



**Nombre del alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Patología del niño y el adolescente**

**Grado: 5**

**Grupo: B**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de enero del 2023**

# Patología del niño y el adolescente



*Celina Guadalupe Aguilar Zamorano*



# CARTILLA NACIONAL DE SALUD

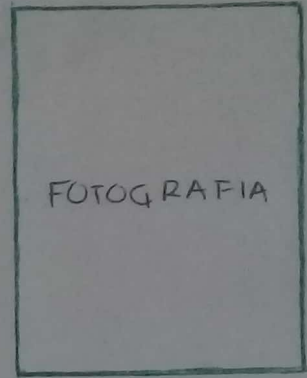
NIÑAS Y NIÑOS DE 0 A 9 AÑOS

CARTILLA NACIONAL DE VACUNACION

CURP

Grid for CURP identification number

No. de certificado de Nacimiento: \_\_\_\_\_



IDENTIFICACIÓN: GPO. SANGUÍNEO Y RH: \_\_\_\_\_

Apellidos y Nombre: \_\_\_\_\_

Afiliación / Matrícula / Expediente: \_\_\_\_\_

UNIDAD MÉDICA: \_\_\_\_\_

CONSULTORIO No. [ ] [ ] [ ] \_\_\_\_\_

DATOS GENERALES:

SEXO: MUJER HOMBRE

DOMICILIO: \_\_\_\_\_ CALLE Y NÚMERO

COLONIA / LOCALIDAD

MUNICIPIO O DELEGACION

C.P.

ENTIDAD FEDERATIVA

LOGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:

LOCALIDAD

Grid for birth date: DIA, MES, AÑO

MUNICIPIO O DELEGACION / ENTIDAD FEDERATIVA

LOGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:

LOCALIDAD

Grid for civil registration date: DIA, MES, AÑO

MUNICIPIO O DELEGACION / ENTIDAD FEDERATIVA

# PROMOCIÓN

Solicite al personal de salud le de información sobre <sup>estos temas:</sup>

No.	TEMA	UTILIDAD Y FRECUENCIA
1	INCORPORACION AL PROGRAMA DE SALUD	<p><b>Utilidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitar a los padres o tutores para mantener la salud, prevenir las enfermedades y evitar la muerte de niños y niñas, de hasta 9 años, con énfasis en los menores de cinco.</li> <li>• Favorecer la incorporación de los padres o tutores a grupos de ayuda mutua en caso necesario.</li> </ul> <p><b>Frecuencia.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desde el embarazo hasta el nacimiento y en cada consulta o contacto con los servicios de salud</li> </ul>
2	CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO, DEL NIÑO Y LACTANCIA MATERNA.	
3	CRECIMIENTO Y ALIMENTACION CORRECTA	
4	DESARROLLO Y ESTIMULACION TEMPRANA	
5	SÍGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA (Para enfermedades diarreicas agudas e infecciones respiratorias agudas)	
6	HIGIENE PERSONAL	
7	SALUD BUCAI	
8	PREVENCIÓN DE ADICCIONES (Tabaquismo, alcoholismo y otras sustancias)	
9	PREVENCIÓN DE VIOLENCIA FAMILIAR	
10	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.	
11	ACTIVIDAD FÍSICA	
12	ENTORNO FAVORABLE A LA SALUD (Vivienda, escuelas y patio limpio)	
13	DUENOS RESPONSABLES CON ANIMALES DE COMPAÑIA	
14	INCORPORACION A GRUPOS DE AYUDA MUTUA (Desnutrición, sobrepeso y obesidad).	
15	CÁNCER	
16	OTROS.	



# NUTRICION

## Peso y estatura de acuerdo con la edad

SI EL PESO Y/O ESTATURA DE SU NIÑA SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MEDICA

EDAD	NIÑAS					
	PESO (kg)			Estatura (cm)		
	RIESGO DE DESNUTRICION	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
AL NACER	< 2.8	3.2	> 3.7	> 4.2	< 47.3	49.1
1 mes	< 3.6	4.2	> 4.8	> 5.5	< 51.7	53.7
2 meses	< 4.5	5.1	> 5.8	> 6.6	< 55.0	57.1
3 meses	< 5.2	5.8	> 6.6	> 7.5	< 57.7	59.8
4 meses	< 5.7	6.4	> 7.3	> 8.2	< 59.9	62.1
5 meses	< 6.1	6.9	> 7.8	> 8.8	< 61.8	64.0
6 meses	< 6.5	7.3	> 8.2	> 9.3	< 63.5	65.7
7 meses	< 6.8	7.6	> 8.6	> 9.8	< 65.0	67.3
8 meses	< 7.0	7.9	> 9.0	> 10.2	< 66.4	68.7
9 meses	< 7.3	8.2	> 9.3	> 10.5	< 67.7	70.1
10 meses	< 7.5	8.5	> 9.6	> 10.9	< 69.0	71.5
11 meses	< 7.7	8.7	> 9.9	> 11.2	< 70.3	72.8
1 año	< 7.9	8.9	> 10.1	> 11.5	< 71.4	74.0
1 año 6 meses	< 9.1	10.2	> 11.6	> 13.2	< 77.8	80.7
2 años	< 10.2	11.5	> 13.0	> 14.8	< 83.2	86.4
2 años 6 meses	< 11.2	12.7	> 14.4	> 16.5	< 87.1	90.7
3 años	< 12.2	13.9	> 15.8	> 18.1	< 91.2	95.1
3 años 6 meses	< 13.1	15.0	> 17.2	> 19.8	< 95.0	99.0
4 años	< 14.0	16.1	> 18.5	> 21.5	< 98.4	102.7
4 años 6 meses	< 14.9	17.2	> 19.9	> 23.2	< 101.6	106.2
5 años	< 15.8	18.2	> 21.2	> 24.9	< 104.7	109.4

4 FUENTE: ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD, 2006.

## NUTRICION

Peso y estatura de acuerdo con la edad.

SI EL PESO Y/O ESTATURA DE SU NIÑO SE ENCUENTRAN EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MEDICA.

VERDE = NORMAL

AMARILLA = RIESGO

ROJA = PELIGRO

### NIÑOS

EDAD	PESO (kg)			ESTATURA (cm)		
	RIESGO DE DESNUTRICION	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
	AL NACER	< 2.9	3-3	> 3.9	> 4.4	< 48.0
1 mes	< 3.9	4.5	> 5.1	> 5.8	< 52.8	54.7
2 meses	< 4.9	5.6	> 6.3	> 7.1	< 56.4	58.4
3 meses	< 5.7	6.4	> 7.2	> 8.0	< 59.4	61.4
4 meses	< 6.2	7.0	> 7.8	> 8.7	< 61.8	63.9
5 meses	< 6.7	7.5	> 8.4	> 9.3	< 63.8	65.9
6 meses	< 7.1	7.9	> 8.8	> 9.8	< 65.5	67.6
7 meses	< 7.4	8.3	> 9.2	> 10.3	< 67.0	69.2
8 meses	< 7.7	8.6	> 9.6	> 10.7	< 68.4	70.6
9 meses	< 8.0	8.9	> 9.9	> 11.0	< 69.7	72.0
10 meses	< 8.2	9.2	> 10.2	> 11.4	< 71.0	73.3
11 meses	< 8.4	9.4	> 10.5	> 11.7	< 72.2	74.5
1 año	< 8.6	9.6	> 10.8	> 12.0	< 73.4	75.7
1 año 6 meses	< 9.8	10.9	> 12.2	> 13.7	< 79.6	82.3
2 años	< 10.8	12.2	> 13.6	> 15.3	< 84.8	87.8
2 años 6 meses	< 11.8	13.3	> 15.0	> 16.9	< 85.5	91.9
3 años	< 12.7	14.3	> 16.2	> 18.3	< 92.4	96.1
3 años 6 meses	< 13.6	15.3	> 17.4	> 19.7	< 95.9	99.9
4 años	< 14.4	16.3	> 18.6	> 21.2	< 99.1	103.3
4 años 6 meses	< 15.2	17.3	> 19.8	> 22.7	< 102.3	106.7
5 años	< 16.0	18.3	> 21.0	> 24.2	< 105.3	110.0



# NUTRICIÓN

Pasos para calcular el IMC:	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m <sup>2</sup> )
	Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m.
	Paso 1 se multiplica la estatura por la estatura
	Paso 2: Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1
	$1.12 \times 1.12 = 1.25$ $22 \div 1.25 = 17.6$ Paso 3 IMC = 17.6

SI EL IMC DE SU NIÑA/NIÑO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MEDICA.

VERDE = NORMAL

AMARILLA = RIESGO

ROJA = PELIGRO

Edad	NIÑAS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	$\leq 12.7$	15.2	$\geq 16.9$	$\geq 19.0$
6 años	$\leq 12.7$	15.3	$\geq 17.0$	$\geq 19.2$
6 años 6 meses	$\leq 12.7$	15.3	$\geq 17.1$	$\geq 19.5$
7 años	$\leq 12.7$	15.4	$\geq 17.3$	$\geq 19.8$
7 años 6 meses	$\leq 12.8$	15.5	$\geq 17.5$	$\geq 20.1$
8 años	$\leq 12.9$	15.7	$\geq 17.7$	$\geq 20.6$
8 años 6 meses	$\leq 13.0$	15.9	$\geq 18.0$	$\geq 21.0$
9 años	$\leq 13.1$	16.1	$\geq 18.3$	$\geq 21.5$
9 años 6 meses	$\leq 13.3$	16.3	$\geq 18.7$	$\geq 22.0$

Edad	NIÑOS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	$\leq 13.0$	15.3	$\geq 16.7$	$\geq 18.4$
6 años	$\leq 13.0$	15.3	$\geq 16.8$	$\geq 18.5$
6 años 6 meses	$\leq 13.1$	15.4	$\geq 16.9$	$\geq 18.7$
7 años	$\leq 13.1$	15.5	$\geq 17.0$	$\geq 19.0$
7 años 6 meses	$\leq 13.2$	15.6	$\geq 17.2$	$\geq 19.3$
8 años	$\leq 13.3$	15.7	$\geq 17.4$	$\geq 19.7$
8 años 6 meses	$\leq 13.4$	15.9	$\geq 17.7$	$\geq 20.1$
9 años	$\leq 13.5$	16.0	$\geq 17.9$	$\geq 20.5$
9 años 6 meses	$\leq 13.6$	16.2	$\geq 18.2$	$\geq 20.9$

Fuente: ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD, 2007.

# NUTRICIÓN

## EVALUACION Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL

EDAD	FECHA	PESO (kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACION			
				RIESGO DE DESNUTRICION	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
AL NACER				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 año				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 año 6 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 años 6 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 años 6 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 años 6 meses				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## EVALUACION Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL MEDICION DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ A LAÑO

EDAD	PESO (kg)	Estatura (m)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m <sup>2</sup> )	EVALUACION			
				BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 años				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# NUTRICION

## ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA								
		1 mes	2 mes	3 mes	4 mes	5 mes	6 mes			
ORIENTACION SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	Desnutrición, infecciones respiratorias, diarreicas, alergias y otras.	1 mes	2 mes	3 mes	4 mes	5 mes	6 mes			
ORIENTACION SOBRE LACTANCIA MATERNA COMPLEMENTARIA		7 mes	8 mes	9 mes	10 mes	11 mes	12 mes	13 mes	14 mes	15 mes
		16 mes	17 mes	18 mes	19 mes	20 mes	21 mes	22 mes	23 mes	24 mes
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	Desnutrición, sobrepeso y obesidad.									
DESPARASITACION INTESTINAL. (De 2 a 9 años), 2 veces al año, en Semanas Nacionales de Salud.	Parasitosis intestinal									

# NUTRICIÓN

## COMPLEMENTOS NUTRICIONALES

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA	
<b>VITAMINA A</b> (Al nacimiento y en Semanas Nacionales de salud)	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y DIARREAS.		
<b>HIERRO</b> En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad. En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad.	<b>ANEMIA</b>	Fecha de inicio	
		Fecha de término	
<b>OTROS</b>			

Niñas y niños:

Eviten ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día

**¡ACTÍVENSE!**

Mínimo 30 minutos todos los días: caminen, suban y bajen escaleras, anden en bicicleta, jueguen a la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realicen su deporte favorito.

# ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
BCG	Tuberculosis	Única	Al nacer	
Hepatitis B	Hepatitis B	Primera	Al nacer	
		Segunda	2 meses	
		Tercera	6 meses	
Pentavalente Acelular DPT+VP1+Hib	Difteria, tos ferina, tétanos, Poliomielitis e infecciones por H. Influenzae b.	Primera	2 meses	
		Segunda	4 meses	
		Tercera	6 meses	
		Cuarta	18 meses	
DPT	Difteria, tos ferina y tétanos	Refuerzo	4 años	
Rotavirus	Diarrea por rotavirus	Primera	2 meses	
		Segunda	4 meses	
		Tercera	6 meses	

# ESQUEMA DE VACUNACION

Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Edad y frecuencia	Fecha de vacunación
Neumocócica conjugada	Infecciones por neumococo	Primera	2 meses	
		Segunda	4 meses	
		Refuerzo	12 meses	
Influenza	Influenza	Primera	6 meses	
		Segunda	7 meses	
		Revacunación	Anual hasta los 59 meses	
SRP	Sarampión, Rubéola y Parotiditis	Primero	1 año	
		Refuerzo	6 años	
SABIN	Poliomielitis	Adicionales		
SR	Sarampión y Rubéola	Adicionales		
OTRAS VACUNAS				

# PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES.

ACCIÓN	FRECUENCIA	FECHA
Atención Preventiva al Recién Nacido (profilaxis oftálmica y ministración de vitamina K)	En el momento de nacer por el médico o enfermera que recibe al niño	
Quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar	Cuando el menor tiene contacto cotidiano con personas con tuberculosis pulmonar activa	Inicio de tratamiento
		Fin de tratamiento.

## SALUD BUCA L

- A partir del nacimiento, el personal de salud orientará al responsable del menor, sobre higiene dental y los cuidados de la boca.
- A partir de los 3 años de edad, realizar acciones preventivas, cada seis meses o al menos una vez al año, para prevenir caries dental y enfermedad en la encía.

ACCIÓN	FECHA
Detección de placa bacteriana	1 <sup>er</sup> semestre
	2 <sup>o</sup> Semestre
Enseñanza de la técnica de cepillado dental (Desde el primer año de edad)	1 <sup>er</sup> semestre
	2 <sup>o</sup> semestre
Aplicación de flúor (A partir de los 3 años al menos una vez al año)	1 <sup>er</sup> semestre
	2 <sup>o</sup> Semestre
Enseñanza de uso del hilo dental (A partir de los 8 años de edad)	1 <sup>er</sup> semestre
	2 <sup>o</sup> Semestre

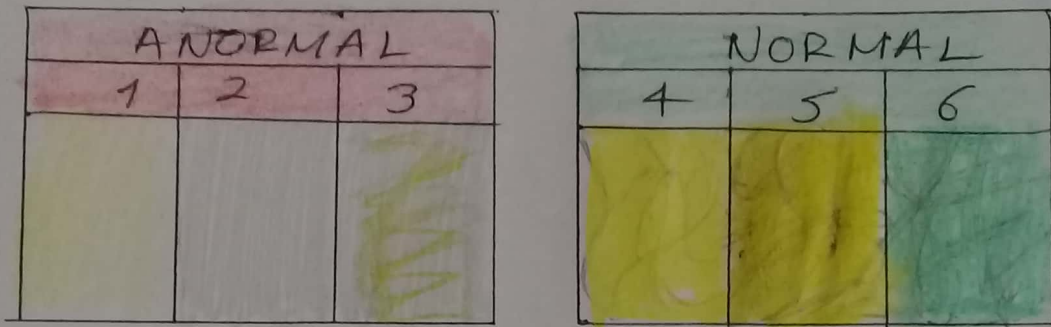
# Detección de enfermedades.

Detecciones realizadas por médicos y enfermeras	Edad recomendada	Fecha
<p>Hipotiroidismo</p> <p>Hiperplasia adrenal, fenilacetonuria, Deficiencia de glicoproteína y Galactosemia clásica</p>	<p>Al nacimiento antes de los cinco días de vida.</p> <p>Entre el 3er y el 5º día de vida.</p>	
Exploración de integridad visual (sólo por el médico)	Antes de los 28 días	
Exploración de la función visual (sólo por el médico)	De 6 a 8 meses	
Agudeza visual	Entre los 4 y 6 años.	
Otras detecciones		



# Detección de enfermedades.

## Atresia de vías Biliares.



Esta carta fue diseñada para identificar enfermedades de las vías biliares y evitar daño irreversible en el hígado de su hija o hijo.

Es importante que compare el color del excremento de su hijo con los de esta carta a partir de los 7 y hasta los 30 días de vida.

Si el color del excremento es semejante a los cuadros 1, 2 y 3 de esta carta, es ANORMAL y de ser así ¡NO ESPERE! lleve de inmediato a su bebé a la unidad de salud que le corresponda, en donde le solicitarán los estudios de laboratorio necesarios y valoración por su médico familiar.

En caso de ser necesario, su médico familiar enviará a su bebé con el médico pediatra para complementar su atención.

Si el color del excremento es parecido a los cuadros 4, 5 y 6 es normal.

¡La salud y el bienestar de su hija o hijo depende de que sea atendido a tiempo!

# Prevención de accidentes y lesiones.

## Acciones

	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Información					
Orientación					

# Prevención de adicciones.

## Acciones

		Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Información	Sesiones o dinámicas informativas para niños, madres, padres o tutor (a)	Tabaco y alcohol				
		Otras sustancias				
orientación/ consejería	Niños					
	Madres, padres o tutor (A)					
Otras acciones.						

# Actividad física

Acción	Fecha				
Establecimiento del programa de actividad física.					



# **BIBLIOGRAFÍA**

**- MANUAL DE VACUNACIÓN 2021**