

# CAMBIOS FISIOLÓGICOS MATERIOS EN APARATOS Y SISTEMAS DURANTE EL EMBARAZO.

## CAMBIOS FISIOLÓGICOS

La gestación es un periodo en el que se incrementa notablemente las necesidades nutritivas.

El incremento y desarrollo del feto, seda por la inflamación de nuevas estructuras maternas necesarias para la gestación.

## Ganancia de peso.

Es aconsejable que la mujer tenga un peso adecuado antes del embarazo, puesto que durante la gestación es normal que engorde de 9 a 12 kg.

Durante el primer trimestre; unos 3,5 kg.

En el segundo y el resto en el tercer trimestre (0,4 kg/ semana).

## Adaptaciones del metabolismo.

El organismo de la mujer gestante desarrolla un metabolismo más pesado orientado al aumento de peso.

La hormona placentaria que aparece en el transcurso del embarazo tiende a elevar la glucemia.

Aumenta el volumen de sangre.

Lo origina una disminución en las concentraciones de hemoglobina, (sustancia de los glóbulos rojos).

Disminuye la motilidad gastrointestinal.

Los problemas gastrointestinales aparecen así al comienzo de la gestación.