



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Dalia de los Ángeles Pérez Escobedo.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo.

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

La proyección personal y profesional el tema a hablar abarca distintos conceptos de nuestra propia persona el auto concepto que tenemos de nosotros mismos que tanto nos conocemos, los factores relacionados a esto y el autoestima. Esto se va formando a lo largo de nuestra vida, con la experiencia, esto nos sirve para afrontar los diversos y continuos retos a lo largo de nuestra vida profesional y personal, debemos desarrollar una autoconsciencia de nuestra identidad reflexionando todo lo que esto implica en nuestra vida personal y profesional para así un buen desarrollo.

Para llegar al punto de tener una proyección profesional y personal debemos tener un conocimiento de nosotros mismos el auto concepto para conocer nuestras capacidades y limitaciones esto se va formando por etapas que son la infancia, niñez temprana, preescolar, primaria y adolescencia con el tiempo también vamos desarrollando el autoestima que es el amor a nosotros mismos son el conjunto de actividades que hacemos hacia nosotros mismos por estar bien o la percepción de cómo nos evaluamos el aprecio, la aceptación, el afecto y la atención que tenemos hacia nosotros para esto implica tres fases que son las afirmaciones recibidas lo que viene de la parte externa los halagos que recibimos de loa demás y quien no se siente bien con eso eleva nuestro autoestima, la afirmación propia que esta es la más importante para tener una autoestima sólida y para estar bien con nosotros sabiendo que somos lo más importante en todos los aspectos para nosotros mismo y la última que es la afirmación compartida todo lo que das es lo que recibes para una buena autoestima ay que abarcar diferentes puntos para tener un concepto de nosotros mismos llegarnos a conocer a profundidad y así poder tener una seguridad en nosotros esto va relacionado con los factores que son cognitivos las experiencias a lo largo de nuestra vida, factores afectivos que son las habilidades, aptitudes, destrezas, virtudes y el factor de comportamiento que se refiere a nuestra conducta para ello debemos tener un análisis de la motivación para conseguir nuestros objetivos o logros ya sean a largo plazo, mediano y corto plazo a lo largo de nuestra

vida y así tener una satisfacción, cubriendo una necesidad ya sea de seguridad, social, de prestigio, autorrealización y los retos.

Los valores personales son fundamentales para perfeccionar nuestra imagen más en el ámbito laboral el perfil profesional hace referencia a la experiencia educativa como a las características conociendo nuestra identidad profesional que producimos mediante la socialización ya que es en el ambiente en el que nos desarrollamos esto influye a como nos desenvolvemos ante los demás y los diferentes escenarios que vamos pasando en la vida pasando por etapas distintas de desarrollo, actividades y relaciones todas las personas pasaran por este proceso y toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades.

En el presente texto se habló sobre la proyección profesional y personal ambas dan una representación de lo que en verdad somos y proyectamos hacia los demás de cómo nos perciben las demás personas tanto como evalúan nuestro físico o nuestra mentalidad y todo lo que conlleva como carácter, autoestima, el auto concepto que tenemos de nosotros mismos. Como se sabe la apariencia habla por nosotros mismos tanto como en lo profesional como en lo personal esto es una herramienta que puede ayudarnos ya sea a conseguir un trabajo, a socializar más entre otras cosas ya que no todo es lo exterior si no conocimiento, seguridad, etcétera, que hacen destacar a uno y conseguir una herramienta por medio de nuestra proyección o también puede darnos una desventaja si esta no es buena o pulcra porque aparentamos otra cosa ya que proyectamos rasgos, capacidades y mucho más para un buen desempeño por eso la importancia de una buena proyección.

Bibliografía

UDS. (2023). *Proyección profesional*. Comitán de Domínguez.: UDS.