



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Proyección personal y profesional

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: proyección profesional

Nombre del profesor: Dalia de los Ángeles Pérez Escobedo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 14/02/23

INTRODUCCION:

La gente exitosa y no exitosa no varían mucho en sus habilidades. Varían en sus deseos de alcanzar su potencial. – John Maxwell

Al hablar de proyección profesional nos referimos a la capacidad de proyectarnos a nosotros mismos en un futuro, es decir, ¿Qué queremos?, ¿Cómo nos vemos a largo y a corto plazo?, ¿Cómo veo mi vida a futuro? Aplicamos la proyección en el ámbito personal y profesional para autoevaluar las cuestiones y percepciones de nosotros desarrollándonos en el ámbito laboral, con nuestras virtudes y defectos e incluso carencias, para así desarrollarlas con el paso del tiempo, es por ello, que en este ensayo se dará a conocer las mejoras y los puntos clave para un buen desarrollo de nuestra persona y nuestras capacidades.

DESARROLLO:

En el ámbito profesional, tanto como en el personal se abarcan una infinidad de conceptos que definen características que una persona debe y no tener, tal es el caso de autoconcepto y la autoevaluación, conceptos que nos hablan de la percepción que tenemos hacia nuestra persona, individual o al formas parte de un grupo. El autoconcepto es la conceptualización de la propia persona echa por el individuo, identificada por características, como las emocionales, evalúa los sentimientos y consta de 5 etapas de crecimiento; la infancia, niñez, preescolar, primaria, y adolescencia.

Además, entran en juego en juego factores como la autoestima que nos ayuda a apreciarnos, aceptarnos, tenernos afecto y atención, así como también factores internos como las distorsiones cognitivas y todo lo que nosotros exteriorizamos

hacia otras personas, puesto a que estos tendrán gran importancia en el desarrollo de los modelos profesionales en base a las características para desarrollar actividades y relaciones de manera profesional en un ámbito de relaciones laborales. Justamente esto nos ayuda a cambiar y entender técnicas para la vida profesional a largo plazo. Así mismo, la utilización de motivaciones, deseos internos y metas, ayudan y fortalecen a cumplir y a llevar a cabo estrategias para conseguir lo que nos proponamos de manera correcta englobando valores como la cortesía, la serenidad, la comprensión, etc., para ser una mejor versión de nosotros mismos y nuestra vida profesional.

CONCLUSION:

En conclusión, el darnos cuenta de la importancia de formarnos de manera correcta y centrada en la participación activa de la imagen profesional, nos lleva a razonar sobre los aspectos que debemos y no mantener para dar una buena impresión, y además, a fortalecer nuestras habilidades personales y profesionales.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL.