



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Historia clínica en Gineco-Obstetricia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# OBSTETRICIA

## Introducción.

Dentro de los temas que se abordarán en el siguiente ensayo serán; historia clínica en gineco-obstetricia, exploraciones básicas y procedimientos que se le realizan a la mujer para determinar su estado de salud. Conocer sobre estos temas es de suma importancia ya que de esta manera podemos comprender la manera en la que nuestro cuerpo se comporta y así poder prevenir enfermedades a tiempo.

## "Historia clínica en Gineco-Obstetricia"

Una historia clínica es la principal herramienta con la que debe trabajar un médico. La realización de la historia clínica o anamnesis es la principal herramienta diagnóstica de un médico para hacerlo de manera correcta se necesitan dos requisitos fundamentales: que se realice de manera estructurada y tener conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera.

En caso de pacientes asintomáticas, la historia clínica, además de indagar sobre factores de riesgo y antecedentes, se debe centrar en el motivo de la consulta, tratando de realizar un interrogatorio dirigido para poder plantear el diagnóstico diferencial más correcto posible del problema planteado por la paciente.

Una anamnesis debe llevar los siguientes datos:

- Datos de filiación, edad, estado civil, antecedentes personales, edad de la menarquía, fecha de última menstruación, antecedentes médicos y quirúrgicos, grupo sanguíneo y Rh, alergias a medicamentos, metales o látex, fármacos u otros tratamientos que está tomando en el momento actual y antecedentes familiares.

## Exploraciones básicas en ginecología y obstetricia.

Estas exploraciones son las que deben realizarse en toda paciente obstétrica o ginecológica. En toda paciente gestante debe realizarse una exploración básica, en cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial, en la primera visita debe tomarse la talla de la paciente para el cálculo de índice de masa corporal (IMC). En la gestante, la presión arterial debe tomarse en el brazo derecho, con la paciente sentada en posición semi-fowler. A partir de las semanas 24-26 de gestación deben realizarse las maniobras de Leopold.

### Algunos procedimientos para detectar anomalías:

- Citología cervicovaginal.
- Colposcopia
- Ultrasonidos o ecografía.
- Histeroscopia.

## Conclusión.

Para concluir este trabajo puedo comprender más acerca de la importancia que tienen estos temas, ya que debemos estar informados sobre los procedimientos y los tratamientos que nos pueden ayudar a prevenir enfermedades en la mujer o detectarlas a tiempo.

“Las enfermeras son la hospitalidad del hospital.”

- Carrie Latet.

# Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 19 de enero de 2023, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>