



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.*

*Nombre del tema: Medicina alternativa*

*Parcial: 4to.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la salud.*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*Cuatrimestre: 8vo*

## Medicina alternativa.

La medicina alternativa o tradicional ha existido desde los tiempos más antiguos, este es un conjunto de prácticas, tradiciones, creencias que se han ido creando con cada grupo que ha existido cada uno basándose en las creencias propias de cada pueblo y junto con ello se han ido apoyando de las plantas que se han ido conociendo y descubriendo a lo largo del tiempo.

Esta practica a sido que gran importancia y de gran ayuda en los lugares en donde aun no se cuenta con servicios médicos como lo es en las comunidades, esta no se fundamenta científicamente sino solo empírica y he ahí en donde muchas veces esta puede ser contraproducente ya que no se tiene el conocimiento muchas veces que puede causar si se le da a la persona equivocada.

La medicina tradicional abarca muchas cosas o muchas especialidades, como lo son los hierberos, los hueseros y sobadores, parteras. La mayoría de las personas que practican estas relatan que han aprendido observando a otras personas lo más común es a sus familiares que lo han practicado desde años y otras relatan que es un don el que tienen.

Una de las diferencias entre la medicina tradicional y la que se basa en el método científico, es que mientras la primera solo busca encontrar un equilibrio en el cuerpo como muchas veces piensan que alguien les está haciendo un mal, la segunda se basa y se centra en combatir síntomas ye enfermedad o por lo menos controlarla dependiendo de la gravedad de esta.

Se sabe que cuando una persona presenta una fractura se le piden estudios de rutina para analizar más a profundidad la lesión una de estas es la radiografía, pero los hueseros no piden nada de eso, simplemente aplican los conocimientos que han ido obteniendo a lo largo de su práctica lo más común es que comienzan a sobar las areas que se vieron afectadas mientras que los médicos realizan una cirugía para reacomodar los huesos.

Se sabe grosso modo que los medicamentos están hechos de plantas, pero estas ya han sido procesados para cuando se requiere su uso se indique con una dosis exacta, esto previniendo consecuencias por no tener una medida exacta, esto no sucede con la medicina tradicional, cuando los hierberos recomiendan la ingesta de tés o infusiones de plantas.

El no tener una medida exacta de esta, puede conllevar a consecuencias como lo es una intoxicación, así mismo no se puede saber con exactitud si las personas presentan alguna patología la cual les prohíba ingerir algo esto, como lo es un embarazo, dentro de la ciudad la mayoría de la gente va a controles prenatales pero en los lugares más remotos en donde no hay acceso a la atención a la salud muchas veces no saben con certeza la presencia de un embarazo y algunas de estas hiervas son abortivas.

Muchas veces la mayoría de las personas se inclinan a estas prácticas porque las posibilidades económicas no les permite asistir a con un profesional de la salud, ciertamente muchas veces también las personas con conocimientos científicos no están lo suficientemente preparadas para atender a todo tipo de pacientes o la gravedad de la enfermedad que presentan.

Se considera que esta práctica muchas veces es buena y da buenos resultados, pero así también alguna de las veces no, es común encontrar a estas personas que hagan este tipo de prácticas, así también las personas que confían más en ellos que en las personas con preparación científica.

La medicina alternativa tiene sus ventajas y desventajas, para el que lo sabe realizar si hace una buena práctica de ella va a resultar beneficioso sin consecuencia alguna, y así como ha existido va a seguir existiendo y así también la gente que acuda a estos servicios.

La medicina alternativa se a utilizado desde la antigüedad como se ha mencionado, para curar enfermedades que han aquejado a las personas, pero no las más complejas como lo puede ser un cáncer, simplemente ayuda al alivio momentáneo del dolor de algunas y en ocasiones haciéndolos más graves.

Este tema de elección queda a consideración y posibilidad de cada una de las personas que requieran atención y al que más confíen así como también