



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: 1.2.1 medicina tradicional maya, 1.2.2 Medicina tradicional azteca y 1.2.3 Medicina tradicional zoque.

Parcial: 1 Unidad

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8° "A"

Medicina tradicional

Medicina tradicional maya

Se basa en:

En una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

La naturaleza

Está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

Considera al hombre

Como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

Pensamiento holístico

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

Enfermedad

Desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

Salud

Resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad,

Equilibrio (curación)

Tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

Medicina tradicional azteca

Práctica terapéutica

Era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

La magia

Estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

Conocimientos empíricos

La importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

El médico azteca

Como bien explica Soustelle¹, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro².

Maleficios

Que causaban enfermedades destacan especialmente los que consistían en la introducción mágica de un cuerpo extraño, lo que explica la existencia de curanderas con funciones tan extrañas como la de extraer piedras del cuerpo o gusanos de entre los dientes y de los ojos.

Diagnóstico

Se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación. Para ello utilizaban distintos procedimientos.

Medicina tradicional Zoque

Uso de plantas medicinales

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.

Enfermedades naturales

Se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.

Enfermedades mágico-religiosas

Son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

Principales especies

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, el árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.