



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Cambios fisiológicos maternos en aparatos y sistemas en el embarazo.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Cambios fisiológicos maternos en aparatos y sistemas durante el embarazo.

## Cambios fisiológicos

Incremento notable de necesidades nutritivas.

## Cambios físicos

- Retiro de menstruación
- Ganancia de peso.
- Aumento de tamaño de los senos y útero.
- Mareos
- Fatiga
- Somnolencia
- Frecuencia de micciones.

## Cambios psicológicos

Depresión / Irrascibilidad

## Ganancia de peso.

Después del embarazo

Aumento de peso

de

9-12kg

Dividido en

Feto

3-3.5kg

Útero

0.9kg

Placenta

0.7kg

Mamas

0.7kg

L.A.

0.9kg

Vol. sangre

1.8kg

Tejido adiposo

3.5kg

# Cambios fisiológicos maternos en aparatos y sistemas durante el embarazo.

## Adaptaciones del metabolismo

Se altera

Glucosa

Diabetes gestacional.

Se estimula

Secreción de insulina fetal.

Hormona placentaria

Eleva la glucemia.

Consecuencias

Producto macrosómico.

Sistema cardiovascular.

Aumento

FC

Gasto cardíaco

Disminuye

TIA

## Aumento de volumen de sangre.

Disminución

Hemoglobina

Anemia de la gestante.

Frecuente en

Final de embarazo y parto.

## Disminuye motilidad gastrointestinal.

Se debe al

Aumento

Hormona progesterona.

Se relaja

Músculo de útero

Permite

Expansión del crecimiento fetal.

Disminuye

Motilidad gastrointestinal

Permite

Absorción de nutrientes.

Ocasiona

Estreñimiento.

# Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 14 de febrero de 2023, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>