

UDS

MATERIA: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

TEMA: CAMBIOS FISICOS MATERNOS EN APARATOS Y SISTEMAS DURANTE EL EMBARAZO

PROFESOR: DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO

GRADO: 5TO. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

Cambios Fisiológicos maternos en aparatos y sistemas durante el embarazo

La gestación es un periodo en el que se incrementan notablemente las necesidades nutritivas.

Esta nueva etapa de la vida de muchas mujeres implica unos cambios fisiológicos en su organismo, parte los cambios en el estado físico y anímico.

Entre los cambios físicos, encontramos el retiro de la menstruación, ganancia de peso, aumento del tamaño de los senos y del útero que aloja el feto, placenta y el líquido.

Entre los cambios psicológicos es frecuente todo en el primer embarazo estas cosas depresivas (tanto fácil) e irascibilidad.

Los cambios son consecuencia de la acción de las hormonas aumentadas durante el embarazo. Se agrandan cantidad de estrógeno, progesterona, lactógeno.

Ganancia de peso: la mujer debe tener un peso adecuado antes del embarazo. Gestación normal que engorde de 9 a 12 kg. 1.5 a 1.8 kg del ter trimestre.

En las primeras semanas a veces incluso se adelgaza un poco 1-2 kilos como consecuencia de los problemas digestivos, náuseas y vómitos.

En simples ocasiones la retención de líquidos provoca un aumento de peso, que se perderá a la semana siguiente al parto.

Adaptaciones metabólicas: el organismo de la mujer gestante desarrolla un mecanismo compensador orientado al aumento de grasa.

En ocasiones se altera la tolerancia a la glucosa produciéndose lo que es diabetes gestacional.

La hormona placentaria que aparece en el transcurso del embarazo tiende a elevar la glucemia energética del organismo.

Las niñas de estas madres, si no han seguido un control de glucosa, el sistema cardiovascular se ve alterada su función.

Aumenta el volumen de sangre, origina una disminución en la hemoglobina. Sustancia de glóbulos rojos.

El riesgo de anemia se presenta sobre el final del embarazo y durante el parto.

Disminuye la motilidad conienza en la gestación y hay incremento de hormonas progesterona se relaja el músculo.

BIBLIOGRAFIA

(UDS (antología), 2005)

UDS (antología). (2005). *cambios fisiologicos mternos en aparatos y sistemas durante el embarazo*. Comitan, Chiapas: 2004.