



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Imagen y desarrollo de sus componentes

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Dalia De Los Ángeles Pérez Escobedo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 20/01/23

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

ES

UN RECURSO PARA ALCANZAR OPORTUNIDADES

1.1 CONCEPTOS BASICOS E IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

PROYECCION EXTERNA ← ES ← IMAGEN → IMPORTANCIA → CONLLEVA → REPRESENTAR LO QUE SOMOS

1.3 IMAGEN PROFESIONAL

ESTA APLICADA DIRECTAMENTE A:

IMAGEN PÚBLICA:

IMAGEN PROFESIONAL

REFLEJO DE LO QUE SOMOS PROFESIONALMENTE

VALOR DE LA IMAGEN

HABLA POR NOSOTROS Y LO QUE SOMOS

1.2 IMAGEN PERSONAL

ES

LO QUE OTRAS PERSONAS PERSIVEN DE NOSOTROS

TIPOS

PÚBLICAS Y PRIVADAS

COMPONENTES

- FÍSICAS
- INTERNA
- VERBAL
- NO VERBAL

1.4 BUENA POSTURA

ES

IMPORTANTE PARA LA SALUD

EVITA DOLORES A LA LARGO PLAZO

TIPOS

DINÁMICA

MOVIMIENTO CUANDO SE ESTA CAMINANDO

ESTÁTICA

CUANDO NO SE ESTA EN MOVIMIENTO

COMO MEJORARLA

- MEJORAR LA POSTURA
- MANTENER ACTITUD
- MANTENER PESO SALDABLE
- ZAPATOS COMODOS
- ALTURA COMODA

1.5 IMAGEN CORPORAL

es

ESTILO INSTITUCIONAL Y PERSONAL

asPectos a tomar en cuanta

- VOZ
- HABLA
- EXPRESION FACIAL
- CONTACTO VISUAL
- MOVIMIENTO CORPORAL

- CONDICIONES ANATOMICAS
- EMOCIONES Y CONDUCTAS
- GENERO: M. F.
- ESTRÉS
- HABITOS
- TECNICAS Y AREA GEOGRAFICA

1.6 IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROFESIONAL

IDEAL

es

UNA PROYECCION DE LO QUE QUEREMOS HACER

Vinculada a:

DESEOS Y SUEÑOS

LO QUE DEBEMOS SER

PROYECTADA

es

LO QUE SOMOS HOY

Vinculada a:

AL FUTURO Y A "HACERLO REALIDAD"

AL PRESENTE

BIBLIOGRAFIA:
ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL