



**Nombre de la alumna: Samantha
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: Cecilia
Zamorano**

**Nombre del trabajo: Ginecología
general**

Materia: Ginecología

Grado: 5

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de abril del 2023.

Ginecología general

Trastornos menstruales

Clasificación:

- Ciclos menstruales de más o menos días.
- Menstruaciones que duran menos o más de lo habitual.
- Reglas que desaparecen.
- Reglas que persisten todo el mes.
- Sangrados muy poco abundantes.
- Sangrados muy abundantes.

Diagnóstico:

- Le realizarán una serie de preguntas para completar su historial clínico.
- Exploran de manera general y ginecologicamente.
- En caso de patología le practicarán una ecografía.

Prevención

- Seguir una vida sana basada en un buen descanso, una buena dieta y la práctica de actividad física o ejercicio mejoran la salud.
- Acudir a la consulta del especialista para realizar las revisiones recomendadas



Dismenorrea

Dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación.

Dismenorrea primaria

Se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días.

Dismenorrea secundaria

En estos casos encontramos patología orgánica que explica el dolor:

- Pólipos
- Miomas
- Malformaciones uterinas

