



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: Proyección personal y profesional

Parcial: 2 Unidad

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Dalia de los Ángeles Pérez Escobedo

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 07-02-2022

Proyección personal y profesional

Al hablar de proyección tanto personal como profesional, nos hace referencia de lo que nosotros queremos transmitir. Sin embargo ambas no quieren decir lo mismo, mientras que la proyección personal hace referencia a los comportamientos que tenemos en nuestro día a día en nuestra vida diaria, como lo desarrollamos a lo largo del tiempo.

Por otro lado se encuentra la proyección profesional, se da en un ámbito laboral, lo que quiere decir en como nosotros nos llegamos a desempeñar o transmitir aquellos conocimientos que hemos llegado a obtener a lo largo de nuestra carrera. Es por ello que en los siguientes temas se tocarán aquellos puntos importantes, los cuales serán una base para la formación de ambas.

En la proyección personal el conocimiento de si mismo, tiende a tener una cierta influencia, debido a que de esta se va a generar el autoconcepto y la autovaloración que tenemos de nosotros mismos, en ambas se tiene la idea de lo que uno es, de igual como es que está formada nuestra personalidad.

En el autoconcepto se suele abarcar tres niveles, donde se empezará por el cognitivo, seguido por el emocional-afectivo, por último encontramos al nivel del comportamiento.

En el autoconcepto se pasan por cinco distintas etapas, en donde las primeras tres se trata de aprender desde lo básico de que significa el autoconcepto, a como sentirnos orgullosos de nuestros logros y a dominar aquellos acontecimientos que nos hacen sentirnos estresados.

Los últimos dos nos habla de poder integrar aquellas competencias y opiniones sobre nosotros, en la última nos hace mención como nuestro autoconcepto va cambiando debido a nuestro desarrollo como un individuo adolescente.

La autoestima juega un papel importante en la proyección, debido a que nos muestra que tan seguro somos ante un grupo de personas, ya sea en algún momento dado en público en un evento social o en dado caso en alguna presentación que tenga que ver con el ámbito laboral.

Esto quiere decir que basándonos en que tan buena autoestima tengamos, vamos a proyectar una buena seguridad de nosotros mismos.

La formación que tenemos de nosotros mismos, se basan en aquellas experiencias vividas en el trayecto de nuestra vida, estas dichas experiencias engloban aquellas creencias, habilidades, cualidades, capacidades y valores que nosotros poseemos.

Para poder valorar nuestras capacidades personales, es de gran ayuda el concepto de autoeficacia, aquí es donde hacemos valer nuestras capacidades, en donde representaremos nuestro nivel de confianza que tenemos al momento de realizar una dicha actividad, de igual forma nos hace ver hasta que punto nosotros tenemos esa motivación para poder lograr nuestras metas.

Un punto importante acerca de lo que llegamos a proyectar son los factores de comportamientos, ya que estos son aquellos que se llevan a cabo en la practica de actividades, donde reflejamos que actitudes llevamos a cabo en diversas situaciones.

El tener un buen autoconcepto de nosotros mismos hace que nuestras relaciones se desarrollen de buena manera, logrando ser exitosas. Tenemos que tener en claro que nuestro autoconcepto se va a construir y a desarrollarse, esto quiere decir que en ciertos puntos de la vida puede cambiar.

La motivación es aquel concepto que forma parte de nuestra proyección, debido a que se considera como aquel conjunto de impulsos y deseos, los cuales nos hacen lograr nuestras metas, que en un momento dado tenemos como objetivo, dichas metas pueden ser de corto hasta largo plazo.

La importancia que llegan a tener la metas en nuestra vida es que con ellas podemos llegar a tener una dirección en las tareas que tenemos que realizar, nos motivan a dar un esfuerzo para llevar a cabo dichas actividades, nos aumentara nuestra persistencia para poder alcanzarlas, por ultimo nos ayuda a desarrollar nuevas estrategias.

El perfil profesional nos hace referencia aquellas características, habilidades, actitudes y conocimientos que nosotros poseemos. Este perfil se va desarrollando a base de las experiencias, aquellas formas que tenemos cada individuo para comprender y nuestros conocimientos técnicos.

En conclusión tenemos que en el momento que nosotros queramos proyectar tanto nuestro perfil profesional como el personal, estas tendrán una base en nuestras experiencias vividas a lo largo del tiempo, sin olvidar que cada una tiene distintos conceptos que lo componen.

En la proyección personal tendrá una fundamentación en aquellos aspectos que nos forman como personas, las cuales se encuentran la autoestima, comportamiento, metas y nuestra motivación que tenemos para poder lograr nuestros objetivos.

A diferencia de cuando nos proyectamos como profesionales, nos meteremos más en ambitos laborales, esto quiere decir en como nosotros nos llegamos a desenvolver en cada actividad basadas en nuestros conocimientos, tanto técnicos como teoricos.

Bibliografía:

UDS. (2023). Proyección profesional, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.