



Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Súper Nota

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Cuatrimestre: 5 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

# Dismenorrea

## Dismenorrea



## Definición

Flujo menstrual difícil, corresponde dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación.



## Síntomas

Los síntomas principales son la ausencia de la menstruación, dolor de cabeza, acné, exceso de vello facial y secreción de leche por el pezón.



Alteraciones del sueño



Sequedad vaginal



Caída del cabello



Anovulación

## Algunas de las causas más comunes

### CAUSAS DE AMENORREAS

#### 1) HIPOTALAMICAS

- ✦ POR STRESS
- ✦ ANOREXIA
- ✦ SOBREENFRENAMIENTO FISICO
- ✦ AMENORREA MAS TRATORNOS OLFATORIOS

#### 2) HIPOFISARIAS

- ✦ ADENOMA PROLACTINICO
- ✦ CRANEOFARINGIOMA
- ✦ SINDROME DE SHEEHAN
- ✦ HIPOFISITIS

## Diagnostico

Durante la consulta médica el medico realizara un examen pélvico para comprobar si hay algún problema en los órganos reproductivos.

- . Prueba de función tiroidea
- . Prueba de la función ovárica
- . Prueba de prolactina
- . Prueba de hormonas masculinas

## Tratamiento

- . Progesterona: 200 mg diario por 10 días
- . Noretisterona: 10 mg por 10 días
- . Anticonceptivos hormonales



Dieta sana y equilibrada



Moderar el ejercicio físico



Medicación o tratamiento médico

# Clasificación

## CLASIFICACION DE DISMENORREA

PRIMARIA

no

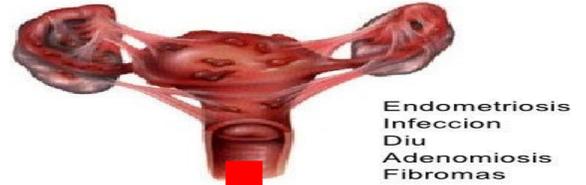
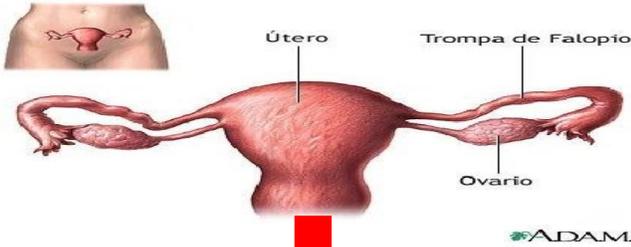


Causa orgánica



si

SECUNDARIA

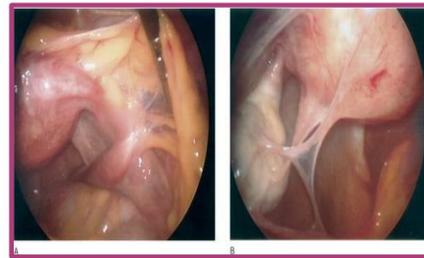


La dismenorrea primaria se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquía.

El dolor puede presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación.

Puede acompañarse de náuseas, vómito, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareo y rara vez síncope.

## DISMENORREA SECUNDARIA



DISMENORREA SECUNDARIA ASOCIADA A VARIEDAD DE TRASTORNOS PATOLÓGICOS

## CLASIFICACIÓN - CAUSA

### **Dismenorrea primaria:**

- No se objetiva ninguna causa orgánica
- Aparece poco después de los primeros ciclos de la menstruación
- Es frecuente en mujeres jóvenes, antes de los 20 años y nulíparas
- Tienden a disminuir su intensidad con el paso del tiempo.

### Dismenorrea secundaria



- Se presenta en mujeres >25 años
- Inicia días antes y persiste después del periodo menstrual
- Puede ocurrir con ciclos anovulatorios

- Dolor crónico, asociado o no al periodo menstrual
- Puede acompañarse de síntomas como dispareunia, disuria, hemorragia anormal o infertilidad

- Bibliografía básica y complementaria.**
1. Libro Ginecología y obstetricia Miller, Emily s manual moderno, el (me) 2013
  2. Libro Ginecología y obstetricia de hacker y Moore Neville f. hacker manual moderno, el (me) 2011
  3. Libro Obstetricia y Ginecología de Danforth Ronald s. Gibbs welters Kluwer / Lippincott w. w. 2009
  4. Libro Williams de obstetricia Hoffman and scourge Mc Graw Hill 2012
  5. Libro ginecología y Obstetricia de bolsillo k. Joseph hurt welters klower 2010
  6. Libro Obstetricia y Ginecolgia Secretos Malarz Amanda Elsevier 2017
  7. Embarazo mes a mes [Fecundación y desarrollo de embrión a feto, y a bebé] [https://www.youtube.com/watch?v=b\\_19Mo5UXVw](https://www.youtube.com/watch?v=b_19Mo5UXVw) CREAM-FAM-CLINICA DE FERTILIDAD G Y O.
  8. MI PARTO VAGINAL <https://www.youtube.com/watch?v=193K9ITPewQ> FAMILIA MAÑANA.
  9. LEGRADO UTERINO INSTRUMENTADO <https://www.youtube.com/watch?v=M0ypQrbj0Oo> SILVIA AZAÑA