



**Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández**

**Nombre del trabajo: Practicas alternativas**

**Materia: Enf. Y practicas alternativas en salud**

**Grado: 8vo**

**Grupo: B**

**Comitán de Domínguez Chiapas  
11 marzo 2023**

# Practica alternativa

## Huesero

El huesero o huesera, es el nombre que se le da dentro de la cultura maya al fisioterapeuta que se dedica a la atención de dislocaciones, fracturas, rasgaduras, estiramiento de tendones y problemas musculares. (Mendizabal, s., 2007).

### Forma de curar

- ) Determinar si se trata de: Zafadura, fractura o contusión.
- ) Determinar la posición del hueso: (apretando agarrando o jalando)

### Recurso terapéutico

Son las plantas, con las que hacen te, pomadas, emplastos, cataplasmas, vapores. También grasa de los animales: trementina, Max o tabaco.

## Sobador

Un sobador es una suerte de quiropráctico sin un título o estudio convencional, su aprendizaje es empírico y tiene sus propias técnicas. Su conocimiento proviene de una práctica ancestral en América latina.

### Recurso terapéutico

Aceites, bálsamos u otras cosas para desempeñar una labor que suele parecer una mezcla de masaje terapéutico y téc. Quiropráctico.

El trabajo de un sobador está relacionado con la compostura del músculo y el esqueleto. Sus trabajos van desde el relajamiento hasta la corrección o solución de ciertos dolores.

## Diferencia entre sobador y huesero

- ) Depende de la región, las diferencias o similitudes pueden llegar a cambiar, por ejemplo; en algunas zonas sobador y huesero es lo mismo.
- ) En otras zonas o regiones, el huesero cumple una función más específica que el sobador, y su labor consiste directamente con el sistema óseo.

## Yerberos y curanderos

- ) Los Yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para compartirlas. Hay hierbas que no se recomiendan, aunque sean remedios tradicionales.
- ) Hay otras tradiciones más espirituales como las limpias o los rituales contra el mal de ojo. En definitiva, en las prácticas curativas de nuestra cultura tratarlas con precaución.

## Quiropraxia o quiropráctica

### Origen

) Es una medicina alternativa y pseudociencia que se encuentra en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mecánicos del sistema musculoesquelético, especialmente en la columna vertebral.

- ) Quiro { Mano
- ) Praxis { Practica

Hecho manualmente

- ) La terapia manual puede ser efectiva para aliviar el dolor lumbar crónico.