

# UDS

FELIPE ANTONIO MORALES  
HERNANDEZ

MARIA ISABEL URBINA PEREZ

ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD

ENFERMERIA

8VO. CUATRIMESTRE

# INTRODUCCION

Las terapias alternativas hacen referencia a un grupo de prácticas y productos no convencionales asociados con la práctica médica, Las terapias complementarias se utilizan conjuntamente con la medicina convencional, mientras que las alternativas actúan sustituyéndola.

La medicina tradicional es un sistema de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia.

Así como los terapeutas o prácticos tradicionales son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria y se les conoce como médicos tradicionales.

Los pueblos indígenas se consideran que son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas donde la conciencia de su identidad indígena es un criterio fundamental para definir su condición de pueblos indígenas.

Las comunidades indígenas son integrantes de los pueblos indígenas aquellas que formen una unidad social, económica y cultural, asentadas en un territorio y que reconocen autoridades propias de acuerdo a sus usos y costumbres.

Los Conocimientos Tradicionales son un conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario

El objetivo de las terapias manuales es recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata. así como unas de las técnicas son:

TERAPIA MANUAL ARTICULAR  
TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL  
TERAPIA MANUAL NEURAL  
TERAPIA MANUAL VISCERAL

El tacto terapeutico es una forma de curación por energía popular en la comunidad de cuidados estadounidense. En las palabras de su organización oficial, y también se dice que es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación y es usado por la enfermeras.

Es un enfoque de medicina alternativa para el tratamiento de condiciones médicas, especialmente el dolor, la ansiedad, el dolor y el estrés.

El drenaje linfático manual es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático y La función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación de la linfa.

La reflexología podal es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente y Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.

Alguno de los beneficios que puede aportar a tu salud es que Alivia dolores musculares. Relaja la mente y el cuerpo y Reduce el estrés.

La osteopatía es un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos, que se emplean para tratar lesiones y aliviar molestias y dolores a través de la recuperación del equilibrio orgánico.

La osteopatía es más efectiva que otros enfoques para reducir el dolor y mejorar la función física en el dolor lumbar y cervical inespecífico agudo/crónico y en el dolor crónico no asociado al cáncer.

Las terapias naturales son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.

Estas terapias tienen como finalidad complementar un tratamiento convencional y reforzar sus efectos positivos para la salud.

# CONCLUSION

Las terapias alternativas como una solución a los problemas de salud, es una herramienta que puede ser usada por el personal de enfermería, para aumentar la calidad de cuidados que se les brindan a las personas con problemas de salud crónicos.



# REFERENCIAS

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/  
ASSETS/DOCS/LIBRO/LEN/683DD3447C7A0DB1B  
59D450B5DA47A32-LC-  
LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%  
20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/len/683DD3447C7A0DB1B59D450B5DA47A32-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.PDF)