

**Alumno: Edson Daniel De León
Dominguez**

Profesora: Beatriz López Gordillo

**Materia: Enfermería Del Niño Y
Adolescente**

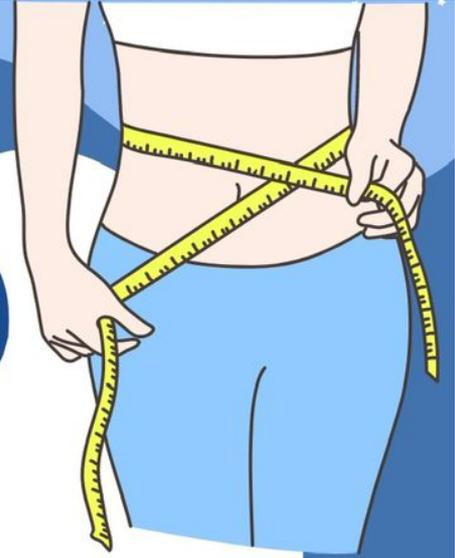
Nombre del trabajo:

Súper Nota

Grado: 5° B

¿QUE ES LA SOMATOMETRIA?

ES UN CONJUNTO DE TECNICAS PARA OBTENER MEDIDAS CORPORALES PRECISAS DE UNA PERSONA, COMO EL PESO, TALLA Y INDICE DE MASA CORPORAL.



DEFINICION:

SOMATOMETRIA ES LA PARTE DE LA ANTROPOLOGIA
ICA QUE SE OCUPA DE LAS MEDICIONES DEL CUERPO
HUMANO.



OBJETIVOS:

UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA SOMATOMETRÍA ES VALORAR EL
CRECIMIENTO DEL INDIVIDUO, SU ESTADO DE SALUD-
ENFERMEDAD.

TAMBIÉN NOS AYUDA A DETERMINAR EL DIAGNÓSTICO
MÉDICO Y DE ENFERMERÍA.



¿COMO TOMAR LAS MEDIDAS CORPORALES DE UNA PERSONA?

PESO:

LA MEDICIÓN SE REALIZARÁ CON LA MENOR ROPA POSIBLE Y SIN ZAPATOS.

SE PIDE AL SUJETO QUE SUBA A LA BÁSCULA COLOCANDO LOS PIES

PARALELOS EN EL CENTRO, DE FRENTE AL EXAMINADOR. DEBE ESTAR CON LA

VISTA HACIA EL FRENTE, SIN MOVERSE Y CON LOS BRAZOS QUE CAIGAN

NATURALMENTE A LOS LADOS.



TALLA:

LA ESTATURA SE MIDE CON LA PERSONA DE PIE Y SIN ZAPATOS NI ADORNOS EN LA CABEZA QUE MODIFIQUEN LA MEDICION



ÍNDICE DE MASA CORPORAL:

(IMC) INDICE DE MASA CORPORAL ES EL PESO DE UNA PERSONA EN KILOGRAMOS DIVIDIDO POR EL CUADRO DE LA ESTATURA EN METROS



SOMATOMETRIA



CONSTA DEL PESO Y LA TALLA (IMC) SE OBTIENE AL DIVIDIR EL PESO EN
DEL PACIENTE KILOGRAMO ENTRE LA ESTATURA EN
METROS ELEVADA AL CUADRADO

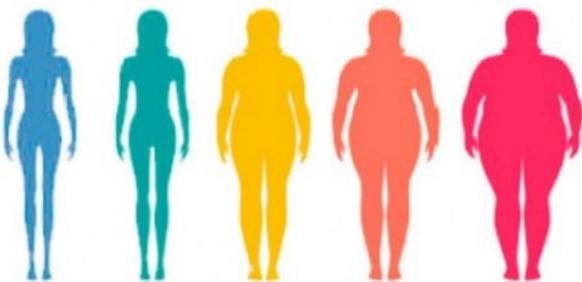


$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

ADOLESCENTES

EDAD	Niños						EDAD	Niñas					
	PESO (Kg)				ESTATURA			PESO (Kg)				ESTATURA	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL		RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	<2.9	3.3	>3.9	>4.4	<48.0	49.9	Al nacer	<2.8	3.2	>3.7	>4.2	<47.3	49.1
1 mes	<3.9	4.5	>5.1	>5.8	<52.8	54.7	1 mes	<3.6	4.2	>4.8	>5.5	<51.7	53.7
2 meses	<4.9	5.6	>6.3	>7.1	<56.4	58.4	2 meses	<4.5	5.1	>5.8	>6.6	<55.0	57.1
3 meses	<5.7	6.4	>7.2	>8.0	<59.4	61.4	3 meses	<5.2	5.8	>6.6	>7.5	<57.7	59.8
4 meses	<6.2	7.0	>7.8	>8.7	<61.8	63.9	4 meses	<5.7	6.4	>7.3	>8.2	<59.9	62.1
5 meses	<6.7	7.5	>8.4	>9.3	<63.8	65.9	5 meses	<6.1	6.9	>7.8	>8.8	<61.8	64.0
6 meses	<7.1	7.9	>8.8	>9.8	<65.5	67.6	6 meses	<6.5	7.3	>8.2	>9.3	<63.5	65.7
7 meses	<7.4	8.3	>9.2	>10.3	<67.0	69.2	7 meses	<6.8	7.6	>8.6	>9.8	<65.0	67.3
8 meses	<7.7	8.6	>9.6	>10.7	<68.4	70.6	8 meses	<7.0	7.9	>9.0	>10.2	<66.4	68.7
9 meses	<8.0	8.9	>9.9	>11.0	<69.7	72.0	9 meses	<7.3	8.2	>9.3	>10.5	<67.7	70.1
10 meses	<8.2	9.2	>10.2	>11.4	<71.0	73.3	10 meses	<7.5	8.5	>9.6	>10.9	<69.0	71.5
11 meses	<8.4	9.4	>10.5	>11.7	<72.2	74.5	11 meses	<7.7	8.7	>9.9	>11.2	<70.3	72.8

Índice de Masa Corporal

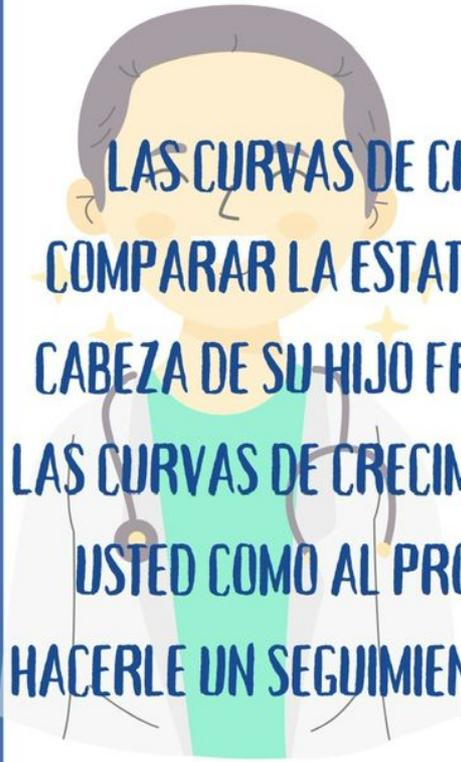


<18.5 | 18.5-24.9 | 25-29.9 | 30-34.9 | 35>

ADULTOS.

CURVAS DE CRECIMIENTO

¿CUAL ES LA CURVA DE CRECIMIENTO?



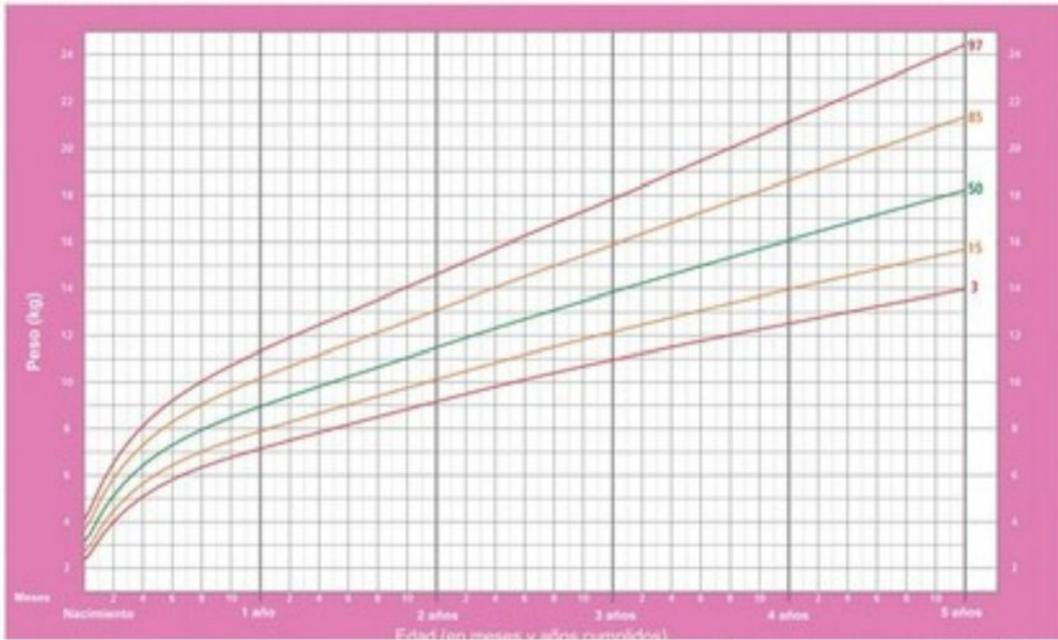
LAS CURVAS DE CRECIMIENTO SE EMPLEAN PARA COMPARAR LA ESTATURA, EL PESO Y EL TAMAÑO DE LA CABEZA DE SU HIJO FRENTE A NIÑOS DE LA MISMA EDAD. LAS CURVAS DE CRECIMIENTO PUEDEN AYUDARLE TANTO A USTED COMO AL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA A HACERLE UN SEGUIMIENTO A SU HIJO A MEDIDA QUE CRECE.



CURVAS DE CRECIMIENTO NIÑAS Y NIÑOS.

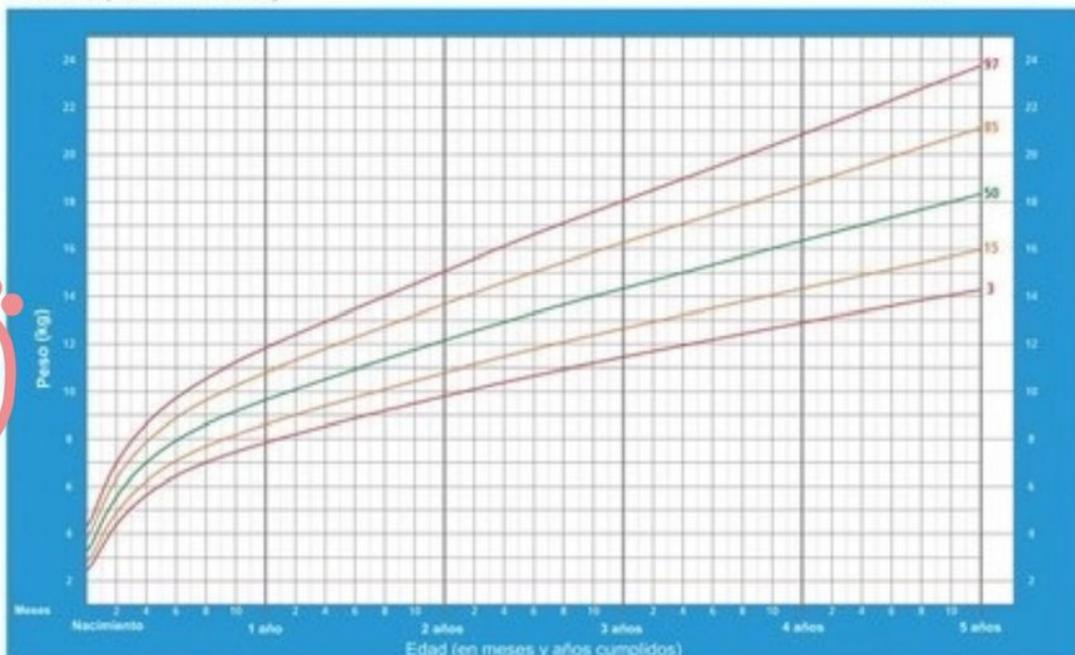
Peso para la edad Niñas

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Peso para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



FUENTES DE INFORMACION

[HTTPS://WWW.GOOGLE.CA/URL?](https://www.google.ca/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2AHUKEWID7NNDZ9LBAHWEJ4KEHRW4BWKQFNOECCUQAQ&url=https%3A%2F%2Fes.wikipedia.org%2Fwiki%2Fomatometr%25C3%25ADA&usg=AOVVAWDWPBPKK3PMKVQHGUNEKU97)

SA=T&RCT=J&Q=&ESRC=S&SOURCE=WEB&CD=&VED=2AHUKEWID7NNDZ9LBAHWEJ4KEHRW4BWKQFNOECCUQAQ&URL=HTTPS%3A%2F%2FES.WIKIPEDIA.ORG%2FWIKI%2FSOMATOMETR%25C3%25ADA&USG=AOVVAWDWPBPKK3PMKVQHGUNEKU97

[HTTPS://WWW.GOOGLE.CA/URL?](https://www.google.ca/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2AHUKEWJ98Q_HZ9LBAHWXKOKEHUIDCAWQFNOECBEQAQ&url=https%3A%2F%2Fmedlineplus.gov%2Fspanish%2Fency%2Farticle%2F001910.htm&usg=AOVVAWDAH1ME8DUSS_JP38DKHYQZ)

SA=T&RCT=J&Q=&ESRC=S&SOURCE=WEB&CD=&VED=2AHUKEWJ98Q_HZ9LBAHWXKOKEHUIDCAWQFNOECBEQAQ&URL=HTTPS%3A%2F%2FMEDLINEPLUS.GOV%2FSPANISH%2FENCY%2FARTICLE%2F001910.HTM&USG=AOVVAWDAH1ME8DUSS_JP38DKHYQZ

[HTTPS://WWW.GOOGLE.CA/URL?](https://www.google.ca/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2AHUKEWIE76A4ONL8AHW7LIKEHV3QCEQFNOECDSQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.forobeb.com%2FCURVAS-DE-CRECIMIENTO-Y-PERCENTILES%2F&usg=AOVVAW1U4SPYCP-ZOSH4XKLOLTSG)

SA=T&RCT=J&Q=&ESRC=S&SOURCE=WEB&CD=&VED=2AHUKEWIE76A4ONL8AHW7LIKEHV3QCEQFNOECDSQAQ&URL=HTTPS%3A%2F%2FWWW.FOROBE.COM%2FCURVAS-DE-CRECIMIENTO-Y-PERCENTILES%2F&USG=AOVVAW1U4SPYCP-ZOSH4XKLOLTSG