



Nombre del Alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.

Nombre del tema: Ensayó de la medicina tradicional.

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo.

MEDICINA TRADICIONAL.

Este texto trata sobre la medicina tradicional como se sabe es la suma total de conocimientos, habilidades y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias que tienen las diferentes culturas, sean o no explicables tratando de mantener la salud, diagnosticando y previniendo enfermedades físicas y mentales en diferencia a la medicina convencional donde ella está vigilada por los médicos y enfermeras con el tratamiento de fármacos las diferencias son notables a simple vista donde influencia mucho la cultura de cada uno por eso la importancia de cada uno escoger a lo que mejor se acople este trabajo es desarrollado con el fin de dar una breve explicación sobre el tema.

Como se dijo ambas son muy diferentes pero tienen un solo propósito la salud de la persona a tratar, una y otra ocupan una posición en la sociedad donde son desarrolladas y juegan un rol muy importante pero la medicina tradicional se desarrolla más en el ámbito comunitario pero esto no quiere decir que en las zonas urbanas no se practique si no que es más desarrollada donde las personas comparten la misma cultura, ambas tienen un autor ya sea un médico con preparación por la escuela o un curandero con preparación empírica que está preparado para desempeñar su labor, la interculturalidad en la salud representa una opción para cada uno. Cada una es buena pero la medicina tradicional es más que nada preventiva o si el diagnóstico fue temprano porque si alguna enfermedad ya está muy avanzada no hay cura para ello más que recurrir a la medicina convencional, también que la medicina tradicional es basada a la experiencia de las personas todo fue empírico no hubo de por medio años de estudio para saber del todo sobre el cuerpo humano y sus patologías. Es por eso que muchas veces lo diagnosticado por curanderos, sobadores entre otros ha fallado en su diagnóstico y se ha tenido que recurrir a la medicina convencional ya avanzada la enfermedad y manipulada por otra persona haciendo más difícil el trabajo del médico tratante además que la medicina convencional es la opción más rápida para la recuperación de la salud, el método de tratamiento de la medicina convencional es cualquier tratamiento respaldado por pruebas científicas como medicamentos, cirugías, dispositivos médicos, fisioterapia, ejercicio físico, dieta y cambios en el estilo de vida mientras tanto en la medicina tradicional el método de tratamiento incluye métodos de medicina convencional además de prácticas de curación natural basadas en pruebas experimentales y en la capacidad innata de curación de la persona.

La diferencia de estas es que la medicina tradicional es la suma de modalidades terapéuticas no comprendidas dentro de la medicina convencional, constituye un cuerpo de conocimientos que aborda al ser humano y al proceso salud enfermedad de forma holística, diferente aunque complementaria, la medicina tradicional no es mala al contrario es una rama de la medicina que es tan extensa tiene sus ventajas y desventajas como la medicina convencional, la medicina tradicional es flexible ya que existen muchas plantas para distintos tratamientos pero hay que tener cuidado con la dosis ya que si esta sobrepasa puede haber riesgos catastróficos y se podría sufrir un envenenamiento por eso la importancia en el cuidado de la cantidad, de cuantas veces tomarlo al día ya que esto es empírico y va al cálculo de la persona que está recetando, el modo de preparación y el mezclar plantas porque muchas al mezclarse se pierde el efecto deseado o puede sufrir una intoxicación, los curanderos con pócimas, mezclas, veladoras mejor conocidos como chamanes a mi opinión nunca están en lo cierto no es de lo malo asistir a ello pero sin caer en una estafa ya que muchos solo lo hacen por lo económico no por tratar a la persona y a su padecimiento si no que muchas de ellas suelen caer en las mentiras, no es de lo malo pero tampoco verse orillado a ciertas extremidades para tratar eso, los hueseros y sobadores son buenos ya que la medicina convencional a las zafaduras u otras cosas les dan muchos obstáculos para la recuperación y el ir con un buen huesero o sobador puede uno curarse con solo ir una vez pero esto dependerá de con quien se asista igual que en la medicina convencional se tendrá una mejoría en la salud si asiste con un buen médico.

En conclusión cualquiera de las dos es buena mientras este atendido por alguien que sepa desempeñar su labor por un profesional siempre y cuando sigamos los pasos recomendados para la pronta recuperación , de no ser así poder utilizar una alternativa u opción a la disposición de cada uno, la medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud pero a mi opinión esta funcionara siempre y cuando la patología no este avanzada si esta no es crónica hay una posibilidad mayor de recuperarse utilizando la medicina tradicional, si no habrá que optar por la convencional, a mi parecer me dependiendo el padecimiento pero es mejor la medicina convencional tiene un efecto de sanación más rápida y efectiva mientras el tratamiento sea el correcto. Pero tampoco hay que olvidarse que de la medicina tradicional nace la medicina convencional de las plantas nació los fármacos, hacerlos, desarrollarlos e irse a una nueva invasión al final de ahí se procreó y se fueron haciendo avances para darse a conocer como ahora es la medicina con sus nuevos avances conforme va pasando el tiempo innovaciones pero en su antigüedad solo existía la medicina tradicional por eso su importancia hasta la fecha.

