



Nombre del Alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.

Nombre del tema: Prevención de diabetes tipo 2 en la comunidad juncana en personas de 20 a 40 años de edad.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: seminario de tesis.

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo.

Planteamiento del problema:

La diabetes tipo 2 siendo una patología de las más frecuentes en México la tasa de mortalidad por diabetes en 2020 es de 11.95 personas por cada 10 mil habitantes que es la cifra más alta en los últimos 10 años y avanzando, ya que en 2023 existen más casos, en Chiapas 7.41 a 8.37 es la prevalencia de esta patología, enfocándonos en la comunidad de Juncana Municipio de la Trinitaria, existe una prevalencia a la alza que perjudica en gran manera a la comunidad, debido a la desinformación que existe y no dándose cuenta de los factores de riesgo que hay con cada uno de sus habitantes.

“La atención primaria con la que cuenta es insuficiente para alcanzar a vigilar toda la problemática desde la prevención y promoción” entre las causas de esta patología se encuentra a la perdida de estilos de vida tradicionales y la consiguiente adopción de hábitos sedentarios, la falta de información para su autocuidado teniendo un efecto inmediato como factor de riesgo y así llegando a patología desencadenando todos los efectos que esta pueda llegar desde los problemas visuales, úlceras e infecciones por que no tienen una cicatrización ordinaria, la dificultad en el control de la presión arterial y colesterol, los nervios en el cuerpo se ven dañados causando dolor, hormigueo, perdida de sensibilidad, daños en los riñones, depresión, aumenta el riesgo a le demencia, riesgo de enfermedades Oseas, hipoglicemia, debilitando a el sistema inmunitario haciendo más propensas a las personas a tener aún más complicaciones que esta tiene, la causa probable son los genes de la familia, mutaciones genéticas, lesiones o extracción del páncreas, sobrepeso o obesidad, resistencia a la insulina entre otras.

Entonces se busca informar a la población sobre la problemática con la que cuenta la comunidad, se implementara la promoción y prevención con un mayor enfoque en las estadísticas de sobrepeso, edad, genética, sedentarismo así buscando controlar los factores de riesgo.

Hipótesis:

La diabetes tipo 2 es una enfermedad que no tiene cura y que es progresiva, es decir a lo largo de los años es necesario aumentar la medicación para llegar a su control, los pacientes con un buen control desarrollan complicaciones al cabo de unos años de la evolución de la enfermedad.

Las comunidades quedando lejos de obtener una información acertada sobre la prevención de esta patología y desconociendo los factores de riesgo son más propensos sus pobladores a desencadenarla.

Hipótesis: Se buscara disminuir los casos brindando información, talleres los cuales llamen la atención de las personas, enseñando a llevar una vida con equilibrio para que aprendan a cuidar raciones, seleccionar alimentos, hacer actividad física, llevando el control de la población llegando a su cita médica no solo por una dolencia si no para prevenirla, provocando un cambio en sus hábitos y así cambiando el porcentaje de factor de riesgo que se tiene en la población.

Unidad de análisis: Jóvenes de 20 a 40 años de edad.

Variable dependiente: la diabetes.

Variable independiente: Factores de riesgo, edad, peso, talla, hábitos alimenticios y genética.

Si desde jóvenes estando propensos a desarrollar diabetes tipo 2 se brindara la información necesaria para tener el cuidado con seleccionar los alimentos, cuidar las raciones y hacer actividad física cuantos casos disminuyera en la población centrándose la atención al nivel primario de salud.

Objetivos:

Objetivo general:

Conocer los hábitos alimentarios y de actividad física de la comunidad, costumbres, vida diaria, el por qué la diabetes es una enfermedad recurrente de la población, para poder señalar sus factores de riesgo así definiendo el más frecuente, recogiendo información sobre porque es superior a los demás factores, formalizando una propuesta para la comunidad, dando una mejor atención primaria evaluando sus servicios y realizando un cambio tanto en sus hábitos y su atención a la salud.

Objetivos específicos:

1.-Establecer y estudiar los hábitos más prevalentes que son erróneos para el cuidado de la salud, señalando quienes son los propensos a sufrir la diabetes tipo 2 asociados con el factor de riesgo que predomine, analizando nuevos hábitos adaptables para disminuir la patología.

2.- Describir la problemática asociada a la diabetes tipo 2, para poder interpretar los datos e información recabada de la creciente prevalencia de la enfermedad, atribuyendo la utilización de la atención primaria a la salud de la comunidad de juncana Chiapas, integrando nuevos métodos de prevención y seguimiento a los usuarios.

3.-Identificar la participación de enfermería en la prevención y control de la diabetes tipo 2 en el primer nivel de atención, evaluando la accesibilidad y la información oportuna como áreas de oportunidad para realizar las mejoras correspondientes.

Justificación:

Es importante conocer la responsabilidad del manejo de diabetes tipo 2, desde los factores de riesgo predominantes hasta el diagnóstico aplicado por el personal de salud focalizado en la atención primaria, para una mejor vigilancia a la comunidad de Juncana erradicando dudas, creencias o demás sobre esta patología para la disminución de casos con un fin de una mejora en la calidad de vida de la población.

En la actualidad existe un nuevo modelo de asignación (indicar de que trata el modelo) donde debe de ser congruente con las necesidades de salud de la población diabética del área de salud, se implementara en la comunidad de Juncana a fin de mejorar las insuficiencias de salud para desarrollar nuevas estrategias con la intención de la asistencia de la población apeándose a los nuevos modelos de atención.

Se busca resolver la calidad de atención del paciente diabético en atención primaria, creando programas que faciliten la recolección y análisis de datos con una accesibilidad continua de cuidados para solventar problemas y preguntas de los pacientes, programas estructurados con educación hacia la salud disminuyendo los factores de riesgo.

El incentivo del trabajo es buscar una baja en los factores de riesgo erradicando la poca información y mala atención ya que en la comunidad juncana existe una gran interrogante sobre esto, el evaluar si mejora la calidad de atención primaria al aplicarse los indicadores de atención integral incluidos en el compromiso de gestión, empleando nuevos modelos de atención para la modalidad de innovar los hábitos.

El trabajo se realizó considerando la prevalencia de la diabetes tipo 2, a pesar de los avances y nuevos conocimientos esta enfermedad sigue a la alza en las comunidades debido a la poca información y accesibilidad a la atención de la salud y es necesario implementar nuevos métodos para la asistencia de las personas para tener una baja en los casos.