



**Nombre de alumno:** Brallan López Solorzano

**Nombre del profesor:** Maria del Carmen Lopez Silba

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermeria Clinica II

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 5

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo del 2023.

## **ENDOCARDITIS**

La endocarditis aguda es una enfermedad febril que lesiona rápidamente las estructuras cardíacas.

Se inicia con la entrada de gérmenes en el torrente sanguíneo que luego viajan hasta el corazón. La infección bacteriana es la causa más común de endocarditis. También puede ser causada por hongos, tales como cándida. En algunos casos, no se puede encontrar la causa.

### **¿Como se Diagnostica?**

Para diagnosticar la endocarditis, un proveedor de atención médica lleva a cabo un examen físico y hace preguntas acerca de los antecedentes médicos y los síntomas. Se hacen pruebas para confirmar o descartar la endocarditis.

### **Síntomas (Manifestaciones)**

#### **Requiere diagnóstico médico**

Los síntomas varían según la gravedad de la infección, pero pueden incluir fiebre, escalofríos y fatiga.

#### **Las personas pueden sufrir:**

Todo el cuerpo: fiebre, escalofríos, fatiga, malestar o sudores nocturnos

También comunes: soplo cardíaco

#### **Los factores de riesgo de la endocarditis incluyen:**

- Edad avanzada.
- Válvulas cardíacas artificiales.
- Válvulas cardíacas dañadas.
- Defectos cardíacos congénitos.
- Dispositivo cardíaco implantado.
- Consumo de sustancias ilegales por vía intravenosa.
- Mala higiene dental.
- Uso de catéter a largo plazo.



## PLAN DE CUIDADOS NANDA, NOC, NIC

### NANDA

#### 00092 intolerancia a la actividad.

**Definición:** Insuficiente energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas.

Intolerancia a la actividad r/c desequilibrio entre aportes y demandas de oxígeno, alteración de los parámetros cardiorrespiratorios en respuesta a la actividad.

**NOC:**0005. Tolerancia a la actividad.

**NIC:**0180. Manejo de energía.

#### Actividades:

- Valorar las limitaciones físicas del paciente.
- Valorar la percepción de la causa de fatiga por parte del paciente.
- Favorecer que exprese el paciente los sentimientos acerca de las limitaciones.
- Hallar las causas de la fatiga (tratamientos, dolor, medicamentos).
- Determinar qué y cuánta actividad se necesita para reconstruir la resistencia física.
- Control de la ingesta nutricional aportación energética adecuada.
- Observar al paciente por si aparecen indicios de fatiga física y emocional.

### NANDA:

#### 00093 fatiga.

**Definición:** Estado en que el individuo experimenta una sensación abrumadora y sostenida de agotamiento y disminución de la capacidad para desarrollar trabajo físico o intelectual al nivel habitual.

Fatiga r/c estados de enfermedad m/p falta de energía o incapacidad para mantener el nivel habitual de actividad física.

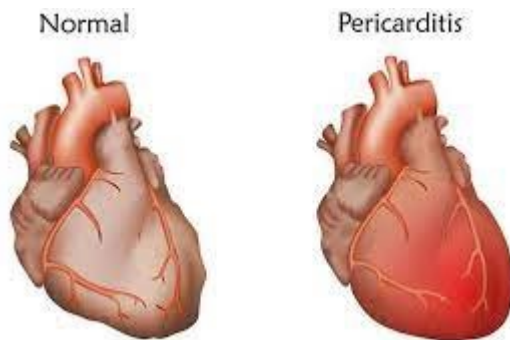
**NOC:** 0002. Conservación de la energía.

#### Actividades:

- Determinar la tolerancia del paciente a la actividad.
- Mantenimiento de un programa de deambulacion, según la tolerancia.
- Dar expectativas realistas al paciente y familia.

- Enseñar al paciente y familia sobre los fármacos adecuados, tanto prescritos como de libre disposición.
- Enseñar al paciente y familia sobre la modificación de los factores de riesgo cardíacos (consejo antitabaco, dieta y ejercicio).
- Enseñar al paciente sobre el cuidado propio del dolor torácico (tomar nitroglicerina sublingual cada 5 minutos tres veces y, si el dolor no remite, recurrir a cuidados médicos de urgencia).
- Instruir al paciente y familia sobre el régimen de ejercicios, incluyendo el precalentamiento, la resistencia y la relajación, si procede.

## PERICARDITIS



La pericarditis es la inflamación aguda del pericardio, que se compone de dos membranas de tejido conectivo que rodean al corazón; en éstas se localizan los nervios, linfáticos y vasos sanguíneos.

### Etiología

La pericarditis aguda se puede encontrar como una entidad aislada o como resultado de una enfermedad sistémica. La mayoría de los casos es idiopática o se debe a infecciones víricas, agentes estos últimos a los que se atribuye desde 50 hasta 90% de los casos.

Las infecciones víricas son la principal causa infecciosa, aunque existen diferentes tipos y serotipos de virus.

### Síntomas

#### Requiere diagnóstico médico

El síntoma más común es un dolor agudo y punzante en el pecho, que puede trasladarse hacia el hombro izquierdo y el cuello. La pericarditis suele presentarse de forma repentina, pero no dura mucho tiempo.

#### Las personas pueden sufrir:

Áreas de dolor: pecho

Todo el cuerpo: fatiga o fiebre

También comunes: dificultad para respirar u opresión en el pecho

## Las posibles complicaciones de la pericarditis incluyen las siguientes:

- Acumulación de líquidos alrededor del corazón (derrame pericárdico).
- Engrosamiento y cicatrices en el revestimiento del corazón (**pericarditis** constrictiva). ...
- Presión en el corazón debido a la acumulación de líquido (taconamiento cardíaco).

## PLAN DE CUIDADOS NANDA, NOC, NIC

### **NANDA: 00146 Ansiedad.**

Definición: Sensación vaga e intranquilizadora de malestar, acompañada de una respuesta autonómica; sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro; es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontar la amenaza.

Ansiedad r/c vivencia de amenaza de la situación de enfermedad, malestar, m/p.

**NOC:**1211 Nivel de ansiedad.    **NIC:**5020 Disminución de la ansiedad.

### **Actividades:**

- Utilizar un enfoque sereno que de seguridad.
- Controlar los estímulos de las necesidades del paciente, crear un ambiente de confianza, escuchándole con atención y animándole a manifestar sus sentimientos, percepciones y miedos.
- Proporcionar información objetiva, con un lenguaje claro y sencillo.
- Mantener la calma de manera deliberada.
- Favorecer una respiración lenta, profunda e intencionadamente. Realizar ejercicios de inspiración y expiración: tomar aire y soltarlo lentamente contando de 1 a 5.
- Reducir o eliminar los estímulos que crean miedo o ansiedad. Realizando un listado de ellos y ordenándolos de mayor a menor grado y por último buscar respuestas de dichos medios. (información del personal sanitario).
- Reafirmar al paciente en su seguridad personal.

