



**Nombre de alumno: César Eduardo  
Figueroa Moreno**

**Nombre del profesor: Dalia**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Proyeccion profesional**

## INTRODUCCION

El siguiente ensayo hablaremos del tema de proyeccion personal y profesional en la que se mejorara la autoconciencia reflexionando a traves de analisis de proyeccion y manejo de de componentes, ademas de sus competencias profesionales ya que distingue los contenidos de personalidad y afrontar los continuos retos de entorno social con constante transformacion con autopercepcion y observacion de todos los contenidos que distinguen de los demas temas

## Factores de Comportamiento.

A esto se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas. Lo anterior parece obvio, sin embargo, no lo es, pues los humanos tienden a la incongruencia, es algo que sólo quienes se tienen en alta valía, se sienten capaz de realizar. El autoconcepto es una de las cosas más importantes relacionadas con el éxito escolar, las manifestaciones de la personalidad, el control emocional y la calidad de las relaciones interpersonales en todos los aspectos de la vida. Algo que debe quedar claro es que el autoconcepto se construye y se desarrolla, es decir, va cambiando siempre, pero lo importante es comprender su trascendencia en la vida, eso permite relacionarse con otros de manera exitosa.

De esta forma, nuestra investigación se centra en aspectos que valora la psicología positiva, como es la inteligencia emocional, unida a aspectos que tienen componentes afectivos como son la autoestima y la autoconfianza. No quisimos dejar de lado las habilidades sociales, y nos centramos en estudiar las relaciones con el grupo de iguales y las relaciones con los padres. La Psicología está evolucionando desde un enfoque centrado en la patología y sus factores predisponentes hacia una postura centrada en variables saludables o protectoras, que facilitan el desarrollo de mecanismos adaptativos

La inteligencia emocional se ha convertido en una habilidad necesaria para el buen funcionamiento de la persona, una habilidad que le proporciona conocer sus estados emocionales, pensar las emociones y comprender y controlar sus respuestas emocionales y de comportamiento. En los últimos años las emociones se han puesto de moda (Zaccagnini, 2004) y existe un mayor interés por conocer todo lo relacionado al mundo de los sentimientos

En muchos sentidos, podemos observar en nuestra realidad que las personas que consiguen éxito en la vida no son las que poseen un nivel intelectual muy destacable en comparación con otros individuos, ni los mejores médicos son los que tuvieron un historial académico incomparable, sino que son personas que manifiestan otras capacidades en su vida cotidiana porque no todo se resume en el expediente académico o en el nivel del coeficiente intelectual. De esta forma, se fue perdiendo el interés del concepto cociente intelectual como la única y principal explicación del éxito del sujeto en su entorno personal, social o profesional.

## CONCLUSION

Como vimos anteriormente los humanos tienden a la incongruencia, es algo que sólo quienes se tienen en alta valía, se sienten capaz de realizar el autoconcepto es una de las cosas más importantes relacionadas con el éxito escolar, las manifestaciones de la personalidad ya que nos comportamos de diferente manera día a día dependiendo de la situación en la que la persona este pasando, es un tema que en lo personal he visto varias cosas de cual aprender ya que en muchos sentidos, podemos observar en nuestra realidad que las personas que consiguen éxito en la vida no son las que poseen un nivel intelectual

## Bibliografia

### **ANTOLOGIA**

**[https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/9284/Tesis\\_Sandra\\_Carina\\_Fulquez\\_Castro\\_parte\\_2.pdf?sequence=2](https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/9284/Tesis_Sandra_Carina_Fulquez_Castro_parte_2.pdf?sequence=2)**