



**Nombre de alumno: Joselito magdiel meza galindo**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio mora**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: practicas alternativas**

**Grado: 8**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: B**

Situación legal actual.

Medicina tradicional: Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia, fundamentados centralmente en una cosmovisión, que para los países latinoamericanos, es de origen precolombino y que se ha enriquecido en la dinámica de interacciones culturales, con elementos de la medicina española y portuguesa antigua, la influencia de medicinas africanas y la medicina científica, además de incorporar elementos terapéuticos de otras prácticas que les son afines y que son susceptibles de ser comprendidos y utilizados desde su propia cosmovisión y marco conceptual.

Terapeutas o prácticos tradicionales, Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria, enmarcados en una forma de interpretar el mundo que les rodea acorde a su cultura y los marcos explicativos de sus sistemas médico tradicional.

Terapias manuales

Las técnicas de Terapia Manual son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.

Los fisioterapeutas Francisco Minaya y Fermín Valera han sido formados en Terapia Manual Ortopédica e integran cada una de estas técnicas en su práctica clínica diaria.

Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje. La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación. La manipulación a menudo se asocia con un sonido audible causado por la ruptura instantánea de burbujas de gas que se forman durante la cavitación articular. La movilización es un proceso más lento y controlado de estiramientos articulares y de tejidos blandos destinados a mejorar la biopsia. Elasticidad mecánica. Por lo general, el masaje consiste en frotar repetidamente, pelar o amasar los tejidos miofasciales para mejorar principalmente la dinámica del líquido intersticial. Un estudio de consenso de quiroprácticos estadounidenses definió la terapia manual como Procedimientos por los cuales las manos entran en contacto directo con el cuerpo para tratar las articulaciones y / o los tejidos blandos. En Europa Occidental, América del Norte y Australasia, la terapia manual generalmente es practicada por miembros de profesiones específicas de la salud .

La terapia manipulativa fue la tercera clasificación NCCIH más utilizada de las categorías de CAM en los Estados Unidos durante 2002 . Más de la mitad de los pacientes usaron CAM junto con la medicina convencional. Información Varias revistas profesionales revisadas por pares se especializan en la diseminación de información asociada con la terapia manual. Therapy y el Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics son revistas indexadas en

Tacto terapéutico. El Tacto Terapéutico es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidense. En las palabras de su organización oficial, "El Tacto Terapéutico es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación." 1 El TT es usado por las enfermeras en una variedad de escenarios, desde la oficina hasta la Unidad de Cuidado

Gelder Kunz. Primero, TT implicó la colocación de las manos ligeramente en el cuerpo al paciente, pero el método rápidamente evolucionó a un método de "curación por energía" de no contacto. Hoy se pueden encontrar médicos certificados virtualmente en todas partes de los Estados Unidos y en el resto del mundo. El TT está disponible en las instalaciones de cuidado de salud normales, incluyendo hospicios, programas de salud alternativos con base en hospitales e incluso en los ICU.

El Tacto Terapéutico se describe a veces como una versión científica de la "puesta de manos," una técnica practicada por curanderos de fe. No obstante, hay más de espiritualidad que de ciencia en este método; hace uso de las creencias y principios comunes en las tradiciones de curación espirituales pero ajenas a la cultura científica actual.

De acuerdo al TT, el cuerpo tiene un "campo de energía" y, sin contacto físico, el campo de energía de una persona puede afectar sustancialmente al campo de energía de otro. Se dice que el médico cura, equilibra, rellena y mejora el flujo del campo de energía del paciente, de este modo llevando a niveles elevados globales del bienestar. Sin embargo, no hay evidencia científica significativa para ninguna de estas creencias.

Posiblemente Eficaz para...

Ansiedad. La mayoría de la investigación muestra que el toque terapéutico puede reducir la ansiedad en personas con tipos diferentes de ansiedad. Los pacientes en estos estudios sabían que recibieron el toque terapéutico. Por eso es posible que el beneficio se deba al «efecto placebo, Dolor. El toque terapéutico parece disminuir el dolor en comparación con la ausencia del toque terapéutico en personas con dolor prolongado o por tiempo breve.

Los pacientes en estos estudios sabían que recibieron el toque terapéutico. Por eso es posible que el beneficio se deba al «efecto placebo».

Estrés. Hay alguna evidencia de que el toque terapéutico puede ayudar a los estudiantes universitarios a sentirse menos estresados. El toque terapéutico también parece reducir el estrés en niños que han experimentado un hecho estresante y en personas que han presenciado una catástrofe natural. Los pacientes en estos estudios sabían que recibieron el toque terapéutico. Por eso es posible que el beneficio se deba al «efecto placebo».

Drenaje linfático manual.

El drenaje linfático manual es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático.

Tiene que ser un masaje muy suave e indoloro, por lo que suele tener un efecto placentero y relajante.

#### Beneficios para la salud del drenaje linfático manual

El drenaje linfático se utiliza cada vez más en el área de oncología para el tratamiento de edemas traumáticos, linfedemas y complicaciones linfáticas derivadas de una cirugía. También se utiliza a menudo con fines estéticos. Los beneficios que aporta esta técnica son: Reactiva la circulación linfática y ayuda a eliminar el exceso de líquidos y sustancias de desecho del organismo.

#### Contraindicaciones del drenaje linfático manual

Infecciones agudas: Mejorar la circulación de la linfa puede ayudar a que la infección se propague por el organismo. Flebitis y trombosis.