



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni  
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Nayeli  
Morales**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro comparativo**

**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas, Enero de 2022.

No.Y nombre del posible tema	Que me gusta	Que no me gusta	Que tanto conozco del tema	Tiempo de que dispongo
Medicina Tradicional para la diabetes				7 meses
que es diabetes	hay muchas información respecto al tema	no todas las fuentes son confiables	poco solo las más comunes	7 meses
plantas que ayudan a la diabetes	que existe variedad de plantas	muchas de las plantas son desconocidas y no se muestra su efectividad aun	poco solo las más comunes	7 meses
forma de actuación de las plantas en el uso de la diabetes	que las plantas más reconocidas tiene una gran efectividad y hay estudios comprobados	que existen diversos componentes químicos que no son aprovechados por el organismo de las personas	en que la mayoría son tomados	7 meses
antecedentes históricos de la medicina tradicional	que hay información que proviene desde décadas	no me gusta la historia	nada respecto al tiempo de acción ya que varia	7 meses
que tanto ayuda un remedio natural en la patología	que la medicina natural no daña como la medicina genérica	que no todos los organismos aprovechan las medicina natural	intermedio porque se usa de forma constante en mi familia	7 meses

# MEDICINA TRADICIONAL PARA LA DIABETES

¿Qué es la diabetes?

La diabetes mellitus, comprende a un grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida, con grados variables de predisposición hereditaria y la 5° aparición de diversos factores ambientales que afectan al metabolismo (Patricia, Enero 2021, pág. 3).

METFORMINA, los efectos colaterales más frecuentes se presentan a nivel gastrointestinal: dispepsia, náuseas, dolor abdominal y diarrea. (Patricia, Enero 2021, pág. 20)

El páncreas, uno de los órganos cerca del estómago, produce una hormona llamada insulina para ayudar al cuerpo a utilizar la glucosa (Rick Hull, 2010, pág. 5)

Algunos estudios han demostrado que las personas con prediabetes pueden prevenir o retrasar el desarrollo de la diabetes tipo 2 hasta en un 58 por ciento, mediante cambios en el estilo de vida. (Rick Hull, 2010, pág. 9)

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a un porcentaje elevado de la población y su prevalencia va en aumento. (LUENGO, 5/mayo/2006, pág. 82)

## Plantas que ayudan a la diabetes

El empleo de fitoterapia en el tratamiento de la diabetes puede ser de utilidad en combinación con la terapéutica convencional (LUENGO, 5/mayo/2006, pág. 82)

Hay plantas medicinales con actividad hipoglucemiante comprobada, eficaces y con una baja incidencia de efectos adversos en tratamientos prolongados (LUENGO, 5/mayo/2006, pág. 82)

Entre las numerosas especies vegetales con posible actividad hipoglucemiante, algunas son conocidas y se utilizan en los países occidentales desde hace siglos, como son la goma guar y la alholva (LUENGO, 5/mayo/2006, pág. 83)

El empleo de plantas medicinales está aumentando de forma exponencial tanto para mejorar el estado de salud general como para tratar enfermedades crónicas (Cristóbal Gallego Muñoz, 2015)

Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes; se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajos los niveles de glucosa en la sangre (Maldonado, 2017, pág. 16)

## Forma de actuación de las plantas en su uso para la diabetes

La Organización Mundial de la Salud ha explicado que las referencia histórica sobre el uso de una planta sirven como un primer nivel de evidencia científica para sugerir su efectividad en la solución de las necesidades de salud de las personas. (Zuluaga, 2014, pág. 4)

Las plantas medicinales pueden darnos respuestas novedosas para el manejo de la salud y por eso debemos evitar que se pierdan, tanto como los conocimientos que tienen las personas sobre ellas. (Zuluaga, 2014, pág. 4)

Evitemos recoger plantas medicinales que crezcan en los bordes de carreteras, áreas de cultivo que se fumigan con agroquímicos y zonas que son regadas con aguas contaminadas, ya que en estos lugares las plantas pueden estar cubiertas de polvo, orina, estiércol de animales y sustancias tóxicas. (Zuluaga, 2014, pág. 12)

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. (SILVA, 2017, pág. 31)

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud (SILVA, 2017, pág. 32)

## Antecedentes históricos de la medicina tradicional

En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas

y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. (SILVA, 2017, pág. 32)

Algunas ventajas que tiene en utilizarlas son: se pueden conservarse por mucho tiempo y la variedad en las que se puede aplicar (PEREZ, 2008, pág. 23)

Antes de la llegada de los conquistadores existía en México una gran riqueza en la medicina tradicional aplicada por muchos grupos indígenas (PEREZ, 2008, pág. 24)

Ventajas de las plantas medicinales: son eficaces, durante años han resuelto muchos de los problemas de salud en las comunidades (PEREZ, 2008, pág. 26)

Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consulten con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. (Maldonado, 2017, pág. 8)

¿Qué tanto ayuda un remedio natural en la patología?

Se deben aumentar las actividades de investigación y desarrollo, con el fin de mejorar la calidad y seguridad en lo que respecta a la evaluación de productos y servicios, así como reglamentar y controlar la publicidad sobre la medicina tradicional. (SILVA, 2017, pág. 34)

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen (Maldonado, 2017, pág. 7)

La información relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aquí presentada, está basada en estudios científicos realizados por grupos de investigación de reconocido prestigio de todo el mundo (Maldonado, 2017, pág. 8)

El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden “curar” cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor (Maldonado, 2017, pág. 8)

Existen muchos trabajos de investigación realizados para evaluar el efecto anti-diabético de la planta de insulina. Prakash y col. (2014) hicieron un resumen de 19 estudios realizados en ratas de laboratorio que fueron inducidas químicamente a la diabetes. A estos animales se les suministraron dosis variadas que fueron de 2 hasta 500 mg/kg de peso. En todos los casos, el nivel de glucosa en la sangre de los animales diabéticos bajo significativamente. Por otro lado, un estudio clínico realizado en pacientes humanos diabéticos a los que se les suministró una cucharada de polvo de hoja fresca de insulina (*C. igneus*) redujo de forma eficiente la glucosa (Shetty y col., 2010a). (Maldonado, 2017, pág. 16)

## Bibliografía

(s.f.).

Cristóbal Gallego Muñoz, F. J. (2015). *Plantas medicinales en el tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2* (Vol. volumen 7). Recuperado el martes 17 de enero de 2023

LUENGO, M. T. (5/mayo/2006). *PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD HIPOGLUCEMIANTE*. Recuperado el martes 17 de enero de 2023

Maldonado, S. H. (2017). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. celaya, guanajuato, mexico. Recuperado el jueves 17 de enero de 2023

Patricia, M. R. (Enero 2021). *intervencion farmaceutica para promover el apego terapeutico en pacientes diabeticos tipo 2 del centro de salud con hospitalizacion "Amparo Agua Tina"*. Comitán de Domínguez, Chiapas, México: UDS. Recuperado el jueves 12 de Enero de 2023

PEREZ, I. C. (2008). *el uso de las plantas medicinales*. Recuperado el 18 de enero de 2023

Rick Hull, D. S. (2010). *CONTROLE SU DIABETES* (Vol. 3.ra). (D. W. Herman, Ed.) Estados Unidos de América: Betsy Rodríguez, M.S.N., C.D.E.,. Recuperado el martes 17 de enero de 2023

SILVA, D. Á. (2017). *organo de difision del Centro Colaborador en materia de la calidad y Seguridad del paciente*. Recuperado el 18 de enero de 2023

Zuluaga, A. M. (2014). *manual para la promocion del buen cultivo y uso de plantas medicinales*. Colombia . Recuperado el 18 miercoles de enero de 2023