



## *Enfermería*

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Ingrid Del Rosario García Calderón

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Felipe Antonio Morales Hernández

**MATERIA:** ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

**CARRERA:** Licenciatura en Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 8°

# ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA MADICINA TRADICIONAL

¿Qué es la medicina tradicional?

Es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas.

Tipos de medicina tradicional

Medicina Tradicional Maya

se

Basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

Esta cosmovisión repercute en la práctica médica Maya y da lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento.

Medicina Tradicional Azteca

es

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

El médico azteca, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro.

Medicina Tradicional Zoque

se

Siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable y es común que las curas a muchos males se encuentren en los huertos familiares.

Las plantas medicinales más usadas son

**Especies medicinales para el dolor de estómago:** hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.

**Diarrea:** guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cualote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lantén, coralillo.

Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

La salud, es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

Para determinar el carácter de la dolencia y averiguar su causa, los médicos aztecas se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación y para ello utilizaban distintos procedimientos que consistía en echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas.

Otra especialidad médica era la de las atlantchiqui, curanderas que miraban en un recipiente con agua el reflejo de un niño enfermo para averiguar si había perdido su tonalli o energía vital.

**Inflamación intestinal:** Cola de caballo, sávila, sosa.

**Vómito:** Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

**Tifoidea:** Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.

**Calor de estómago:** mulato, cuchunuc.

**Gases del estómago:** hinojo, estropajo, albahaca.

**Gastritis:** Copalchi, cuaulote.

**Colesterol:** Sábila.

**Nacidos:** mulato.

**Hemorragia:** hoja negra

