

Catedratico

Dalia De Los Angeles Perez Escobedo

Alunma

Fany Yareni Hernandez Lopez

octavo A

Materia

Proyeccion Profesional

Licenciatura en enfermeria

Comitan De Dominguez Chiapas 17/1/23

PASIÓN POR EDUCAR

Imagen y desarrollo de sus componentes

Importancia de la imagen

- Percepción, comunicación
- Proyección, apariencia

Imagen personal

Es un estilo de vida, rasgos físicos, forma de vestir hasta la postura.

Tipos de imagen

- I. Privada
- I. Publica

Elementos que la componen

- I. Física
-apariencia
- I. Interna
-ser interior

- Verbal
-manera de expresión
- No verbal
-lenguaje corporal

Aspectos

- + Condición física
- + Voz, el tono
- + Gestos
- + Indumentaria

Imagen profesional

Es la disciplina, identidad, imagen y reputación.

Concepto

Construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción.

Valor de imagen profesional

Herramienta que actúa a tu favor

Imagen profesional en tiempo de home office

- Tiempo, esfuerzo
- hábitos y rutina.

Buena postura

Parte importante de salud

¿Qué es?

La postura del cuerpo

Dos tipos de postura

Dinámica

Al moverse

Estática

Cuerpo inmóvil

Como afecta la postura mi salud

- Desalinea el sistema musco-esquelético
- Desgasta la columna vertebral

Imagen corporal

El lenguaje corporal humano

Imagen proyectada

Tus imperfecciones y virtudes

Imagen ideal

Proceso de cambios físico-psicológico