



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

8º-“A” DE ENFERMERIA

PROFRA. NAYELI MORALES GOMEZ

SEMINARIO DE TESIS

21-01-23

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

Nombre del posible tema	Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo que dispongo
Métodos anticonceptivos	Previene embarazo y enfermedades del ITS	Que tiene consecuencias	Un 80% del tema	Por 7 meses
Métodos hormonales	Tiene mayor duración	Puede provocar alteraciones menstruales	Un 50% en secundaria y en cuidado de la M	Por 7 meses
Métodos de barrera	Protegen contra el embarazo	Puede tender a romperse	Un 80% en cuidado de la mujer	Por 7 meses
Anticonceptivos de emergencia	Que puede prevenir más del 95% de embarazos dentro de 5 días posteriores	Puede alterar menstruación abundante y dolorosa	Un 80% en materia cuidado de la mujer	Por 7 meses
Esterilización	Es un método anticonceptivo seguro y eficaz para hombre y mujer	Hay riesgos al someterse en una cirugía	Un 50%	Por 7 mese

La importancia del uso de métodos anticonceptivos es fundamental, ya que el uso de ellos difiere de adultos a los adolescentes, ya que hay que tomar en cuenta los factores como la frecuencia de la actividad sexual, el desarrollo físico de ambas personas y el tipo de pareja si esta es estable o no, así también como la responsabilidad de usarlo. Existen diversos tipos de métodos para ser utilizados como ya se mencionó dependiendo de muchos factores, dependiendo de cuál se elija haciendo a un lado los métodos de barrera deberán ser prescritos por un profesional de la salud ya que muchos pueden alterar el funcionamiento normal de la salud. (Escolar, 1995)

Tema 1: Métodos anticonceptivos

Realizando una búsqueda en el libro llamado “vida sexual” del programa de información familiar, ya que estoy interesado en el tema “métodos anticonceptivos” nos dice que es muy importante que tanto como adultos y adolescentes debe haberse uso de protección de métodos anticonceptivos al tener relaciones sexuales, porque también existen enfermedades de transmisión sexual, al no portar un método anticonceptivo podemos contraer enfermedades desde un tratamiento de alivio rápido hasta la muerte. PAG 85

(VIDA SEXUAL)

Nos dice que no se tiene que ser especialista en sexología, debemos estar predispuestos a escuchar sin prejuicios para que personas acudan y consulten sin ningún temor de hablar sus emociones, sentimientos, vivencias sexuales y se sientan seguros con su salud sexual. PAG 11

(Lidia Diaz Jimenez, Gabriel de Jesus Perez Perez, 2018)

Dice que dicha información o guía fue sacada del libro “yo adolescente, respuestas claras a mis grandes dudas, octubre 2001” son formas o también técnicas que ayudan y protegen tanto el hombre como para la mujer es evitar un embarazo como también evitar ETS, cada método tiene su uso, propósito y que unos son más eficientes que otro, ya que es de gran importancia el saber para qué sirve cada uno ya que existen diferentes métodos.

(Lidia Diaz Jimenez, Gabriel de Jesus Perez Perez, 2018)

Este tema se basa en el conocimiento de los procesos fisiológicos que dan lugar a ovulación y adaptación en relaciones sexuales, estos métodos para que podamos aplicarlo se necesita conocimientos sobre proceso fisiológico de nuestro organismo, para realizar practica de manera adecuada, se dicen métodos naturales porque no se usan fármacos tampoco procedimientos quirúrgicos, pero se debe tener responsabilidad tanto hombre como mujer, ya que al hacer un mal procedimiento podrían tener causas.

(Lidia Diaz Jimenez, Gabriel de Jesus Perez Perez, 2018)

Los anticonceptivos son sustancias e instrumentos que nos sirven a no aumentar más población en el mundo, y así también sirve que las parejas practiquen su sexualidad responsablemente, para que después no tengan complicaciones de enfrentar la llegada de un bebe, tienen un importante rol en funciones de medidas preventivas, como una ITS (Infección de Transmisión Sexual), es importante informar a familiares, amigos, conocidos etc. A que inicien y mantengan una vida sexual libre, activa y saludable.

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)

TEMA 2: METODOS HORMONALES

Los métodos hormonales, se habla en general por que no es solo uno si no más, estos métodos su objetivo son que nos ayudan a evitar embarazos no deseados pero con la diferencia o desventaja que no protegen de las ITS (Infección de Transmisión Sexual), los métodos existentes hasta el momento son: DIU o Dispositivo Intrauterino, espermaticidas, píldoras, inyecciones, parches, e implantes subcutáneos, el diafragma hormonal, la píldora del día siguiente.

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)

Los métodos anticonceptivos son: Diu o dispositivo intrauterino que es un tubito en forma de “T” ya que se introduce en el útero para evitar fecundación, los espermaticidas son sustancias químicas como crema, tabletas, etc. Que se aplica en la vagina una hora antes de tener relaciones sexuales. Las píldoras, inyecciones, parches e implantes subcutáneos son métodos más utilizados por la mujer ya que evita la ovulación y también regulan periodos menstruales. El diafragma este es un disco de goma flexible que cubre la entrada de la matriz evitando paso a los espermatozoides.

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)

La píldora esta echa con hormonas sintéticas a las que produce el organismo, este se empieza a tomar al quinto día después de comenzar la menstruación, debe ser diario por un periodo de 21 días y se cierra el ciclo 7 días antes de empezar un nuevo paquete, otra clase de píldora se toma durante un ciclo de 28 días, las ultimas 7 píldoras son vitaminas, sus ventajas son: fácil de usar, no requiere preparación antes del coito, protección continua y efectiva, entre otras. Desventajas: puede tener efectos secundarios, no afecta a la otra pareja.

(Escolar, 1995)

Los implantes subdérmicos o también llamados subcutáneos consiste en tratar una serie de 4 o 6 capsulas que se implanta o introduce debajo de la piel específicamente en la cara interna de un brazo, estas barras contienen hormonas que son liberadas en dosis pequeñas, los cuales inhibe la ovulación y puede tardar de 4 a 5 años dep0endiendo el número de capsulas insertadas, sus ventajas son: se inserta una sola vez, su efecto dura de 4 a 5 años, no interfiere en el acto sexual, protección continua y efectiva. Desventajas: no involucra a la pareja, no previene enfermedades de transmisión sexual, requiere de un médico su colocación y retiro.

(Escolar, 1995)

Los anticonceptivos de barrera son sustancias que se deben colocar antes de tener sexo, sus ventajas son: disponibles sin necesidad de receta médica, de fácil aplicación, relativamente baratos, combinable con otros métodos anticonceptivos. Desventajas pueden causar alergias e irritación a hombre y mujer, requiere motivación para su uso. (Escolar, 1995)

TEMA 3: METODOS DE BARRERA

Este tipo de método evita el embarazo no deseado, y reducen el riesgo de contagio contra la ITS (Infección de Transmisión Sexual) y el VIH-SIDA. Existen 2 métodos anticonceptivos son: condón masculino y condón femenino, en % de efectividad son arriba del 80%.

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)

El condón masculino es echa a base de una funda de plástico, llamado látex, este método se debe colocar antes de tener contacto sexual con la pareja, su función es que los espermatozoides son depositados en el durante la eyaculación, es también fácil de usar y económico, muestra un 87% de efectividad ya que es el primer método considerado para prevenir el contagio del VIH-SIDA, es eficaz también evitando la fecundación.

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)

El condón femenino este se trata también de una funda resistente y desechable, este cuenta con 2 extremos con anillos en cada lado, un extremo está cerrado para así mantener el condón pegado a la matriz y el otro lado es ancho que lo mantiene fuera de la vagina, cuenta con un 85% de efectividad, se considera que es un método de barrera mecánico que reduce el riesgo de contagio del VIH-SIDA y de las ITS.

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)

El condón y ovulo, condón y espuma, condón y jalea, esta combinación de cualquier de estos 2 anticonceptivos aumenta su eficacia y también es muy recomendable para adolescentes, otro dato hacia la jovencita, mujer, señora es que durante su periodo fértil del ciclo menstrual deben utilizarse ambos.

(Escolar, 1995)

El preservativo o también llamado profiláctico o condón, en este caso el condón masculino, es de látex y se aplica en el pene, su objetivo es impedir el líquido seminal ya sea depositado en la vagina. (Ramon, 2006)

TEMA 4: ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA

La píldora es un anticonceptivo también estroprogestinica, en este caso el o la quien lo usa, debe ser la mujer, este anticonceptivo está compuesto por 2 hormonas, un estrógeno y un progestinico ya mencionado, el trabajo que hace este método es que interfieren en lo mecanismos hormonales de la mujer, ya que regulan su actividad reproductiva.

(Ramon, 2006)

La píldora anticonceptiva como también tiene ventajas también causa efectos, a continuación mencionare los efectos que puede causar este método: el bloqueo de la ovulación, tener una alteración de la mucosidad ya que esto impide que los espermatozoides suban hacia las trompas de Falopio, también puede causar alteraciones de las trompas y del útero que impiden el paso y anidación del embrión, el ultimo efecto puede llegar a ser abortivo.

(Ramon, 2006)

El mecanismo anticonceptivo de la AHE es la anovulación, los estudios científicos disponibles hasta el año 2010, el Levonorgestrel es siempre administrado en dosis única de 1,5 mg o en dos dosis de 0,75 mg dentro de las 12 horas, impide o hasta retarda la ovulación mediante la inhibición del pico preovulatorio de hormona luteinizante, impidiendo de esta manera una maduración y liberación del óvulo, esto provoca un espesamiento del moco en el cuello del útero, para que así los espermatozoides no puedan acceder a las trompas de Falopio.

(METODOS ANTICONCEPTIVOS, 2014)

El anticonceptivo hormonal de emergencia no establece una protección segura contra el VIH-SIDA y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Cualquier mujer puede acceder a este método sin riesgos, sin importar edad e incluso las

que no pueden utilizar métodos hormonales. También es importante mencionar que no es necesario realizar un examen físico ni análisis de laboratorio.

(METODOS ANTICONCEPTIVOS, 2014)

El uso del AHE sus situaciones en las que se recomienda usar son: cuando tenemos relaciones sexuales sin protección, en un atraso en la colocación de la anticoncepción inyectable, ante el uso incorrecto o incidente de un método anticonceptivo también ante una violación si la mujer no tiene algún método anticonceptivo, aunque este método puede tomarse varias veces pero también es importante brindar información a las personas en específico mujeres sobre la no conveniencia de adoptarla como método natural.

(METODOS ANTICONCEPTIVOS, 2014)

TEMA 5: ESTERILIZACION

La esterilización femenina nos dice que es un método anticonceptivo para mujeres que no quieren tener más hijos, o alguna alteración de la mujer también, los 2 enfoques quirúrgicos más utilizados son la mini laparotomía y la laparoscopia, las 2 tratan de hacerse una incisión en el abdomen para llegar a cortar a las trompas de Falopio, este método es también conocida como esterilización tubarica, es una anticoncepción quirúrgica voluntaria.

(Hopkins, 2019)

La esterilización femenina es uno de los métodos más efectivos de métodos anticonceptivos, aunque también tiene fallas como suele pasar que habría la probabilidad de un pequeño riesgo de embarazo más allá del primer año después del procedimiento y hasta que la mujer alcance la menopausia o más

de 10 años después de la intervención: Aproximadamente 2 embarazos por cada 100 mujeres

(Hopkins, 2019)

El método anticonceptivo esterilización femenina puede tener como beneficios hasta complicaciones o riesgos para la salud. Uno de sus beneficios podría ser que ayuda a proteger el riesgo de embarazo, puede ayudar a proteger al cáncer de ovario, si se habla de riesgo podría ser complicaciones en la intervención quirúrgica y anestésica durante la operación.

(Hopkins, 2019)

La vasectomía es un método anticonceptivo de esterilización para hombres que no quieran tener más hijos, o es conocida también como esterilización masculina y anticoncepción quirúrgica masculina, su función es actuar cerrando el paso a través de ambos conductos deferentes, impidiendo que los espermatozoides pasen al semen. En la eyaculación, se sigue expulsando el semen, pero no puede dar lugar a un embarazo

(Hopkins, 2019)

Es uno de los métodos más efectivos la vasectomía en hombres, menos de 1 de cada 100 se quedará embarazada en el primer año después de la vasectomía, a veces o en ocasiones se puede hacer un análisis del semen 3 meses después de la vasectomía para comprobar si todavía contiene espermatozoides.

(Hopkins, 2019)

(Escolar, 1995)

(Hopkins, 2019)

(Lidia Diaz Jimenez, Gabriel de Jesus Perez Perez, 2018)

(METODOS ANTICONCEPTIVOS, 2014)

(Ramon, 2006)

(Veronica Rivera Suarez, Dra. Ma. Isabel Alvarez Montaña, 2009)