



**Nombre del Alumno:** Nelsi Beatriz Morales Gómez

**Parcial:** 4°

**Nombre de la Materia:** Enfermería y practicas alternativas de salud

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio Morales Hernández

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería


**Cuatrimestre:** 8°

## “MEDICINA TRADICIONAL”

En este presente ensayo se hablará sobre la medicina tradicional, también conocida como alternativa o complementaria y para poder abordar este tema es importante primero conocer su concepto, por lo cual se define que la medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y practicas basados en teorías, creencias y experiencias de indígenas de diferentes culturas sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud. Es una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones. (salud, 2022)

El hombre desde sus inicios ha tenido que combatir las enfermedades, ha intentado buscarles explicación y muchas veces les ha encontrado diferentes significados y soluciones, solución que encontró en los inicios con la medicina que actualmente conocemos como “Medicina tradicional”. El ser humano ha hecho uso de los diferentes recursos materiales naturales así como también religiosos que tienen a su alcance para poder afrontar los padecimientos a los que estaba expuesto en el entorno en el que vive. A lo largo de la historia de la humanidad la medicina tradicional ha tenido gran aporte técnico y científico a la medicina actual ya que para llegar a lo que es hoy en día la medicina tuvo que pasar por diferentes procesos y evoluciones y mediante esto se dio una transición entre la medicina tradicional y la actual pero aún con eso sigue sobresaliendo la medicina ya que en muchas comunidades del país su primera opción acuden a un yerbero, curandero o chamán por experiencias pasadas o por recomendaciones de la población y por esas razones es difícil cambiar de parecer a la población de costumbre ya arraigadas.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. En sus aspectos médicos estas culturas, o partes de ellas, forman un rompecabezas con elementos muchas veces contradictorios entre sí, lo que dificulta encontrar un marco único, generalizador y orgánico para su interpretación. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde fines del siglo XVI. En México alrededor de 4000 especies de plantas con flores atributos medicinales, es decir que más o menos uno de cada siete especies posee alguna propiedad curativa. Sin embargo, se estima que la validación química, farmacológica y biomédica de los principios activos que



contienen se ha llevado acabo solo en 5% de esas especies. Los antiguos pobladores de nuestro territorio desarrollaron una de las herbolarias más complejas del mundo, debido a la riqueza cultural y étnica que alcanzaron; así pues, desde tiempos prehispánicos diferentes grupos étnicos han usado plantas con fines medicinales. México es uno de los países con gran variedad de riqueza en plantas y que nuestros antepasados han utilizado para curar, mejorar o prevenir sus enfermedades y malestares recurrían a una gran cantidad de plantas medicinales las cuales tenían un gran efecto para la salud y en la actualidad se siguen utilizando en farmacéuticos para su creación de medicamentos los cuales tienen el mismo propósito que es conservar la salud.

La medicina tradicional también tiene sus ventajas y desventajas, entre los cuales se describe que sus ventajas es que es más económica que la medicina convencional ya que muchos de sus tratamientos son de origen natural, por lo tanto muchas veces no tienen mayor costo, más que la compra de una planta para hacer una infusión. Es de mayor acceso y esto hace referencia a lo que se mencionaba anteriormente, la medicina alternativa se utiliza más en pueblos indígenas ya que en muchas de estas regiones no cuentan con centros hospitalarios donde las personas se puedan tratar, y también forma parte de la tradición oral de los pueblos al ser una suma de conocimientos y experiencias en el tiempo, la medicina tradicional es un registro cultural de la humanidad. (<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17007/v96n4p360.pdf?sequence=1>, s.f.)

Dentro de sus desventajas es que muchas prácticas no están avaladas por estudios, por lo tanto, se desconocen si tienen propiedades reales positivas para la salud. Las infusiones, tés, entre otros tipos de medicinas, no están adecuadamente dosificadas y son causantes de fallas hepáticas por su consumo excesivo. Muchos remedios tradicionales, en específico de la medicina tradicional China, se hacen utilizando partes de animales (la mayoría en peligro de extinción). Al carecer de controles de calidad, ingredientes o algunas prácticas de la medicina tradicional, pueden ser consideradas peligrosas para la salud.

En conclusión y desde mi punto de vista creo que todas las personas de las clases sociales utilizan o han utilizado algún tipo de medicina alternativa pero la población más susceptible al uso de está es la gente de escasos recursos o poblaciones indígenas ya que por hablar otro

dialecto o la zona en que vive está fuera de sus alcances algún servicio de salud de la actualidad como son clínicas, hospitales u otras.

## *BIBLIOGRAFIA*

*<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17007/v96n4p360.pdf?sequence=1>*. (s.f.). Obtenido de *<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17007/v96n4p360.pdf?sequence=1>*.

salud, S. d. (06 de Octubre de 2022).

*<https://www.bing.com/search?q=medicina+tradicional&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=medicina+tradicional>*. Obtenido de

*<https://www.bing.com/search?q=medicina+tradicional&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=medicina+tradicional>*.