



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

**Nombre del Alumno:** Luz Alejandra Pérez Hernández.

**Nombre del tema:** Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.

**Parcial:** 2do.

**Nombre de la Materia:** Enfermería y prácticas alternativas de salud.

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio Morales.

**Nombre de la Licenciatura:** En enfermería.

**Cuatrimestre:** 8° cuatrimestre.

*Comitán de Domínguez a 15 de febrero del 2023.*

# Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.

## HUESEROS Y SOBADORES.

**HUESERO:**  
PERSONA HÁBIL  
PARA TRATAR  
DOLENCIAS EN  
HUESOS Y  
ARTICULACIONES.

**SOBADOR:** CURAN  
DOLORES  
MEZCLANDO  
CONOCIMIENTO  
DEL CUERPO CON  
MEDICINA  
TRADICIONAL Y  
HERBOLARIA.



**HUESEROS:**  
LUXACIONES,  
FRACTURAS,  
DOLOR DE  
ARTICULACIONES,  
ESGUINCES Y  
TORCEDURAS.



**SOBADOR:**  
ACOMODAN Y  
CORRIGEN CIERTAS  
MALFORMACIONES  
SOBANDO SOBRE  
MIEMBRO  
INFLAMADO O  
AFECTADO.



## Yerberos y curanderos.

*Yerberos y curanderos:  
médicos tradicionales  
con capacidad de curar  
por un don y heredado  
de su familia.*



Herramientas: su don y  
recursos distintos de la  
medicina tradicional.



Atienden: desde  
enfermedades de los huesos,  
del estómago, del corazón,  
hasta emocionales y  
sobrenaturales.

## CLASIFICACION DE LA TECNICA DE MASAJES.

1.- masajes  
manuales:  
conjunto de  
acciones  
mecánicas.



4.-drenaje linfático:  
mejorar las funciones  
del sistema circulatorio  
linfático.



7.-masaje  
deportivo:  
aplica a la  
práctica  
deportiva.



10.-electrpterapia:  
se basa en la  
utilización de  
electricidad.

2.-Masaje  
sueco: actúa  
a nivel  
muscular.



5.- shiatsu:  
corregir  
irregularidades  
y aliviar  
diferentes  
trastornos.



8.-masajes  
manuales:  
utilización  
de  
equipos técnicos.

11.-crioterapia y  
termoterapia:  
aplicación de frio y  
calor.



3.-quiromasaje:  
estructuras como  
los huesos  
neuromusculares  
sin dolor.



6.-masajes reflejos: se aplica un  
estímulo sobre determinada área  
alejada de los órganos y realizan  
una acción a distancia por vía  
nerviosa.



9.-  
hidroterapia:  
masaje con  
agua.

12.-geoterapia:  
utilización de  
compresas,  
cataplasmas,  
emplastos y baños de  
barro.

## Bibliografía

Mumford., S. (s.f.). *La biblia del masaje*.

UDS. (2023.). *Enfermería y practicas alternativas de salud*. Comitan de Dominguez.: UDS.

Valdez., R. (2022.). *Herbolaria mexicana México desconocido*.