



ENSAYO

Alumna: Samantha Frias Alvarado

**Profesora: María Cecilia Zamorano
Rodríguez**

Nombre del trabajo: Historia Clínica

Materia: Ginecología y Obstetricia

Grado: 5

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a Enero 20 de 2023.

HISTORIA CLÍNICA

Antes de nada la historia clínica o bien anamnesis se caracteriza como una herramienta clave con la cual un médico se basa para llegar a un diagnóstico. Para una adecuada realización de una historia clínica se ocupa de dos requisitos específicos; que se realice de manera estructurada y tener los conocimientos suficientes para dirigir un interrogatorio de manera segura.

Es decir la anamnesis debe incluir datos de filiación lo cual abarca edad, estado civil, motivo de consulta ya que por lo regular manifiestan algún síntoma o signo y se sigue un orden cronológico de su evolución, intensidad y frecuencia. Por otro lado los antecedentes personales se basan en antecedentes patológicos y hábitos acerca del paciente.

En relación con una exploración obstétrica es importante realizarse a toda paciente gestante. Ya que se determina el peso materno y la presión arterial en cada visita que se vaya, sin embargo en la primera visita se toma la talla de la paciente para determinar el índice de masa corporal.

Otro punto es que a partir del segundo trimestre se debe medir la altura uterina

ya que corresponde a la edad gestacional y tamaño fetal.

Con respecto a una exploración ginecológica abarca una exploración mamaria que como bien sabemos consiste en inspección y palpación de las mamas en búsqueda de una anomalía o alguna secreción de la misma.

En conclusión la historia clínica es esencial ya que es una herramienta en donde podemos acceder a la información del paciente en donde podemos obtener todo tipo de datos y así mismo llegar a un diagnóstico.

Bibliografía

Historia Clínica en Gineco- Obstetricia (Vol. 1). (s.f.). Recuperado el 20 de Enero de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>