



**Nombre de alumno: Shareni  
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Nayeli  
Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: Informe  
de protocolo de tesis.**

**Medicina tradicional en el  
apoyo de la diabetes en  
adultos**

**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas, marzo de 2023.

## Planteamiento

En la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas se formulan métodos alternativos, donde podemos ubicar una gran cantidad de personas con la enfermedad de diabetes, afectando así las 24 horas del día en los 365 días del año.

La diabetes es una enfermedad que afecta a personas de distinto sexo y edad, que es caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre debido a que el páncreas no produce suficiente insulina para regular al organismo.

La medicina tradicional para la diabetes es un conjunto de conocimientos basados en la utilización de los recursos naturales para brindar un apoyo extra a el organismo mediante la práctica de la fitoterapia.

“El problema se sitúa en que la medicina tradicional en el apoyo a la diabetes ha generado un índice de prácticas mal realizadas afectando así la salud de los individuos que no tienen conocimiento de las posibles dificultades que se desencadenaran en un mal uso del consumo o utilización de ellas.”

Por tanto, la propuesta da una solución a la problemática que se presenta en los individuos, brindando conocimientos adecuados de un uso correcto y evitando así posibles incidentes que puedan ocasionar un deterioro en su salud. Esperando con ello reducir y apoyar a la población que lo necesita para que tengan el cuidado debido con los diferentes métodos.

## Hipótesis

Hoy en día la diabetes tiene un alto índice en padecimientos más frecuentes tomando como numero el sexto lugar en México y siendo así la primera causa de muestra entre las mujeres y la segunda entre los hombres

Debido a que la diabetes no es una enfermedad contagiosa, pero si aumentan las posibilidades de desarrollar esta enfermedad si alguno de los padres o familiares cercanos la presentan.

En Bolivia, México, Perú y Guatemala hay mayor prevalencia en la práctica de la medicina tradicional.

Hipótesis: El correcto uso y conocimiento de métodos alternativos naturales, como farmacéuticos para el tratamiento de la diabetes, nos dará un panorama mayormente positivo en el control de la enfermedad.

**Unidad de análisis:** población adulta en Comitán

**Variable independiente:** diabetes

**Variable dependiente:** personas, edad, padecimientos, fármacos, medicina tradicional.

Podemos concluir, debida información ya recaudada que a través del poco conocimiento por parte de las personas; ya sea en la enfermedad o en la utilización de la medicina tradicional, que el índice de casos aumenta de manera drástica en la muerte de las personas y deteriorando aún más su salud, brindando así más conocimientos para los individuos para mejorar el índice que se presenta

# Objetivos de la investigación

## Objetivo general

Analizar factores causales de la utilización de la medicina tradicional, identificando así riesgos presentes para la población y su salud, brindando información para apoyar su uso y precaución mostrando conocimientos básicos necesarios

## Objetivos específicos

- a) Conocer los medios de información que las personas tengan a su disposición acerca de las causas por las cuales se inclinan a consumir medidas alternativa
- b) Comprender formas de pensar de los individuos que se inclinan a la utilización de medicina tradicional o de la medicina moderna
- c) Informar los conocimientos sobre distintos tipos de plantas, usos o procedimientos de la medicina tradicional

## Justificación

Teniendo en cuenta el presente proyecto sobre LA MEDICINA TRADICIONAL EN EL APOYO DE LA DIABETES EN DULTOS, la principal motivación es el brindar los conocimientos necesarios para orientar a la población en el cuidado de su salud, existiendo experiencias personales de sujetos con la patología y la utilización de este.

A raíz del poco conocimiento por gran parte de la población, este plan de información se desarrolló para mejorar la salud de un individuo o de un grupo de personas para fomentar el cuidado y brindar conocimientos más exactos para la precaución, dando así conocimientos nuevos y medidas más exactas a la hora de utilizar un método alternativo.

Este proyecto se realiza para resolver dudas presentes en la población, así como información clara y concisa de problemas que podrían pasar el un mal uso de ella, alertando así a la población de consecuencias o beneficios que puedan modificar su estado de salud

Mejorando la calidad de vida y fomentando el cuidado al organismo humano de las personas que en su dado momento quieran optar por utilizar este método, obteniendo información mas especifica de distintos medios y experiencias ya existentes en la actualidad

Debido a que no hay suficiente información sobre este tema, este proyecto pretende brindar una fuente de consulta de fácil accesibilidad al público para dar conocimientos nuevos implementando beneficios para la población respecto a su salud, también cuenta con información para utilizarse en futuras investigaciones que utilizaran en metodologías compatibles



## Diseño metodológico

Esta investigación de tipo básica o teórica que fundamenta este tema, no tiene aplicación inmediata, acerca del apoyo de la medicina tradicional en la diabetes, utilizando fines de elementos teóricos aportados por información ya conocida en este medio.

Donde aplicamos la teoría misma para el desarrollo de conceptos y de la opinión o experiencias de diferentes personas asociadas a este tema con el fin de mejorar el conocimiento, uso y administración de dichos factores para perfeccionar o evitar problemas futuros por el poco conocimiento

Aplicando así la recolectamos datos que nos ayudan a verificar teorías por muestras ya presentes en las personas, sin realizar trabajo experimental en los individuos. De igual manera desarrollamos teorías para profundizar en el tema utilizando el sentido común para darles una solución que no está comprobada y basándonos desde la experiencia de las personas.

La información se obtiene de fuentes documentales como, libros, revistas, artículos de forma impresa como digital y se analiza e interpreta, como apoyo para obtener conocimientos. También se realiza trabajo de campo para observar al objeto de estudio acerca de la medicina tradicional para el tratamiento de la diabetes.

Se realiza a través de un enfoque mixto, porque recolectamos datos que nos ayudan a verificar teorías por muestras ya presentes en las personas, sin realizar trabajo experimental en los individuos. Y desarrollamos teorías para profundizar en el tema utilizando el sentido común para darles una solución que no está comprobada y basándonos desde la experiencia de las personas. Utilizando un diseño de cohorte ya que nos basaremos comparando dos grupos de personas donde identificamos que personas conocen acerca de la medicina tradicional y otro grupo que utiliza de ella, a su vez obteniendo de fuentes de información como documentos, libros, revistas, tesis y artículos, sin manipular las variables para dar una información de forma segura.

Recolectamos datos a través de la investigación, de fuentes de consulta seguras y a su vez realizando encuestas y entrevistas a la población ya seleccionada. Los datos se escogerán a través de muestreo aleatorio simple en un cierto porcentaje de la población de Comitán de Domínguez.

La población será una cantidad de 50 personas hombres y mujeres de la ciudad de Comitán de Domínguez, donde todos los sujetos serán adultos que padezcan o no de la diabetes y tengan conocimientos o no de la medicina tradicional. Utilizando solo una muestra de un 15% respecto a la población inicial cumpliendo las medidas de la utilización de la medicina alternativa y el padecimiento de la diabetes. Teniendo un aproximado de margen de error del 10% a la información poco confiable.

Prepararemos los datos que sean de utilizad para detectar errores que se presenten y seleccionando la información que es útil para nuestro tema, descartando así la información de forma repetitiva. Los datos ya recolectados se convierten en un texto claro y entendible para una mejor comprensión por parte de las personas. Organizando los datos de forma entendible, respecto a que personas han utilizado o utilizan la medicina tradicional y que porcentaje de las personas utilizan esta medicina alternativa para el uso de la diabetes. Para la generación o creación de gráficas para que ayuden a interpretar mejor la interpretación de datos. Finalmente almacenamos los datos obtenidos de esta información.

Antes de las entrevistas realizadas es importante destacar el consentimiento informado a las personas que participan en esta, ya que se les dice de forma clara y concisa que la información obtenida por parte de ellos solo será utilizada para fines académicos, cuidando su integridad y seguridad.

## Antecedentes de la diabetes

La diabetes mellitus era ya conocida antes de la era cristiana. En el manuscrito descubierto por Ebers en Egipto, correspondiente al siglo XV antes de Cristo, se describen síntomas que parecen corresponder a la diabetes (ribero, 2007, pág. 11)

La diabetes era ya conocida desde antes de la edad cristiana, donde empezaron a descubrir en la orina de las personas con diabetes una sustancia anormal que quedaba como residuo al evaporar la orina pensando que se trataba de sal.

Este personaje infería que la diabetes se trataba de “la fundición de la carne hacia la orina” –notable para él la pérdida de peso que experimentaban algunos individuos-. Además, según parece también distinguió entre la diabetes de orina dulce (mellitus; vocablo latino que significa “de miel”) y la que no tenía tal sabor (CHIQUETE, 2001, pág. 6)

No fue hasta 1639 que Toma Willis hizo la primera referencia de literatura occidental de que una “orina dulce” se debía a los pacientes que presentaban diabetes asociándolo así con problemas en los riñones debido a alimentos que presentaban una digestión defectuosa

John C. Brunner (1653-1727) publicó en 1683 que la extirpación del páncreas en el perro producía síntomas de diabetes. Mathew Dobson (1725-1784) informó que sus pacientes “tenían azúcar en la sangre y en la orina”, la cual se formaba en la sangre por defecto de la digestión y cuyo exceso era eliminado por los riñones. (IMSS)

En el siglo XVI Mathew Dobson fue el primero en identificar signos y síntomas característicos de la diabetes a través de estudios en grupos de pacientes, donde descubrió que los pacientes no solo presentaban azúcar en orina sino también en sangre, pensando que el azúcar se formaba en la sangre por algún defecto de la digestión y que los riñones eran los encargados de eliminar ese exceso que se presentaba

Mathew Dobson descubrió, en 1775, que el sabor dulce era por la presencia de azúcar en la orina, lo que le permitió desarrollar después métodos de análisis para medir este glúcido. John Rollo publicó sus observaciones sobre dos casos diabéticos , describiendo muchos de los síntomas y el olor a acetona (que confundió con olor a manzana). (Roca, 2016, pág. 29)

En 1775 Dobson identificó la presencia de GLUCOSA en la orina y en 1848 Claude Bernard descubrió el glucógeno hepático que provocó la aparición de glucosa en la orina, logro esto gracias a la estimulación de los centros bulbares mediante picaduras

Recomendaba a sus pacientes que comieran lo menos que pudieran y que probaran diariamente su propia orina para verificar su control John Rollo (1837 a 1893) también destacó la importancia del control de la glucosuria mediante restricciones dietéticas. Según John Rollo el paciente podía comer tanto como quisiera, mientras no apareciera glucosuria. (GONZÁLEZ, 2005, pág. 15)

El primer hombre en acuñar el término de “diabetes mellitus” fue un médico inglés, John Rollo quien publicó sus observaciones que realizó en dos pacientes diabéticos, describiendo mucho de los síntomas y sobre todo que la orina presentaba un olor característico. Propuso una dieta pobre en hidratos de carbono y rica en carne con complementos a base de amonio, opio y digital. A base de esta dieta Rollo observó mejorías que reducían el azúcar en sangre y una mejora de sintomatologías. En esta misma época Thomas Cawley identificó que la diabetes tenía un origen en el páncreas.

## Antecedentes de la medicina tradicional

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores. (SILVA, 2017, pág. 31)

Anteriormente la medicina tradicional era una prueba dividida que solo se les concedían a pocas personas que adquirirían conocimientos a través de su utilización, esto era un obstáculo para la evangelización por la creencia de las personas que observaban mejorías en su uso

Antes de la llegada de los españoles, los antiguos pobladores de México ya conocían las propiedades medicinales de diversas plantas. Este conocimiento ha pasado de generación en generación, perdurando hasta el día de hoy, como parte de la medicina tradicional mexicana y de la cultura de este país. (Alvares, 2005, pág. 13)



Antes de que llegaran los españoles a conquistar nuevas tierras, las personas conocían las propiedades medicinales de dichas plantas ya que se utilizaban para tratar enfermedades, el conocimiento iba adquirido de generación en generación y como tal no existe una fecha exacta o aproximada de cuando se inició la utilización de este medio de tratamiento alternativo.