



*Enfermería*

**NOMBRE DEL ALUMNO:** CICLALI VERA OSORIO

**NOMBRE DEL PROFESOR:** FELIPE MORALES HERNANDEZ

**MATERIA:** ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

**CARRERA:** ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** 8°

## MEDICINA ALTERNATIVA



En el siguiente trabajo hablaremos la medicina alternativa para poder abordar este tema es importante primero conocer lo que es la medicina alternativa más específicamente, la medicina natural, es un campo en crecimiento que explora los poderes curativos de varios tipos de técnicas y culturas medicinales alternativas, a menudo con énfasis en el uso de métodos alternativos o no tradicionales para

tratar enfermedades.

El uso de las plantas medicinales y otros elementos naturales, en nuestra cultura responsable a las necesidades inmemoriales y es un practica que en nuestra cultura la realizaban los médicos o curanderos, aunque el conocimiento de propiedades curativas de alguna elementos de la naturaleza era casi general entre nuestros antepasados.

Durante su evolución la medicina tradicional se ha desarrollado como la medicina complementaria, Por lo tanto, la medicina alternativa se utiliza para describir aquellas técnicas terapéuticas en las que no se incluyen el aprendizaje de la medicina convencional, como puede ser la acupuntura, el masaje terapéutico o las plantas medicinales. Este tipo de medicina se utiliza como alternativa para tratamiento o prevención de enfermedades , para el manejo del dolor y, por supuesto , para mejorar tu calidad y estilo de vida. Por otro lado buscan a través de tratamiento no convencionales dar solución a afecciones médicas generales, especialmente enfocadas en el dolor. Algunas de las terapias alternativas más reconocidas son : terapia neural ,homeopatía ,ozonoterapia entre otras . su objetivo es equilibrar el dolor producido por irritación de la red nerviosa. Es decir , dolor ocasionado por cicatrices, infecciones ,intervenciones quirúrgicas o estrés emocional .

El objetivos de la medicina convencional y la medicina complementaria y alternativa son similares: conservar la salud, curar o dar esperanza y evitar la muerte temprana.



Se llama medicina complementaria y alternativa a un gran conjunto de sistemas médicos que no se basan en la medicina alópata occidental. Entre sus sistemas se encuentran algunos benéficos y otros dañinos. La medicina complementaria y alternativa se ha difundido ampliamente y gran parte de la población la ha utilizado al menos una vez en su vida, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo: África 80%, China 40%, Canadá 70%, Francia 49% y Estados Unidos 42%. En México, más de 9 millones de indígenas la utiliza, y por esto, hoy se realiza un proceso de consolidación entre las prácticas complementaria y alópata a nivel oficial. Asimismo, el gasto público y privado en este tipo de tratamientos está en aumento. En Malasia se gasta más en medicina complementaria y alternativa que en medicina alópata; en Estados Unidos las cifras son similares.

Para concluir este trabajo se dice que la Medicina Natural y Tradicional es un método cómodo y barato que no requiere grandes recursos para su aplicación, no se reportan complicaciones durante la aplicación del tratamiento y se reduce el consumo de medicamentos al mínimo por parte de los mismos. Históricamente la medicina tradicional se a utilizado para mantener la salud, y prevenir tratar enfermedades en particular, enfermedades crónicas. Ya que la medicina tradicional o también de nominada medicina natural se enfoca en los conocimientos y creencias de diversas que incorporan medicinas basadas en plantas en técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual.

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad, El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las practicas curativa.