



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Felipe
Antonio Morales**

**Nombre del trabajo: ensayo de
la medicina tradicional**

Materia: practicas alternativas

Grado: 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, marzo de 2023.

La medicina tradicional

La medicina tradicional se utiliza actualmente como una medida alternativa para la sustitución de fármacos o un complemento extra para algún tratamiento. No se conoce con exactitud cuándo fue que surgió, ya que fue pasada de generación tras generación y forma parte de la cultura tradicional de este país. Anteriormente la medicina tradicional era una prueba dividida que solo se les concedían a pocas personas que adquirirían conocimientos a través de su utilización, esto era un obstáculo para la evangelización por la creencia de las personas que observaban mejorías en su uso.

Existen diversas plantas, tratamientos y técnicas que forman parte de ella, ya sea desde masajes hasta creencias espirituales. Se dice que la medicina tradicional forma parte de un todo ya que parte desde el principio de los conocimientos que se abarcan hasta el día de hoy, siendo así una de las medidas más utilizadas en todo el continente por mostrar efectividad en el uso. El tiempo de recuperación varía desde el tipo de enfermedad, la persona o el tratamiento que se lleve a cabo, lo más utilizado actualmente es el uso de las plantas conociéndose, así como la fitoterapia. Ya que existe una gran cantidad de plantas que poseen propiedades curativas, pero a su vez en cantidades inadecuadas ponen en riesgo la salud y la vida de un individuo.

La mayoría de personas que utilizan este método alternativo, poseen conocimientos de sus antepasados o de manera empírica dando resultados positivos en su gran mayoría. La cultura mexicana toma como representación

a la medicina tradicional ya que es común la practica en casi todas las familias, desde bebes hasta adultos mayores, y forma parte de la creencia espiritual como los curanderos que se basan en la cosmovisión.

México es un lugar que posee una gran cantidad de flora y fauna, siéndose así aprovechada por las personas que poseen los conocimientos para identificar que plantas son beneficiaria para la salud y el mejoramiento de ella. También a su vez se utiliza como un método de prevención para enfermedades físicas o psicológicas según desde el punto de vista de las personas.

Desde un punto de vista personal, la medicina tradicional es una forma aceptable ya que los fármacos están hechos a base de plantas o recursos obtenidos de la naturaleza, el consumo de ellas ha ayudado a muchas personas en problemas de salud. La dosis a consumir debe de ser la indicada, guardando así un límite, ya que existe una línea delgada entre el beneficio y la perjudicacion del estado de bienestar de las personas. También creando conciencia cuando es necesario acudir con profesionales capacitados para un tratamiento adecuado, basados en fármacos o experiencia profesional.