



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

8º-“A” DE ENFERMERIA

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

PROFR. FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

ENSAYO “TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD”

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

INDICE

PRESENTACION.....	1
INDICE.....	2
INTRODUCCION.....	3
DESARROLLO.....	4 y 5
CONCLUSION.....	6
BIBLIOGRAFIA.....	7

A continuación se trataran temas acerca sobre terapias alternativas para nuestra salud, actuales hasta perspectivas profesionales, también se hablara a cerca sobre las terapias manuales o técnicas que se van fomentando con los pacientes, también es importante mencionar sobre el tacto terapéutico donde una sesión dura cerca de 20 minutos, el drenaje linfático manual es también conocida como una técnica de maso terapia donde se aplican masajes suaves, todo este conocimiento abarcara el desarrollo, dándole más profundidad al tema y conociendo a cerca sobre su función, para que sirve, ventajas, desventajas.

Situación legal actual: definiciones

Artículo 1.- Para los propósitos de la presente Ley, se entenderá por:

I.- Medicina tradicional: Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia, fundamentados centralmente en una cosmovisión, que para los países latinoamericanos, es de origen precolombino y que se ha enriquecido en la dinámica de interacciones culturales, con elementos de la medicina española y portuguesa antigua, la influencia de medicinas africanas y la medicina científica, además de incorporar elementos terapéuticos de otras prácticas que les son afines y que son susceptibles de ser comprendidos y utilizados desde su propia cosmovisión y marco conceptual.

II.- Terapeutas o prácticos tradicionales, Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria, enmarcados en una forma de interpretar el mundo que les rodea (cosmovisión) acorde a su cultura y los marcos explicativos de sus sistemas médico tradicional. A fin de no establecer controversias respecto a la denominación jurídica del término —medicoll con la definición promovida por diferentes instancias académicas y oficiales de —médico tradicionalll, se propone reconocer los nombres con los que son conocidos por su comunidad, en su lengua indígenas a los terapeutas tradicionales, por lo que se sugiere utilizarlos, registrándolos en su propia lengua si es el caso, o de manera genérica, utilizar el mencionado término de terapeuta tradicional.

Terapias manuales: Las técnicas de Terapia Manual son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neutro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental. Las técnicas de Terapia Manual tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.

Algunas de estas técnicas son:

- TERAPIA MANUAL ARTICULAR: técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articulatorias según el Concepto Maitland, Método McKenzie, Sohler, Método McConnell

TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL: inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea

- TERAPIA MANUAL NEURAL: como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales
- TERAPIA MANUAL VISCERAL: técnicas de masaje, presión,...sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras

Tacto terapéutico: El Tacto Terapéutico (TT) es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidense. En las palabras de su organización oficial, "El Tacto Terapéutico es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación." 1 El TT es usado por las enfermeras en una variedad de escenarios, desde la oficina hasta la Unidad de Cuidado Intensivo (ICU, por sus siglas en inglés). No obstante, todavía no hay evidencia significativa de que sea efectivo. El Tacto Terapéutico fue desarrollado a inicio de los años de la década de 1970 por dos personas: Dolores Krieger, PhD, RN y una curandera auto profesada llamada Dora Van Gelder Kunz. Primero, TT implicó la colocación de las manos ligeramente en el cuerpo al paciente, pero el método rápidamente evolucionó a un método de "curación por energía" de no contacto. Hoy se pueden encontrar médicos certificados virtualmente en todas partes de los Estados Unidos y en el resto del mundo. El TT está disponible en las instalaciones de cuidado de salud normales, incluyendo hospicios, programas de salud alternativos con base en hospitales e incluso en los ICU. Generalmente el Tacto Terapéutico se administra en una sesión que dura cerca de 20 minutos. Se le pedirá acostarse inmóvil, relajarse y permanecer quieto. El médico colocará sus manos unas cuantas pulgadas encima de su cuerpo y las moverá lentamente y de manera rítmica.

Drenaje linfático manual: El drenaje linfático manual es una técnica de maso terapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático. La función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación de la linfa. El sistema linfático se encarga de transportar los desechos derivados de la nutrición de las células hasta la sangre, que posteriormente los lleva hasta el sistema excretor para eliminarlos. Los edemas aparecen cuando el sistema linfático no puede depurar ciertas zonas, por lo que los líquidos y sustancias se estancan. La presión que se aplica durante el drenaje linfático ayuda a arrastrar los líquidos retenidos hacia el sistema circulatorio y la sangre. Además de transportar las sustancias de desecho de las células, el sistema linfático también actúa como defensa del organismo; esto se debe a los ganglios linfáticos, unas estructuras que se sitúan en varias zonas del sistema y que actúan depurando los agentes patógenos y neutralizando los daños que puedan producir.

Como conclusión llegamos a comprender varios temas sobre las terapias alternativas dentro del área de la salud, aprendiendo nuevos conocimientos para después ponerlos en práctica en algún hospital, es de vital importancia indagar más sobre este tipo de temas, como licenciados en el área de enfermería se preverán varios casos a lo largo de esta área.

BIBLIOGRAFIA: INFORMACION SACADA DE LA ANTOLOGIA