



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Opinión y puntos de comparación entre la medicina alternativa y la medicina convencional

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas en salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 31/03/23

MEDICINA ALTERNATIVA- MEDICINA CONVENCIONAL

Los medicamentos no siempre son necesarios. La creencia en la recuperación siempre lo es. (Norman Cousins).

Desde muchos aspectos, la medicina tradicional ha sido muy comparada con la medicina convencional, y aunque la medicina convencional tiene sus bases en la alternativa, estas se diferencian en los métodos de aplicación y aprendizaje, mientras que la medicina convencional usa el método científico para el análisis e implementación de nuevos métodos de detección y tratamiento de enfermedades, la medicina alternativa se va sustentando con el paso de los años en aprendizaje empírico y conocimientos adquiridos con experiencia. En este ensayo se dará a conocer, desde un punto de vista neutro, los principales puntos y características de cada uno de ellos, además de las posibles ventajas y desventajas sobre la salud del paciente.

Con el paso de los años, el tema de la salud se ha ido tomando con más seriedad, las personas que antes optaban por la medicina alternativa encontraron en la medicina convencional la resolución a muchos de sus problemas, así como también hay otras muchas que confían en el método alternativo, esto debido a la situación en la que viven, es decir, el alto costo de los servicios de un médico o los medicamentos en sí, hacen más viables los servicios de curanderos, hueseros, etc. para las personas. El dilema en estas situaciones es, ¿Qué es más favorable para las personas y su salud?.

En relación a las bases científicas y empíricas de cada una de ellas, podemos afirmar que la medicina convencional es una ciencia como tal, con todos los pasos que esto y aspectos que este conlleva, a diferencia de la medicina alternativa, que se podría hacer llamar pseudociencia, aun sabiendo esto, muchas personas intentan vender el servicio de la medicina alternativa como una ciencia y la única verdad, es ahí cuando comienzan los problemas, ya que como bien decía, la medicina alternativa al ser empírica no utiliza métodos como el análisis situacional de la persona, de hecho, la medicina alternativa está

basada en su mayoría en creencias populares y en prácticas “sanadoras” pero sin demostración.

En estas prácticas entran en dilema diferentes situaciones, es la evolución uno de los aspectos importantes a tomar en cuenta antes de requerir un servicio de salud; la medicina convencional tiene un punto a favor en este caso, puesto que esta está en constante evolución, cambiando y modificando descubrimientos para el beneficio de las personas, en cambio, la medicina alternativa no está sometida a cambios en la práctica de su implementación, el conocimiento que ya tienen es el que usan a lo largo de sus años de práctica. Otro de los principales factores que entran en conflicto es el efecto placebo, cuando una terapia alternativa nos cura, lo más probable es que no haya tenido ningún efecto fisiológico en el cuerpo, pero sí un efecto placebo que, al creer que eso nos será de utilidad, realmente tiene impacto a nivel orgánico.

Muchos de estos aspectos son tomados en cuenta por las personas que buscan alternativas para variar en el tratamiento de diferentes enfermedades, sin embargo, queda a consideración de quienes se decidan por cualquiera que sea el tratamiento que reciban.

En conclusión, ninguna de las dos ramas está en conflicto con la otra, cada una de ellas tiene sus efectos secundarios, sin embargo, y por opinión propia, considero que ambas son buenas hasta cierto punto, además de que ambas podrían complementarse en ocasiones en las que se requiera y siempre y cuando una no interfiera con la otra.