



Nombre de alumno:

**Edson Daniel De Leon
Dominguez.**

**Nombre del profesor: María Cecilia
zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: ginecología y obstetricia

Grado: 5to Cuatrimestre

Grupo: B

**Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de febrero
Del 2023**

CAMBIOS FISIOLÓGICOS MATERNOS EN APARATOS Y SISTEMAS DURANTE EL EMBARAZO

CAMBIOS FISIOLÓGICOS

Esta nueva etapa de la vida que es el embarazo muchas mujeres experimentan cambios fisiológicos en su organismo que afectan en parte los cambios en el estado físico y anímico.

En los cambios físicos encontramos varios de la menstruación, ganancia de peso, aumento del tamaño de senos y del útero, (que debe alojar al feto, la placenta y el líquido amniótico).

GANANCIA DE PESO

Durante la gestación es normal que engorde de 9 a 12 kg: 1,5 a 1,8 kg durante el primer trimestre unos 3,5 kg suplementarios en el segundo y el resto en el tercero (0,4 kg/semana).

Ese incremento se debe al crecimiento del feto, placenta, líquido amniótico, aumento del útero, aumento de mamas.

ADAPTACION DEL METABOLISMO

El organismo de la mujer gestante desarrolla un mecanismo compensatorio ante el aumento del peso inicial hacia la reserva de grasa que la mujer utilizará la demanda energética del feto.

En ocasiones se altera la tolerancia a la glucosa produciéndose lo que se llama diabetes gestacional.

mareos, fatiga, bursitis, aumento de la frecuencia de micciones

AUMENTA EL VOLUMEN DE SANGRE

Lo que origina una disminución en las concentraciones de hemoglobina, esto se traduce en anemia fisiológica de la gestante.

El riesgo de anemia se presenta sobre todo al final del embarazo y durante el parto en el que hay pérdida de sangre y la recuperación es más lenta.

DISMINUYE LA MOVILIDAD GASTROINTESTINAL

Los problemas gastrointestinales aparecen casi al comienzo de la gestación y se deben en gran parte al incremento de los niveles de la hormona progesterona.

Se relaja el músculo del útero para permitir su expansión por el crecimiento fetal y a la vez disminuye la movilidad gastrointestinal, para permitir una mejor absorción de los nutrientes.