

# Padecimientos esquelético y muscular

## 3.2.1 Las luxaciones

¿que son?	Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento	
causas	Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.	
síntomas	entumecimiento	dolor intenso
	limitación de movimiento	deformidad
	hinchazón	hormigueo
prevención	crear un ambiente seguro	supervisar a niños en todo momento
	ayudar a la prevención de caídas	enseñar a niños como estar salvo

## 3.2.2 Fractura

¿que es?	Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada	Fractura abierta: El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
tipos		Fractura cerrada: El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta
	Tallo verde. Esta es una fractura incompleta. Una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble.	Oblicua. La ruptura es diagonal a través del hueso.
	Transversa. La ruptura se produce en línea recta a través del hueso.	Compresión. El hueso se aplasta, provocando la fractura de hueso se vuelva más ancho o más plano.
	Espiral. La ruptura en espiral alrededor del hueso; frecuente en las lesiones por torsión	Segmentaria. El mismo hueso se fractura en dos sitios, por lo que queda un segmento "flotante".
	Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar	
causas		malos movimientos
	caídas	enfermedades
síntomas	dolor repentino	deformidad evidente
	hinchazón	calor local

## 3.2.3 Esguince

¿que es?	es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.	
signos y síntomas	dolor	hematomas
	hinchazón	inmovilidad
causas	caer mal de un salto	
	mala actividad atlética	
	prácticas intensas	
factores de riesgo	condiciones ambientales	
	fatiga	
	equipo inadecuado	