

Nombre de alumno: Karla Berenice Santis Tovilla y César  
Eduardo Figuero Moreno.

Nombre del profesor: Nayeli Morales.

Nombre del trabajo: **PROCOLO DE TESIS.**

Materia: Seminario de tesis.

Grado: 8° B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de febrero de 2023.

## Planteamiento del problema.

En el municipio de las rosas Chiapas , se observo la incidencia de casos de la hipertensión en diferentes rangos de edad , siendo una patología que se caracteriza por el aumento de los valores normales, trayendo consigo una seria de secuelas.

Por lo tanto, el problema se sitúa en que, en el municipio de las Rosas Chiapas , no se ha trabajado con una correcta difusión de información sobre la hipertensión motivo por el cual las personas no tomas las medidas higiénico-dietéticas correctas, sumando en que si la persona posee esa carga hereditaria que ayudara a manifestar la con más rapidez generando así un índice muy alto de casos de hipertensión.

Por lo cual la investigación propone solucionar o ayudar a disminuir ciertos índices mediante una correcta difusión de información que incluya desde el concepto, sintomatología , cuadro clínico, tratamiento , diagnóstico y prevención por medio de platicas alternativas en grupos clasificados , la realización de folletos , carteles y encuestas sobre el tema, esperando con ello una previa reducción de casos.

## Hipótesis

Según el libro de diagnóstico clínico y tratamiento , Maxine A. la hipertensión ha sido descubierta en 1986 por Karotkow , siendo caracterizada por un aumento brusco de los valores normales de las presiones sistólicas y diastólicas , con una serie de factores causales que van desde fallas en el sistema nervioso, riñones y corazón , haciendo énfasis en factores higiénico-dietéticos en conjunto con los factores hereditarios .

El inicio del cuadro patológico va a depender de las complicaciones y de los efectos colaterales que el paciente va a manifestar , es esencial considerarla como una enfermedad con un patrón hereditario de rasgos complejos (herencia no mendeliana) , multifactorial y poligénica que aparece como consecuencia de la interacción entre factores ambientales de riesgo y determinada susceptibilidad genética que va a predisponer a las personas a manifestarla.

Hipótesis: es por ello que se analizara a cierto grupo de personas para poder interrelacionar si la enfermedad tiene carácter hereditario , en conjunto con los hábitos que tiene la persona al saber que suele ser portadora de la patología.

Unidad de análisis: grupo determinado de personas que únicamente son candidatas para padecer la enfermedad por motivos hereditarios.

Variable dependiente: Hipertensión arterial.

Variables dependientes : Edad, sexo, hábitos, alimentación, costumbres y herencia.

Esta hipótesis deberá ser conceptualizada en su realidad , someterla a una serie de entrevistas que nos ayudara a conocer si las personas que la padecen tienen familiares ya hipertensos , para poder emitir una serie de recomendaciones que nos ayudara a prevenir o en dado caso mantener la integridad de las personas enfermas.



## Justificación

Ante la prevalencia de casos de hipertensión arterial se ha decidido implementar cierta investigación que conlleve a deducir si la patología antes mencionada es de carácter hereditario, ya que es de nuestro interés conocer el inicio previo de dicha enfermedad para poder prevenirla o dar manejo adecuado para las personas que ya la manifiestan.

Hoy en día se cuenta con dispositivos digitales que nos dan mayor facilidad de poder utilizar nuevas tecnologías medicas, tal es el caso del MAPA que es un monitoreo ambulatorio de la presión arterial, que la misma persona puede efectuar o bien un AMPA que es la auto medida de la presión arterial lo cual ayudara a que el paciente tenga cierto control de sus valores arteriales.

A raíz de esta necesidad se pretende analizar información que se obtendrá de una serie de entrevistas para poder ayudar a las personas que poseen antecedentes hereditarios de la presión arterial por lo que tienen esa mayor probabilidad de manifestarla , ademas de poder brindar un manejo adecuado en los hábitos higiénico- dietéticos de la persona.

Ya que ante la sociedad es un problema bastante común y podemos observar la gran falta de información y de manera adecuada del tema, sin distinción alguna de edad, es por ello que se busca apoyar a las personas mediante diversos instrumentos que facilitaran la comprensión del tema. Esto con la finalidad de poder orientar a las personas para mejorar hábitos que van desde la alimentación, ejercicio o destrezas , así logrando contrarrestar la incidencia de casos tanto en personas con antecedentes hereditarios de la enfermedad o no, logrando un nivel de salud mas adecuado para los usuarios.

Bibliografia : UDS ANTOLOGIA