



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Comparación de la medicina alternativa con la medicina convencional*

*Parcial: 4 Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 8° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 30-03-20*

## Comparación de la medicina alternativa con la medicina convencional

La medicina alternativa o también conocida como medicina tradicional son todas aquellas prácticas, conocimientos y técnicas, que se basan en aquellas teorías, creencias y experiencias propias de las distintas culturas. Donde el uso primordial de dicha práctica es mantener o restaurar la salud, para ello se hace uso de los recursos naturales, siendo más común el uso de plantas, en ciertas ocasiones se hace uso de animales para ciertas prácticas que lo requieren.

La medicina convencional, es aquella que hoy en día es la más usada por la sociedad, tiene sus fundamentos en bases teóricas y científicas, debido a esto es considerada como la oficial en el sistema de salud en nuestra sociedad.

Una gran parte de nuestra sociedad considera que ambas prácticas no son comparables, ya que una parte de las personas suelen llevarse más por las creencias de los pueblos, haciendo que acudan más con los llamados “curanderos”, confiando en las prácticas que estos realizan. Por otro lado encontramos a las personas que suelen llevarse más por el aspecto científico, poniendo su salud en manos de profesionales, los cuales tienen estudios que comprueban sus conocimientos.

Tenemos que destacar que la medicina convencional tiene sus orígenes en la medicina tradicional, debido a que la gran mayoría de medicamentos tiene componentes de origen natural.

Sin embargo a la medicina tradicional se le hace a un lado debido a su naturaleza; donde su mayor característica es que surge de un conocimiento empírico, de igual manera que se le suele relacionar con aspectos religiosos, por lo que a la sociedad no le resulta una práctica totalmente confiable.

Poniendo en una balanza a la medicina tradicional, podríamos decir que no es tan mala ni tan buena el uso de esta práctica, sin embargo tenemos que aprender a diferenciar en que casos es conveniente realizarlo, donde no ocasione daño alguno a la persona.

Debido a que por lo general las personas que realizan el uso de la medicina tradicional suelen llevarlo a cabo en padecimientos que si necesitan procedimientos más específicos para lograr su recuperación.

Tomando en cuenta lo anterior no podemos quitarle la efectividad que tiene la medicina tradicional en ciertos casos, ya que no solo se basa en plantas, si no que también existen otras técnicas para aliviar los padecimientos; un ejemplo de ello son los llamados hueseros, estos son personas que se dedican a la atención de fracturas, luxaciones, torceduras, entre otros. Se puede decir que en su gran mayoría las personas a las que acuden a hueseros suelen tener una buena recuperación.

Otro ejemplo de la medicina tradicional también son las parteras, pues estas son personas que se dedican a ver el estado de una mujer embarazada, donde en ciertas ocasiones pueden llegar a ser efectivas; las personas que se dedican a esta práctica suelen adquirir sus conocimientos de manera empírica, hoy en día los sistemas de salud ofrecen cursos

donde se les otorgo certificación a las parteras, dandoles un nivel de mayor conocimiento para ellas, donde puedan mejorar la atención que brindan.

Hablando del uso de plantas en la medicina tradicional, tenemos que destacar que deben ser usadas con responsabilidad, pues ya que al ser plantas no se tienen una dosis exacta, esto quiere decir que si se usa de más puede llegar a ser dañina, incluso también suelen llegar a ser tóxicas, donde para su empleo solo suele ser de manera externa.

Por lo que para ser uso de plantas medicinales hay que tener cierto conocimiento sobre ellas. De igual manera recordar que las plantas no son milagrosas y no pueden curar padecimientos con un grado avanzado de daño al organismo.

Haciendo una comparación entre la medicina tradicional y la convencional, se puede destacar que ambas suelen tener un propósito en común, el cual es restaurar la salud de los individuos que hacen uso de ellas.

En ambas tienen un proceso donde se adquieren los conocimientos necesarios para llevarlo a la práctica, haciendo que ambas tengan a una persona en representación, el médico en la medicina convencional y el curandero, huesero, partera, etc, en la medicina tradicional.

Por otro lado no podemos decir que una es mejor que la otra, por que en la medicina convencional el uso de los fármacos también trae consecuencias dañinas a nuestra salud, de igual forma en el uso de plantas o técnicas si no se hace de una manera correcta puede llegar a ocasionar daños a la salud.

Sin embargo si podemos decir que ambas son de gran relevancia en nuestra sociedad, puesto que en algún momento dado toda persona a hecho uso de alguna de ellas. Lo importante es saber cuando hacer uso de cada una, donde no se ponga en riesgo nuestra salud, donde la práctica que se realice sea beneficiaria para nuestra salud, y en su caso esta se llegue a una buena recuperación .

En conclusión tenemos que la medicina tradicional es la práctica antigua que se realiza para curar ciertos padecimientos, donde sus prácticas se llevan a cabo con el uso de plantas, el uso de las manos que es en el caso de los hueseros y parteras.

Donde la medicina tradicional suele llevarse por las creencias que se han generado a lo largo del tiempo, sin embargo no podemos olvidar que si tiene un grado efectividad, pero un punto importante es que no debemos de solo manejar la medicina tradicional si son casos extremos que si requieren la intervención ya sea quirúrgica o farmacológica que ofrece la medicina convencional.

En ambas medicinas van a compartir ciertas similitudes, la que más va a destacar es que ambas buscan la recuperación de la salud, de igual manera surgen sus diferencias. Haciendo posible que ambas medicinas puedan llegar a convivir en una misma sociedad, ya que para cierto grupo de personas siempre será más utilizado una más que otra, esto debe de ser respetado para así poder llegar a brindar un mejor servicio de salud, donde las personas acudan a las prácticas donde realmente se sientan seguras, sin olvidar que sean para su bien, jamás lucrando con falsas promesas de que se curaran con remedios que no tienen un beneficio alguno hacia su salud.