



**Nombre de alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: ginecología y obstetricia

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5to

Grupo: A

DISMENORREA

Es el dolor durante la menstruación de tipo cólico en la porción inferior del abdomen presente durante al menos 3 ciclos menstruales; cuya evolución clínica varía entre 4 hrs. hasta 4 días. Se clasifica en dismenorrea primaria y secundaria.

FACTORES DE RIESGO

Edad, raza, IMC menor de 20, ocupación, medio socioeconómico, tabaquismo, menarca precoz, hiperpolimenorrea, síndrome premenstrual, enfermedad pélvica crónica, OTB, infertilidad, pérdida gestacional recurrente, depresión, ansiedad, histeria, somatización, abuso sexual, alcohol, drogas y antecedentes familiares de dismenorrea

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

El tratamiento incluye:

- Analgésicos
- AINES
- ACO
- Otros



La dismenorrea se clasifica en primaria y secundaria

Dismenorrea primaria

Se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días.

El origen del dolor está en la producción elevada de prostaglandinas, lo que determina contracciones miométricas y vasoconstricción, esto produce isquemia en el tejido, apareciendo el dolor.

Puede acompañarse de náuseas, vómitos, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareos y rara vez síncope.

Dismenorrea secundaria

Se presenta con una frecuencia de un 10% en el grupo de adolescentes, dentro de las patologías encontramos pólipos, miomas, malformaciones uterinas, siendo la patología más frecuente en este grupo etario la endometriosis.

Debe realizarse un examen ginecológico para descartar alteraciones de la morfología himeneal, existencia de tabiques vaginales y otras malformaciones obstructivas.

Debido al riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica en el grupo de adolescentes activas sexualmente, es que se sugiere realizar examen vaginal en estas pacientes, tomando exámenes dirigidos para gonorrea y chlamydia.

Se recomienda hacer prueba de 3 meses, en los casos que no exista respuesta al dolor, se pueden utilizar ACO en forma continua por un período de 4 meses o realizar una laparoscopia

Bibliografía

(S/f-a). Com.mx. Recuperado el 1 de abril de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4fo-LC-LEN5o6%2oGINECOLOGIA%2oY%2oOBSTETRICIA.pdf>

(S/f-b). Gob.mx. Recuperado el 1 de abril de 2023, de

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/183GRR.pdf>