



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Mario Alberto Velasco Vazquez

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermedades del niño y adolescente

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silva

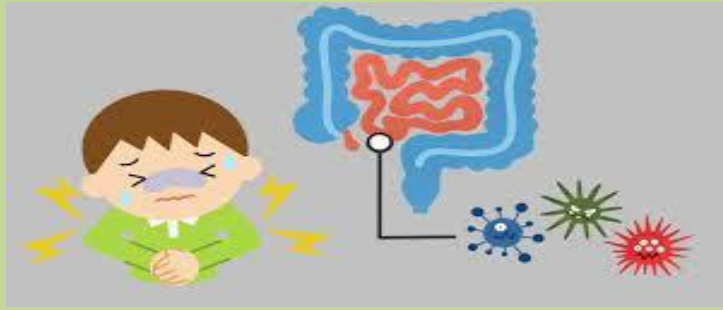
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:5

(EDAS) ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS

QUE SON?

Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas.

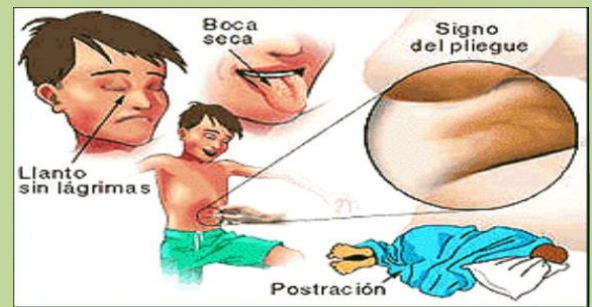


PREVENCIÓN

- 1.- lavarse las manos con frecuencia y conservar los alimentos adecuadamente
- 2.-tomar agua embotellada y pelar la fruta
- 3.-evitar salsas con huevos, yogurt, etc.
- 4.- utilizar pro bióticos para reforzar la flora intestinal.

Manejo y cuidados de enfermería en el paciente con EDAS (plan ABC).

La hidratación empieza en la casa debemos instruir a las madres con el plan ABC, sin olvidar los datos de alarma: boca seca, llanto sin lágrimas, postración, signo del pliegue.



- A** •**Alimentación:** Alimentación habitual sin importar el tipo de lactancia que se esté dando. Solamente se deben limitar azúcares simples.
- B** •**Bebidas:** Abundantes, "Vida Suero Oral" (VSO), mientras persista la diarrea.
- C** •**Consulta oportuna:** sin mejoría en 72 horas o antes si se presenta: sed intensa, no come y no bebe, heces líquidas y numerosas, vómitos frecuentes, evacuaciones con sangre, fiebre alta y persistente.

Plan ABC

- Plan A: ALIMENTACION :** continuar con la alimentación habitual, dar mas bebidas de lo usual para prevenir la deshidratación vida suero oral 75 ml (media taza).
- Plan B: BEBIDAS:** se empieza cuando el paciente presenta deshidratación leve o moderada, terapia de hidratación oral con vida suero oral de la siguiente manera, si conoce el peso del paciente administrar de 50-100ml/kg
- Plan C:** se emplea cuando el paciente presenta una deshidratación severa, el paciente se encuentra en estado de shock su manejo es en sala de urgencias. 1.- estabilizar la vía aérea del paciente e iniciar reposición intravenosa inmediatamente 2.- suministrar solución salina

PREPARACION DEL SUERO VIDA ORAL

- 1.-lava tus manos.
- 2.-hierva el agua 5 minutos a partir de que empiece a burbujear o usa agua purificada.
- 3.- deja enfriar y mide 1 litro de agua.
- 4.-vacía un sobre de vida suero oral en el agua y disuelve en polvo.
- 5.- sirve el suero en una taza y da con cuchara o con gotero.
- 6.- desecha después de 24 horas y prepara uno nuevo.



Bibliografía

<https://pimssalud.wordpress.com/tag/abc/>

<https://salud.morelos.gob.mx/noticias/llama-ssm-reforzar-medidas-de-higiene-para-evitar-enfermedades-diarreicas>