

Introducción

la proyección personal es la forma de como nos conocemos la noción que tenemos sobre nuestras capacidades basadas en un juicio de valor teniendo como fin el comprender nuestras capacidades para poder aplicar o usar estas en los estudios y en el trabajo así también de como relacionarnos con los demás para poder explotar al máximo todas y cada una de las habilidades que en grupo son más eficientes de realizar es por eso que en el siguiente ensayo hablaremos sobre las etapas, pasos y características para poder tener una proyección profesional y profesional optima y en buenas condiciones.

Introducción

El conocimiento de uno mismo cuando ayuda para conocer las capacidades y limitaciones con las que lidiamos esta parte desde la propia autovaloración para llegar a tener una imagen de uno mismo se lleva a cabo un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones, este proceso nos lleva a notar o entender cuanta autoestima o amor nos tenemos, la auto estima es un conjunto de las actitudes de una persona así mismo, se dice que la aceptación es el primer y más grande eslabón para tener una buena autoestima se necesita tener afinidad de forma cognitiva, afectiva, comportamientos así como motivaciones es decir que con la ayuda de los impulso, anhelos y fuerzas o esfuerzos estos dependen netamente de como enfrentemos tareas y como evaluamos éxitos y fracasos y la forma en como aprendemos de ellos y por ende favorecemos y ayudamos a nuestra autoestima, para entender qué tipo de necesidades tiene una persona es importante saber que muchas de estas necesidades son universales, es decir no importa raza, economía, ni nacionalidad, lo importante es saber cual de estas necesidades son importantes priorizar dependiendo del nivel de satisfacción estas se dividen en básicas, de seguridad, sociales, de prestigio, de autorrealización, retos y metas. Los valores son fundamentales al momento de permanecer nuestras imágenes algunas de ellas son: la cortesía, el dominio de sí mismo, la serenidad propia, saber escuchar, la comprensión, discreción.

El perfil profesional tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones. El perfil profesional, como el perfil del egresado, es un concepto que puede interpretarse con facilidad, intuitivamente, y se utiliza de manera flexible se pueden encontrar en la literatura definiciones de perfil profesional que hacen hincapié estrictamente en la formación de profesionales y en el diseño curricular, también pueden encontrarse definiciones que ponen el foco en el tipo de tareas que un sujeto potencialmente pueda realizar o en las competencias y habilidades que posee.

Conclusión

La proyección es la forma en como nos queremos mostrar a los demás es decir que buscamos que las personas tengan una buena opinión o una opinión la cual nos guste, actuando de distintas maneras, vistiéndonos de formas por las cuales nos damos a conocer el como somos.