



CATEDRÁTICO:

DALIA DE LOS ANGELES PEREZ ESCOBEDO

ALUMNA:

FANY YARENI HERNANDEZ LOPEZ



OCTAVO A

MATERIA:

PROYECCIÓN PROFESIONAL

PASIÓN POR EDUCAR

TEMA:

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 15 DE FEBRERO DEL 2023

INTRODUCCION

El objetivo de este trabajo es abarcar nuestra naturaleza humana que es acerca del conocimiento de nosotros mismos, La vida ética, la vida buena, la vida feliz, aquella que vale la pena vivir, depende del conocimiento que tenemos de nosotros mismos. El conocimiento de sí mismo (auto concepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente. La definición de Burns nos dice que el auto concepto es la —conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas, puesto que las creencias subjetivas y el conocimiento fáctico que el individuo se atribuye son enormemente personales, intensos y centrales, en grados variables a su identidad única, cuando hablamos del auto concepto aludimos a la manera como nos manifestamos a nosotros mismos, un tipo particular de conocimiento, generalmente de tipo emocional o psicológico. Las áreas que más importan en la vida son aquellas relacionadas con el núcleo psicológico interno del yo, ya que ello depende todo nuestro alrededor en cómo afecta la vida de una persona ya sea para bien o para mal, y sobre todo como nos afecta en nuestra vida.

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

El auto concepto o el conocimiento de sí mismo es muy importante ya que nos permite saber nuestras limitaciones, capacidades, fracasos y logros porque depende nuestro futuro y nos ayudará a tomar decisiones importantes, esto se crea por nuestro entorno mediante nuestras emociones o vivencias a lo largo de nuestra vida o nuestras propias experiencias, nosotros somos los únicos que en verdad nos conocemos; cómo vemos el mundo nuestras creencias sentimientos y emociones; nuestro autoestima y nuestra aceptación de nuestras limitaciones también depende del entorno en que nos hemos criado ya que nos apreciamos pero también sabemos que somos diferentes a los demás y como todos cometemos errores y fracasos pero a pesar de esto tratamos de sacar lo positivo de la situación y salir adelante ponemos cuidado y esmero en nuestras necesidades reales tanto físicas como mentales y no nos exponemos a peligros innecesarios; sabemos que nos merecemos respeto amor valor y tenemos en cuenta las necesidades de otros individuos sin ser narcisistas ya que eso depende la autoestima “el amor por uno mismo y por los demás”. Es necesario llenar nuestra mente de mensajes positivos ya que afecta para bien o para mal a un buen desarrollo de la autoestima. La fase de la afirmación propia significa pensar positivamente o ser realistas conocer nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles, expresar nuestras opiniones de manera apropiada, defender nuestros derechos, cuidar nuestro bienestar físico mental y espiritual. La afirmación compartida es significa dar generosamente y de corazón sin recibir nada a cambio lo mejor que tenemos hacia los demás ya sea nuestro aprecio afecto atención. Por último la afirmación recibida es aprender a valorar la atención o el aprecio que otra persona nos da desinteresadamente.

Existen 5 puntos de dimensiones, las físicas, las afectivas, las sociales, las académicas y las éticas, nuestra autoestima nos ayuda a ser personas menos manipulables poder defender nuestro derecho sin caer en la agresividad y poder ayudar a las personas a tener su propia autoestima, más si se trabaja para un grupo de personas. Para ello es necesario tener en cuenta las limitaciones de las personas se necesita ser clara en lo que queremos ser sinceros cuando hacen el trabajo bien o mal y señalarles en qué deben de mejorar generar un clima cálido en el trabajo mostrar confianza y radicar por completo la discriminación tanto en el comportamiento como en el lenguaje y sin lugar a dudas se desenvolverá el mejor.

hay factores en nuestro entorno que distorsionan la percepción de uno mismo, la hipergeneralización, la designación global, el filtrado, los pensamientos polarizados, la auto acusación, la personalización, la lectura del pensamiento y las falacias del control, es necesario trabajar en estos campos y evaluarnos lo que nos define como seres humanos y llevar a la práctica lo que hemos aprendido el éxito o el fracaso en todos los sentidos de nuestra vida nos construye y desarrolla o nos destruye y nos limita. La motivación positiva nos ayuda para nuestro aprendizaje motivada para un objetivo en específico; cada ser humano tiene diversas necesidades independientemente de qué parte del mundo seamos, si nosotros cubrimos todas nuestras necesidades podemos ser mejores personas tanto para nosotros como para los demás.

Es muy importante cuidar nuestros valores éticos que nos ayudan a consolidar nuestra imagen, de esa manera hacen a la persona más atractiva, nos ayudan a transmitir una imagen positiva y profesional y poder convivir con el ambiente tanto social, laboral y familiar. Pero vamos a hablar un poquito más sobre el perfil laboral cada día más la educación y las organizaciones compiten para ser los mejores pero si tenemos nuestros valores bien definidos podemos marcar la diferencia, seremos personas competentes y hábiles para un buen desempeño como profesional, además de tener destrezas y fomentar valores a los demás para que se desempeñan adecuadamente, nos ayudará a hacer responsables hacia las demandas de la sociedad, con ello experimentar la satisfacción de hacer el bien a los demás y de sentirse socialmente útil; pero el progreso de una persona depende de las etapas caracterizadas por las distintas tareas de su desarrollo cómo son modelos de ciclo de vida, modelos basados en la organización, y modelo del patrón de dirección, y de esta manera toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades, además de obtener información sobre las oportunidades laborales dentro de la empresa.

CONCLUSIÓN

Llegue a la conclusión de que tenemos la necesidad de conocernos a sí mismos. La imagen que tenemos de nosotros es nuestro punto de vista actual, muy personal. La imagen que otros tienen de nosotros es diferente, pero también es su perspectiva personal. Por ello es necesario mejorar nuestra autoestima, como decía en el desarrollo sin ser una persona narcisista, tener una autoestima equilibrada nos ayudara en nuestro ámbito laboral, social, familiar; aprendí también que influye mucho nuestro entorno, nuestra crianza de como percibimos el mundo, aun asi debemos aprender a superarnos a nosotros mismos, siendo nosotros nuestra misma competencia.