



Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Dismenorrea.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

DISMENORREA

La dismenorrea es el dolor uterino en el momento de la menstruación. Puede aparecer con las menstruaciones o precederlas 1 a 3 días. El dolor tiende a ser más intenso 24 después del inicio

Los **factores contribuyentes** pueden incluir los siguientes:

- Pasaje del tejido menstrual través del cuello uterino
- Altos niveles de prostaglandina F2-alfa en el flujo menstrual
- Orificio cervical estrecho
- Posición uterina anómala
- Falta de ejercicio
- Ansiedad por la menstruación



Causas

Se cree que el dolor se debe a contracciones e isquemia uterinas, probablemente mediadas por el efecto de las prostaglandinas producidas en el endometrio secretor; por tanto, la dismenorrea primaria casi siempre se asocia a ciclos ovulatorios. La eliminación de tejido por el cuello uterino, un orificio cervical estrecho, la mala posición del útero, la falta de ejercicio y la ansiedad por la menstruación pueden contribuir al problema.

Clasificación

Dismenorrea primaria. Comienza poco después de que se establezcan los períodos regulares y por lo general es de por vida, pero puede mejorar con el tiempo. Causa calambres menstruales severos y frecuentes causados por contracciones uterinas fuertes y anormales.

Dismenorrea secundaria. Debida a alguna causa física y por lo general de aparición más tardía. Períodos menstruales dolorosos causados por otra afección médica presente en el organismo (como enfermedad inflamatoria pélvica o endometriosis).

