



**Mi Universidad**

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez*

*Nombre del tema: Historia clínica en Gineco-obstetricia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto*

PASION POR EDUCAR

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de enero de 2023*

## Historia Clínica en Gineco-Obstetricia.

### Introducción:

La historia clínica es una herramienta muy básica y muy utilizada por los médicos ya que aquí se plasma información sobre la persona o el paciente, por eso el caso de la enfermera, sería la encargada de llenar el documento para saber como llega el paciente y así saber como está, aquí el personal de enfermería deberá realizar muchas cosas para poder llenar la historia clínica, por eso el enfermero debe estructurar y plantear de manera adecuada el conocimiento y las preguntas a realizar y las actividades como la exploración en la paciente:

### Desarrollo:

En este tema se hablara acerca de lo que es la historia clínica, donde es una herramienta que se utiliza para diagnosticar y tener conocimiento sobre como está nuestro paciente, para realizar una historia clínica se requiere fundamentalmente de dos requisitos muy importantes, una de ellas es la estructura, esto quiere decir que es muy importante saber como está hecho, tanto las preguntas y de como están planteadas, otro requisito sería de tener el conocimiento adecuado para dirigirse al paciente en el momento del interrogatorio siendo muy centrado y adecuado profesionalmente, esta historia clínica debe ser sistemática y completa. Si bien en el caso de la exploración básica ginecológica consista en la inspección, la especuloscopia y el tacto bimanual, esto deberá ser anotado en toda historia ginecológica, para que el médico este

entendido de como esta su paciente y nosotros como enfermeras debemos realizar pasos o actividades de enfermería para poder llevar un control de lo que se le va a realizar al paciente, como sería en la exploración básica obstétrica que deberá incluir la toma de peso, presión arterial, la medición de la altura uterina y la realización de las maniobras de Leopold en segundo y tercer trimestre, esto sería lo que nosotras como enfermeras debemos realizar con compromiso y profesionalidad, llevando un control con la historia clínica de la paciente.

#### Conclusión:

Las actividades en enfermería deben realizarse muy profesionalmente y éticamente, diciendo todo lo que se le realizara a la paciente, como el momento del interrogatorio y momento de la exploración, siendo muy amables con la paciente ya que ser un enfermero no se trata de clases o materias, se trata de ser nosotras mismas, ningún libro puede enseñarte como llorar con un paciente, ninguna clase puede enseñarte como decirle a una familia que su padre está muerto. Ningún profesor puede enseñarte como encontrar la dignidad dando un baño en cama.

Ser enfermero no se trata de pídas o inyecciones... Se trata de poder amar a las personas cuando están en sus momentos más débiles, por eso hay que tratar muy bien a los pacientes en todo momento, para que él se sienta o ella se sienta bien y nosotros poder brindar un servicio muy ético y empático.

# **Bibliografía (UDS, 2023 periodo enero-abril)**

UDS. (2023 periodo enero-abril). *Ginecología y obstetricia*. comitan de dominguez.