



Nombre de alumno:

**Edson Daniel De Leon
Dominguez.**

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Ginecologia Y Obstetricia

Grado: 5to Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Dominguez Chiapas a 28 de Marzo Del 2023.

MÉTODOS DE EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA.

En una consulta ginecológica existen diferentes pruebas rutinarias y otras más específicas para conocer el estado de salud de la paciente y poder diagnosticar la presencia de diferentes patologías.

LAS MÁS HABITUALES SON:

CITOLOGÍA:

También conocida como prueba de Papanicolau, consiste en la toma de muestras que permitan el estudio microscópico de las células de la vagina y del cuello del útero. Esta prueba ginecológica es imprescindible para diagnosticar alteraciones a este nivel, escalón imprescindible para la prevención de lesiones que, de no ser controladas adecuadamente, podrían derivar en cáncer.

Esta prueba ginecológica suele ser indolora, aunque puede provocar algunas molestias dependiendo de la zona de la que se extrae la muestra, así como de diferentes características de la paciente.

ECOGRAFÍA VAGINAL:

Es un examen utilizado para ver el útero, los ovarios, las trompas, el cuello uterino y el área pélvica de la mujer.

Se introduce en la vagina una sonda ecográfica conectada a una computadora y se mueve suavemente para mostrar los distintos órganos.

LA EXPLORACIÓN MAMARIA:

La autoexploración se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer. Esta técnica, aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas, se debe realizar una vez al mes, se recomienda que sea a partir de los 20 años de edad.

AL REALIZAR LA HISTORIA CLÍNICA GINECOLÓGICA Y OBSTÉTRICA, DEBEN INDAGARSE LOS SIGUIENTES ANTECEDENTES:

1. HISTORIA MENSTRUAL:

- Edad de la menarquía, pubarquia, telarquia.
- Fecha del último período menstrual (primer día del último ciclo),
- Fecha penúltima de regla,
- Menstruación regular o irregular, presencia de dismenorrea.
- Edad de la menopausia.
- Climaterio.
- Sangrados anormales.
- Síndrome premenstrual.



2. HISTORIA OBSTÉTRICA:

- Gravidez, número de embarazos incluyendo el actual; términos a reconocer: nuligestas, primigrávida, multigrávida, múltipara, nulípara.
- Paridad: compuesta por cuatro dígitos que corresponden a:

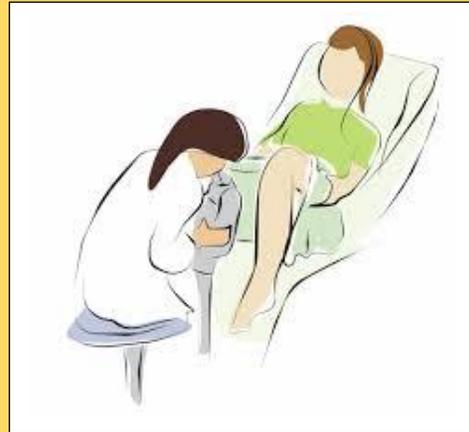
Embarazos a término, prematuros, abortos (embarazo ectópico, enfermedades gestacional del trofoblasto).

3. COSTUMBRES DE LIMPIEZA:

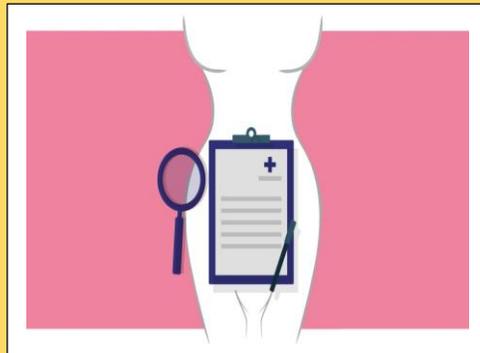
- Uso de spray, talco, perfume, jabón antiséptico, desodorante, óvulos, duchas vaginales y otros tipos.

4. Historia Sexual:

- Inicio de relaciones sexuales.
- Número de parejas sexuales.
- Problemas: dispareunia, sangrado post coito,
- Preferencias sexuales.
- Infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Métodos de planificación familiar.



5. FECHA DEL ÚLTIMO EXAMEN GINECOLÓGICO Y RESULTADOS DE PAPANICOLAOU.



BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.egr.es/pruebas-ginecologicas/#:~:text=Todas%20las%20pruebas%20ginecol%C3%B3gicas%20que%20debes%20conocer&text=Las%20m%C3%A1s%20habituales%20son%3A%20citolog%C3%ADa,y%20del%20cuello%20del%20%C3%Atero.>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>