



Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Cesar Leonardo Aguilar Ruiz*

Nombre del tema: *cuadro sinóptico*

Parcial: *tercer parcial*

Nombre de la Materia: *enfermería y practicas alternativas de salud*

Nombre del profesor: *Felipe Antonio Morales Hernández*

Nombre de la Licenciatura: *enfermería y nutrición*

Cuatrimestre: *8°*

Padecimientos esquelético y muscular

3.2.1 Las luxaciones

¿que son?	Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento	
causas	Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.	
síntomas	entumecimiento	dolor intenso
	limitación de movimiento	deformidad
	hinchazón	hormigueo
prevención	crear un ambiente seguro	supervisar a niños en todo momento
	ayudar a la prevención de caídas	enseñar a niños como estar salvo

3.2.2 Fractura

¿que es?	Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada	Fractura abierta: El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
tipos	Tallo verde. Esta es una fractura incompleta. Una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble.	Fractura cerrada: El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta
	Transversa. La ruptura se produce en línea recta a través del hueso.	Oblicua. La ruptura es diagonal a través del hueso.
	Espiral. La ruptura en espiral alrededor del hueso; frecuente en las lesiones por torsión	Compresión. El hueso se aplasta, provocando la fractura de hueso se vuelva más ancho o más plano.
	Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar	Segmentaria. El mismo hueso se fractura en dos sitios, por lo que queda un segmento "flotante".
causas	ciadas	malos movimientos
	dolor repentino	enfermedades
síntomas	hinchazón	deformidad evidente
		calor local

3.2.3 Esguince

¿que es?	es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.	
signos y síntomas	dolor	hematomas
	hinchazon	inmovilidad
causas	caer mal de un salto	
	mala actividad atletica	
	practicar intensas	
factores de riesgo	condiciones ambientales	
	fatiga	
	equipo inadecuado	

