



**Nombre de alumno:** Brallan López Solorzano

**Nombre del profesor:** Maria Cecilia Zamorano

**Nombre del trabajo:** Super Nota

**Materia:** Ginecología y Obstetricia

**Grado:** 5

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo del 2023.

# DISMENORREA

## ¿Qué es la dismenorrea y porque da?

Es una afección menstrual que se caracteriza por calambres menstruales severos y frecuentes y dolor relacionado con la menstruación.



## Clasificación

La dismenorrea se puede clasificar como primaria o secundaria.



## Característica

Es el dolor durante la menstruación de tipo cólico en la porción inferior del abdomen presente durante al menos 3 ciclos menstruales; cuya evolución clínica varía entre 4 hrs. hasta 4 días



## ¿Cómo detener dismenorrea?

El uso de anticonceptivos orales, anticonvulsivos, relajantes musculares, analgésicos y terapia hormonal.



## ¿Cómo evitar la dismenorrea?

La dismenorrea no se puede prevenir. Sin embargo, existen medidas que puede tomar la mujer para retrasar o reducir los síntomas. Los especialistas recomiendan, principalmente, llevar una dieta equilibrada y realizar ejercicio físico de forma regular



# DISMENORREA

## ¿Qué empeora la dismenorrea?

- Edad temprana de la menarca.
- Períodos menstruales largos o intensos.
- Tabaquismo.
- Antecedentes familiares de dismenorrea



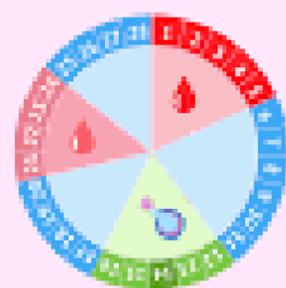
Menarquia temprana



Menstruación abundante



Menstruación prolongada



Ciclos irregulares

## ¿Cuándo ir a urgencias por dismenorrea?

Cuando tienes un sangrado abundante instantáneo (de un minuto a otro) que no cuadra con tu periodo menstrual o con las cantidades habituales, ya que podría tratarse de algo distinto a la menorragia.