



**Nombre de alumno: Felipe Vázquez
Erivian Usbaldo.**

**Nombre del profesor: Beatriz
Gordillo López.**

Nombre del trabajo: Super Nota.

**Materia: Enfermería del niño y
adolescente.**

Grado: 4 cuatrimestre.

Grupo: B

INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

Somatometría.

es un conjunto de técnicas mediante las cuales se obtienen medidas precisas de las dimensiones corporales de una persona y generan información sobre talla, peso e índice de masa corporal, entre otros.



Objetivos:

- Como fuente de información para el médico.
- Valorar el estado nutricional del individuo.



Principios.

Se realiza por contacto directo o indirecto con lesiones cutáneas de personas infectadas, pisos y objetos contaminados.



procedimiento

1. Lavarse las manos.
2. Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
 - a) Nivelar la báscula.
 - b) Colocar una toalla desechable sobre la base de la báscula.Subir el estadiómetro.
3. Identificar al paciente.
4. Dar preparación psicológica y física. Proporcionar bata si es necesario.
5. Ayudar al paciente a quitar el calzado y excedente de ropa.
6. Indicar o ayudar al paciente a subir a la báscula colocándolo erecto y de espalda al estadiómetro.
7. Proceder a pesar al paciente y registrar el peso.
8. Bajar la toalla del estadiómetro hasta el vértice cefálico, hacer la lectura y registrarla.
9. Indicar o ayudar al paciente a bajar de la báscula y vértice.
10. Bajar el estadiómetro, nivelar la báscula y retirar toalla desechable.
11. Conducir al paciente a la cama y colocarlo en posición de decúbito dorsal.
12. Proceder a medir perímetros.

Precauciones.

- No dejar solo al paciente arriba de la báscula.
- Pesar al paciente de preferencia en ayuno y con el mínimo de ropa.



Equipo.

- Báscula con estadiómetro.
- Charola con cubierta que contenga:
 - Cinta métrica
 - Toallas desechables
 - Libreta y pluma.
 - Bolsa para desechos.



Curvas de crecimiento.

Las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.



El proveedor de su hijo medirá lo siguiente durante cada consulta del niño sano:

- Peso (medido en onzas y libras o gramos y kilogramos)
- La estatura.
- El perímetro cefálico.

Referencias

enfermera, b. d. (21 de 01 de 2008 - 2020). *somatometria*. Obtenido de <https://enferlic.blogspot.com/2012/05/somatometria.html>.

medlieplus. (21 de 2023). *curvas de crecimineto*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001910.htm>.