



**Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio morales**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: enfermería y medicina alternativa**

**Grado: octavo cuatrimestre**

**Grupo: B**

La unidad nos habla de la relación que hay en una enfermedad sobre los problemas que esta nos puede ocasionar, tomando en cuenta que la problemática son enfermedades curativas llevando un control o la atención de un profesionalista como puede ser un terapeuta, que pueda hacer que la recuperación sea mas rápida esto debe tener el conocimiento adecuado sobre las enfermedades que se presentan en esta, ya que de acuerdo a medicina tradicional esto es muy interesante recalcar que como cualquier procedimiento tiene su riesgo lo cual se les explicara en esta información y sea de ayuda para el conocimiento

Medicina tradicional: Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia, fundamentados centralmente en una cosmovisión, que para los países latinoamericanos.

Terapeutas o prácticos tradicionales, Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria, enmarcados en una forma de interpretar el mundo que les rodea cosmovisión acorde a su cultura y los marcos explicativos de sus sistemas médico tradicional.

Pueblos Indígenas: Son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas o parte de ellas y donde la conciencia de su identidad indígena es un criterio fundamental para definir su condición de pueblos indígenas.

### Terapias manuales

Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neutro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y de forma instrumental. tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular,..., y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.

TERAPIA MANUAL NEURAL: como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales,...

TERAPIA MANUAL VISCERAL: técnicas de masaje, presión,...sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.

La manipulación a menudo se asocia con un sonido audible causado por la ruptura instantánea de burbujas de gas que se forman durante la cavitación articular. La movilización es un proceso más lento y controlado de estiramientos articulares y de tejidos blandos destinados a mejorar la biopsia.

### Tacto terapéutico.

Es una forma de curación por energía popular en la comunidad de cuidados estadounidense. En las palabras de su organización oficial, El Tacto Terapéutico es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación,

el Tacto Terapéutico fue desarrollado a inicio de los años de la década de 1970 por Dolores Krieger, PhD, RN y una curandera auto profesada llamada Dora Van Gelder Kunz. Primero.

El Tacto Terapéutico se describe a veces como una versión científica de la "puesta de manos," una técnica practicada por curanderos de fe. No obstante, hay más de espiritualidad que de ciencia en este método; hace uso de las creencias y principios comunes en las tradiciones de curación espirituales pero ajenas a la cultura científica actual.

#### Drenaje linfático manual.

es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático, la función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación de la linfa.

La presión que se aplica durante el drenaje linfático ayuda a arrastrar los líquidos retenidos hacia el sistema circulatorio y la sangre. Además de transportar las sustancias de desecho de las células, el sistema linfático también actúa como defensa del organismo; esto se debe a los ganglios linfáticos, unas estructuras que se sitúan en varias zonas del sistema y que actúan depurando los agentes patógenos y neutralizando los daños que puedan producir.

El papel de la linfa es transportar el líquido sobrante, que contiene sustancias de desecho, hasta el sistema circulatorio, hasta la sangre, para que el organismo pueda desprenderse de esos desechos. El edema o retención de líquido se produce cuando el sistema linfático no es capaz de depurar esas zonas, es decir, cuando el líquido y las sustancias se estancan.

#### Reflexología podal

Esta técnica de aplicación, es adecuada para crear una estimulación en las zonas reflejas de los pies que refuercen las funciones corporales Remontándonos a la antigüedad, en la antigua China hace 4000 años, se observó que el masaje no solo influía en la parte del cuerpo donde se aplicaba, sino que había una influencia a nivel reflejo sobre áreas corporales y órganos muy distantes. La planta del pie y el pie en su conjunto, representa en forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos. Este es el principio de la reflexología podal. En ella, mediante el masaje se puede influir a modo reflejo sobre los correspondientes órganos y vísceras, aparte de la importancia diagnóstica que tiene. Los buenos resultados de la reflexología podal y la escasez de efectos secundarios, hace que hoy en día, sean aplicados con más frecuencia por los profesionales sanitarios, entre ellos los fisioterapeutas.

En conclusión, esta unidad es muy importante conocer los diferentes tipos de enfermedades ya que pues como bien se aprecia es tan relevante ya que nos explica cómo tratar la enfermedad sobre sus breves conceptos, sus contra indicaciones, aunque se asegure que son profesionalitas que aplican los cuidados y las terapias dentro de ella, tienen el riesgo de poder presentar más cosas o si los cuidados no se llevan al pie de la letra.