



SUPER NOTA

Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesora: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Somatometría

**Materia: Enfermería del niño y
adolescente**

Grado: 5

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a Enero 20 de 2023.

SOMATOMETRÍA

¿Qué es?

Es un conjunto de técnicas mediante las cuales se obtienen medidas precisas de las dimensiones corporales



Generan información sobre talla, peso e índice de masa corporal, entre otros.

Material

- Báscula
- Un tallímetro
- Cinta métrica
- Un plicómetro
- Calculadora



¿Qué son las curvas de crecimiento?

Se utilizan para realizar una comparación de la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del niño frente a otros de su misma edad.



Datos que se recolectan

En niños:

- Peso
- Talla
- Perímetro cefálico
- Circunferencia braquial
- Pliegues subescapular y del tríceps

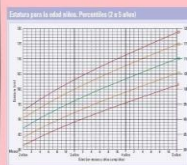


Objetivos:

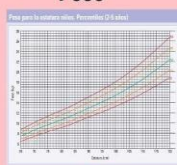
- Evaluar el desarrollo y crecimiento
- Estimar cómo va el crecimiento del cerebro.
- Establecer la composición nutricional del pequeño.

Tipos de curvas

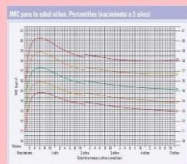
Talla



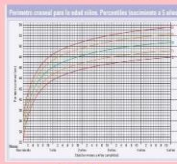
Peso



IMC



Perímetro craneal



En adultos:

- Peso
- Talla
- IMC
- Circunferencia de su muñeca
- Contextura física
- Circunferencia de la cintura y cadera



Objetivos:

- Evaluar el estado nutricional
- Estimar los riesgos de muerte y de enfermedades metabólicas y cardiovasculares.
- Establecer tratamiento de pérdida de peso.

Bibliografía

Somatometría. (s.f.). Recuperado el 20 de Enero de 2023, de Somatometría:
<https://somatometria.info/>