



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

8^o-“A” DE ENFERMERIA

PROYECCION PROFESIONAL

PROFRA. DALIA DE LOS ANGELES PEREZ ESCOBEDO

ENSAYO

18-02-23

INDICE

PORTADA.....	1
INDICE.....	2
INTRODUCCION.....	3
DESARROLLO.....	4
CONCLUSION.....	5

La proyección personal y profesional nos ayudara en varios ámbitos de nuestra vida tanto laboral como personal es por eso como personas debemos saber identificar ciertos puntos o temas de/o sobre la proyección personal y profesional. Es importante mencionar que cada punto a indagar es sobre hacia nuestra persona y de cómo saber manejarnos ante una situación hospitalaria sería un ejemplo. Desde etapas de auto concepto que empieza desde la infancia hasta la adolescencia, adultez. Debemos saber reconocer lo bien o lo mal de cada situación y como saber actuar o proyectarnos antes de una situación a pasar. En el siguiente tema hablaremos acerca de temas muy importantes.

La unidad 2 “proyección personal y profesional abarca temas importantes, empezando con el “conocimiento de sí mismo”, nos dice que es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen, este es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente. Otro punto importante es “análisis de los factores relacionados con el auto concepto”. Si bien la definición: Burns (1990), nos dice que el auto concepto es la conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas, puesto que las creencias subjetivas y el conocimiento factico que el individuo se atribuye son enormemente personales, intensos y centrales, en grados variables a su identidad única. La autoestima es el amor que una persona se tiene por sí misma para otros es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo, la aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades errores y fracasos. Un ser humano puede errar, como todo los demás y no le extraña ni entristece demasiado el hecho de fallar alguna vez. Otro de los subtemas es “factores cognitivos” este subtema se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento. Los “factores afectivos” este aspecto se refiere a que tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, o bien lo que te define como persona, es justo anotar que las emociones y los afectos están involucrados en la concepción de uno mismo.

Como conclusión he llegado a retomar ciertos temas que no conocía, o no he investigado más a fondo, hubieron temas de irrelevante información y atención que le di, como otros temas que ya conocía, el conocimiento de sí mismo es sobre una noción sobre nuestras capacidades, el análisis de la motivación como un factor de logro nos habla sobre la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea va dependiendo una buena parte como vamos evaluando, otro tema visto sería sobre análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano me da a entender de qué tipos de necesidades tenemos ya que no importa raza, posición económica, ni nacionalidad. También es importante mencionar sobre los valores personales en cuidar y perfeccionar ya que son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen.

Son algunos temas visto en esta unidad, que me favorecen como persona, también en el campo laboral, poniendo a sí mismo a la práctica.